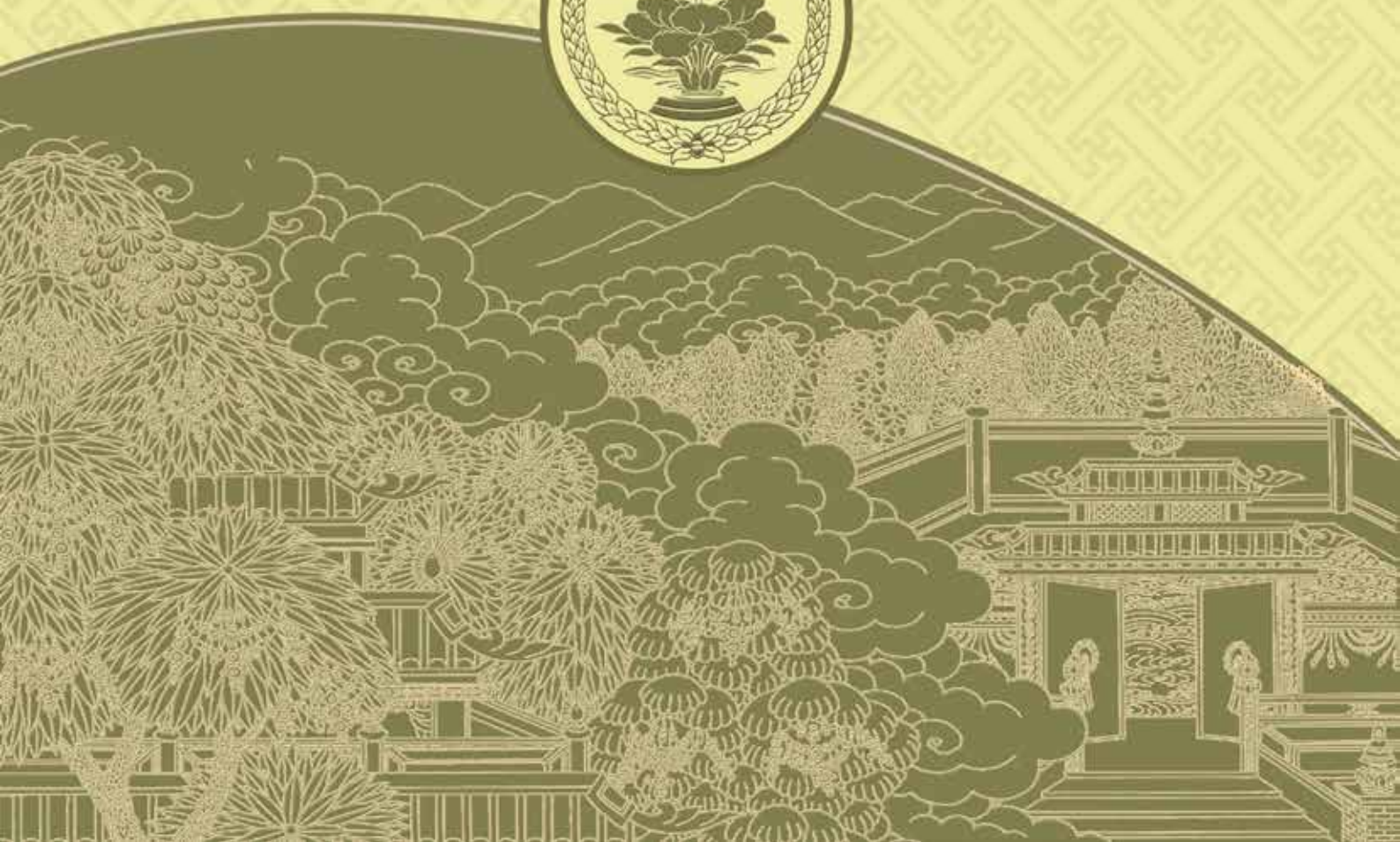


གྲུབ་མཐའ་དང་ས་ལམ་གྱི་སྒོར།

༩༩

༡༡། །ཙོ་ནེ་རྩེ་བརྩུན་གྲགས་པ་བཤད་སྐྱབ་གྱི་
གསུང་འབྲུམ་པོད་བརྩུ་པ་
བརྩུགས་སོ།།



གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་བོ་བསྟུས་པ།

དང་པོ་(ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་ངོས་བརྒྱུད་པ་)ནི།	2
གཉིས་པ་བྱུང་པར་སོ་སོར་བཤུད་པ་ལ།	4
དང་པོ་(ཕྱི་ནང་གི་བྱུང་པར་ངོས་བརྒྱུད་པ་)ལ་གསུམ།	4
དང་པོ་བྱུང་པར་ངོས་བརྒྱུད་པ་ལ།	5
གཉིས་པ་མིང་དོན་ནི།	5
གསུམ་པ་སོ་སོར་བཤུད་པ་ལ།	5
དང་པོ་ཆད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་གཉིས།	6
གཉིས་པ་རྟག་སྒྲིབ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གཉིས།	10
དང་པོ་གྲངས་ཅན་ནམ་སེར་སྐྱར་གྲགས་པ།	10
གཉིས་པ་ཆད་པར་མིང་དོན་པ་ལ།	14
གསུམ་པ་བཅུ་སྟོད་པ་ལ།	14
བཞི་བ་རིག་བྱེད་པ་ལ།	15
ལྔ་བ་གསང་བ་པ་ལ།	16
དྲུག་པ་བྱུང་པར་ངོས་བརྒྱུད་པ་ལ།	16
བདུན་པ་དབྱེད་པ་ལ།	17

བརྒྱད་པ་ཞི་བ་པ་ལ།	18
དགུ་པ་བྱེ་བྲག་པ་ལ།	19
བརྒྱ་བ་རིག་པ་ཅན་པ་ལ།	20
བརྒྱ་གཅིག་པ་བྱད་བྱེད་པ་ལ།	22
གཉིས་པ་རང་སྒྲེའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས།	33
དང་པོ་(སྤྱིར་བསྟན་པ་)ནི།	33
གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི།	36
དང་པོ་(བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་)ལ་བཞི།	36
དང་པོ་(མཚན་ཉིད་)ནི།	36
གཉིས་པ་(སྤྱོད་པ་)ནི།	37
གསུམ་པ་(དབྱེ་བ་)དེ་ལ་དབྱེ་ན།	37
བཞི་བ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ་གསུམ།	38
དང་པོ་གཞི་ལ།	38
གཉིས་པ་ལམ་ལ་གཉིས།	40
གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ།	41
གཉིས་པ་མདོ་སྒྲེ་བའི་ལུགས་ལ་བཞི།	43

དང་པོ་(མཚན་ཉིད་)ནི།	43
གཉིས་པ་(རྒྱ་དོན་)ནི།	43
གསུམ་པ་(དབྱེ་བ་)དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སྟེ།	43
བཞི་པ་གྲུབ་མཐའ་ལ་གསུམ།	44
དང་པོ་གཞི་ནི།	44
གཉིས་པ་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ།	45
གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ།	46
གསུམ་པ་སེམས་ཅམ་བའི་ལྷགས་ལ་བཞི།	47
དང་པོ་(མཚན་ཉིད་)ནི།	47
གཉིས་(རྒྱ་དོན་)པ་ནི།	47
གསུམ་པ་(དབྱེ་བ་)དེ་ལ་དབྱེ་ན།	47
བཞི་པ་གྲུབ་མཐའ་ལ་གསུམ།	49
དང་པོ་གཞི་ལ་གཉིས།	49
གཉིས་པ་ལམ་ལ་གཉིས།	51
གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ།	53
བཞི་པ་དབྱེ་མ་པ་ལ་གསུམ།	53

དང་པོ་(མཚན་ཉིད་)ནི།	53
གཉིས་པ་(སྒྲ་དོན་)ནི།	54
གསུམ་པ་(དབྱེ་བ་)དེ་ལ་དབྱེ་ན།	54
དང་པོ་(རང་རྒྱུད་པ་)ལ་བཞི།	54
དང་པོ་གཞི་ནི།	55
གཉིས་པ་ལམ་ལ་གཉིས།	57
གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ།	58
གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་ལ་གསུམ།	59
གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ་གསུམ།	59
དང་པོ་གཞི་ནི།	59
གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ།	63
གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ།	68
གྲུབ་མཐའ་བཞི་འི་ལྷགས་གྱི་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག	
དང་པོ་(གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་མདོར་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ།	73
དང་པོ་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ནི།	73
གཉིས་པ་མདོ་སྒྲེ་པའི་ལྷགས་ནི།	74

གསུམ་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་ནི།	75
གཉིས་པ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	76
དང་པོ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་མདོར་བསྟན་པ་ལ།	76
གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དུག ...	79

ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག

དང་པོ་(མདོ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་)ལ་གཉིས།	100
དང་པོ་(ལམ་གྱི་ཐོག་མའི་འདུག་སྒོ་བཤད་པ་)ནི།	100
གཉིས་པ་(ལམ་གྱི་རིམ་བཞིན་བཤད་པ་)ལ་གཉིས།	101
དང་པོ་(གང་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་དོས་བཟུང་བ་)ནི།	101
གཉིས་པ་(དེར་བཞོད་པའི་ལམ་བཤད་པ་དངོས་)ལ་གཉིས།	101
དང་པོ་(ལམ་སྒྲིའི་སྒོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ནི།	101
གཉིས་པ་(ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད་བ་)ལ་གཉིས།	103
དང་པོ་(བྱང་ཆུབ་ཏུ་བཞོད་པའི་ལམ་གྱི་སྒོག་དོས་བཟུང་བ་)ནི།	104
གཉིས་པ་(ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དངོས་)ལ་གཉིས།	104
དང་པོ་(ལམ་ལྔ་)ནི།	104
དང་པོ་ཆོག་ས་ལམ་ལ་གསུམ།	104

གཉིས་པ་སྒྲོར་ལམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	109
གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	112
བཞི་པ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	114
ལྔ་པ་མི་སྒྲོབ་ལམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	119
གཉིས་པ་ས་བཅུ་རྒྱུ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས།	121
དང་པོ་(དངོས་)ལ་བཞི།	121
གཉིས་པ་ཞར་བྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	125

ཐུགས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་འཆད་པ།

དང་པོ་(འཕྲིན་ལོན་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་)ནི།	128
གཉིས་པ་(ཐུགས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་)ལ་གཉིས།	128
དང་པོ་(ཐུགས་ཀྱི་)ནི།	128
གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།	129
དང་པོ་(བསྐྱེད་རིམ་)ནི།	129
གཉིས་པ་རྒྱུ་གཞག་རིམ་ཀྱི་ལམ་འཆད་པ་ལ་གཉིས།	130
གསུམ་པ་ས་ལམ་དང་སྒྲོར་ཚུལ་ལ་གཉིས།	134

༡ གོང་ས་༡ སྐྱབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་
རྩི་བཀྱིན་འོག། བླན་གྱིས་གཞོན་སྤྱི་སྡོམ་གསར་དོན་གཉིས་ཅན་རྣམས་ལ།
ཀྱུ་ཤུ་ཉགས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སྡོག་ལྷན་སོགས་བརྒྱད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སྤྲད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འབྱོར་
ཆེ་དེབ་གངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་འོང་སྲིད་ན་དེར་སྤྲོད་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྤྱོད་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།
ཞུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་བྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁྱུ་ལ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྱུང་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཞུ་རྒྱུ་བཅས།

སེར་སྤྲད་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་ཀྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐིན་པ་རྣམས་སྤྱི་ལ་དགོས་ན་བརྒྱ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་སྤྱི་ལ་ཆོག

བརྒྱུ་ཁྱབ་བྱེད་། marjamson618@gmail.com

༡༡། །གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་བོ་བསྟུས་པ་ ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ།།

གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་བོ་བསྟུས་པ།

༡༡། །གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་བོ་བསྟུས་པ་ཞེས་བྲ་བ་
འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱུར་གྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་
མཆོར་བཙོན་པའི་མཐུས། །ལེགས་པར་བསྟུབས་ལས་དོན་གཉིས་འབྲུབ་
པའི་ནོར། །མདོན་དུ་གྱུར་ནས་འགོ་ལ་པན་བདེ་ཡི། །འདོད་རྒྱུ་མཆོག་སྟོལ་
སྟོན་པ་གང་དེར་འདུད། །རི་སྒྲིང་བྱང་རེས་ཆོས་ཚུལ་ཡངས་པའི་མཁར། །
རྣམ་དཔྱོད་འོད་སྟོང་འབར་བ་ཞུགས་ཅམ་གྱིས། །ཐུབ་བསྟན་འདབ་སྟོང་ཅི་
ཡང་བཞད་མཛད་པ། །ཀྱན་མཁྱེན་ཙོང་ཁ་བ་དེ་ཕྱག་གི་ལུས། །མགོན་
དེའི་ལེགས་བཤའ་བདུད་ཅིའི་བཙུན་མུངས་པས། །རབ་འབྱམས་གཞུང་
ལུགས་མཐའ་དག་ཕྱགས་ཚུད་ནས། །རི་བཞིན་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་ཟླ་
མ་མཆོག། །སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་གཉིས་ཀྱང་འདུད་བྱའི་གནས། །བཙོན་པ་ཕུལ་
གྱིས་རིགས་གནས་དུ་མ་ལ། །ལེགས་སྦྱངས་རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་མཐར་
སོན་ཞིང་། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་དང་། །དབྱེར་མེད་དག་
བའི་བཤེས་གཉིན་ཉག་ཏུ་རྒྱལ། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་ཁྱོན་གང་
ལ། །མཁྱེན་རབ་གོམ་པ་གཅིག་གིས་གཞལ་བའི་ཆོ། །མི་ཤེས་སྟོབས་ལྡན་

ས་འོག་འཆིང་བྱེད་པ། །པད་དཀར་མིག་ལྡན་མཁས་རྣམས་བསྐྱགས་པར་
འོས། །

དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས་གང་བཤད་པར་བྱ་བ་ནི། སློ་གྲོས་དོན་
དུ་གཉེར་བ་འགའ་ལ་པན་པའི་ཆེད་དུ་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའི་སྤྱིང་བའི་
དོན་བསྐྱུས་ནས་འཆད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ལུང་འདྲེན་སོགས་མང་ན་སློ་
དམན་དག་གིས་ཉོགས་མི་རུས་པས་ན། དེའི་ཕྱིར་ལུང་ཅུང་ཟད་རེས་བརྒྱན་
ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །

འདི་ལ་གཉིས། ཕྱི་ནང་གི་བྱད་པར་ངོས་བཟུང་བ་དང་། གྲུབ་མཐའི་
བྱད་པར་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(ཕྱི་ནང་གི་བྱད་པར་ངོས་བཟུང་བ་)ནི།

གྲུབ་མཐའི་ཐ་སྙད་འདི་གང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་རང་སྤྱི་
གྲུབ་མཐའི་ཐ་སྙད་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་
པའི་མདོ་ལས། ང་ཡི་ཆོས་ཚུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །བསྟན་པ་དང་ནི་གྲུབ་མཐའ་
འོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གྲུབ་མཐའི་སྐྱད་དོན་ནི། རྣམ་ཉོག་གིས་སློ་བཏགས་པའི་ཆ་གཞན་
བསྐྱོག་ནས་རང་གི་སློ་ངོར་འཐད་པར་གྲུབ་པས་ན། གྲུབ་མཐའ་འོ། །གྲུབ་
མཐའ་ལ་གཉིས་སུ་ངས་པས། དེ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་གང་ཟག་

གཉིས་སྤྲེལ་སོ། །སྤྱི་ནང་གི་བྱེད་པར་སྦྱིར་སྦྱབས་འགྲོས་འབྱེད་པ་སོགས་
འབྱེད་བྱེད་མི་འདྲ་བའི་འཛིག་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་
དང་ལྟ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྦྱོན་ཀུན་ཟད་ཅིང་
ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་དང་། དེས་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཆོས་
དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱ་རགས་ཅི་རིགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཁས་
ལེན་པ་ནི། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། འདི་གསུམ་གྱི་ཚྭ་གླེགས་ལས་འདོད་
པ་ནི་སྤྱི་རོལ་པའོ། །

སྟོན་པ་ཁས་ལེན་པ་ནི། ལྟ་ལས་ཕུལ་བྱུང་གི་བསྟོད་པ་ལས། །བདག་
ནི་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་མི་འཛིན། །སེར་སྦྱེལ་ཡང་མི་སྤང་ཞིང་། །གང་ཞིག་
རིགས་པར་ལྟན་པའི་ཆོག་ །དེ་ཉིད་སྟོན་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན། །ཞེས་པ་དང་།
རྗེ་ལྷ་མས་སྤགས་རིམ་ཆེན་མོའི་སྟོད་ཆ་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་དང་། རྒྱལ་
ཆ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ནམ་འབྲེལ་གྱི་ཉི་མའི་སྟོད་ཆ་ནས་གསུངས་པ་
ལྟར། རྫོ་གྲོས་དམན་པ་ནམས་ཀྱིས་རང་གི་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དང་
དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་བཟུང་ནས་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི།
མོས་མཐོ་ཅམ་དང་ཡིད་དཔྱེད་ཅམ་གྱིས་སྒྲོ་ནས་ཡིན་གྱི། རྫོ་ཆེ་བ་ནམས་
ཀྱིས་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཕྱོགས་སྤྱང་དང་འདོད་ཞེན་གྱིས་རང་གི་སྟོན་པའོ་
སྟམ་པ་དང་དེས་གསུངས་པའོ་སྟམ་དུ་མི་འཛིན་པར་སྤྱི་ནང་གི་སྟོན་པ་

གཉིས་ལས་གང་གི་བཤད་པ་དེ་རིགས་པ་ཡིན། གང་གིས་བཤད་པ་དེ་མི་
 རིགས་པ་ཡིན་སྟེ་ནས་ལེགས་པར་དབྱེད་པ་ན། དེ་ནས། རང་གི་སྟོན་པའི་
 བཤད་པ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནི་དེ་ལས་བསྒྲིག་
 པའོ་སྟེ་དུ་ངེས་ནས་རང་གི་སྟོན་པ་དང་དེའི་བསྟན་པའི་རྩེ་ས་སུ་འབྱུག་
 དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྟན་པ་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་
 བསྟན་པ་ནི། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་པན་བདེ་
 སྐབས་པའི་ཐབས་དང་། གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ནི་དེ་ལས་ལྷོག་པར་ངེས་པར་
 འགྱུར་རོ། །རང་སྤེའི་ལྟ་བུ་ནི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་སོགས་བཀའ་
 བརྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའམ་གང་རུང་དང་། ལྟ་བུ་བྱེད་པར་ཅན་ནི་བདག་
 མེད་སྤྱི་མོ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བུའོ། །རང་སྤེའི་གནས་མ་བྱ་བས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་
 བདག་ཁས་ལེན་ཀྱང་། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་སྟོང་བའི་བདག་མེད་
 འདོད་པས། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་ཡང་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱེད་པར་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ།

སྤྱི་ནང་གི་བྱུང་མཐའ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་(སྤྱི་བྱུང་མཐའ་)ལ་གསུམ།

བྱུང་རིམ། མིང་དོན། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་བྱུང་རིམ་ནི།

བྱུང་པར་འཕགས་བསྟོད་ཀྱི་འགྲེལ་པས་བཤད་པ་ལྟར། སྒོན་ཆེ་ལོ་
དཔག་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་བྲམ་བེ་སེར་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། གངས་ཅན་གྱི་
གཞུང་བཅུ་མས། དེ་ནས་བདག་གི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ལས་སུ་
སྟེགས་ཀྱི་ལུགས་གཞན་མང་པོར་གྱེས་སོ། །

གཉིས་པ་མིང་དོན་ནི།

ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་གྱི་སྡེ་ཡིན་པས་ན། གཞན་སྟེ། དེའི་
ལུགས་ལས་སྡེ་རྒྱ་ཏུ་གྱུར་པས་ན་སྡེ་རྒྱ་ལ། འདུགས་དོགས་ཁྱས་ནང་
སྟེགས་བྱ་བྱས་ནས་དེར་ཞུགས་པ་ནི་བདེ་འགྲོར་སྟེ་བའི་ཐབས་སུ་སྐྱ་བས་
ན། སྐྱ་སྟེགས་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ།

སྒྲིབ་ལྟ་བའི་སྒྲོན་པ་སྟེ་ན། ཉེར་ལྟ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་སྟེ་ན།
ལྟ་བ་ལྟ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དང་། །ཡང་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྟ་
བའི་ཅ་བ་བརྒྱ་ཅ་བཅུ། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་གོ་དྲུག་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་
མང་ཡང་། བསྐྱ་ན་ཆད་སྐྱ་དང་། ཉག་སྐྱ་གཉིས་སུ་འདུ་བས་དེ་གཉིས་བཤད་
པ་ལ། ཆད་པར་སྐྱ་བ་དང་། ཉག་པར་སྐྱ་བའོ། །

དང་པོ་ཆད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས།

དེའི་འདོད་པ་དགོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྟོན་
པ་མིང་དོན་བྱུང་མཐའ་འོ། །དང་སྒོང་ཕུར་བྱ། དང་སྒོང་འཛིག་ཉེན་མིག། དང་
སྒོང་འབྲུག་སྟོབས་ཅན་རྣམས་ནི་དེའི་སྟོན་པའོ། །ཞི་བའི་ཆེ་བདག་རྒྱན་
ཆད་པར་སྐྱབ་པས་ན་ཆད་སྐྱ། འཛིག་ཉེན་སྤྱི་མ་དང་ལས་འབྲས་པལ་ཆེར་མེད་
པར་སྐྱབ་པས་ན། མེད་པར་སྐྱབ་པ། དང་སྒོང་ཕུར་བྱའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ན་
ཕུར་བྱ་པ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ཁས་ལེན་པ་ལས་གྲུད་དུ་སྒོང་བས་ན་རྒྱང་
པན་པའོ། །འོན་ཀྱང་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱ་སྤྱི་ཡོད་པར་འདོད་པའང་སྤིད་ལ། རྒྱང་
འཕེན་པའི་འདོད་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་མཐའ་ནི། འདིས་རྣམ་འགྲེལ་ལས། དཔེར་ན་ཆེར་མ་
ལ་སོགས་པའི། །རྩོ་སོགས་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དེ། །ཞེས་སོགས་དང་། །ཞི་བ་
འཆོས། བརྒྱའི་གེ་སར་ལ་སོགས་པའི། །སྒྲ་ཆོགས་པ་ཉིད་གང་གིས་བྱས། །
མ་བྱའི་མདོངས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྒྲ་ཆོགས་པ་ནི་གང་གིས་སྐྱུལ། །ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་རྒྱང་འཕེན་པའི་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ལྟར། ཆེར་མའི་རྩོ་བ་དེ་ནི་
གང་ཟག་སྐྱས་ཀྱང་ལག་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱེད་པ་མེད་པར་འབྲུང་བས་རྒྱ་
མེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་འབྲུང་ངོ་ཞེས་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མ་བྱའི་མདོངས་
དང་། སྐན་མའི་དབྱིབས་སོགས་སྐྱ་ངན་རྒྱ་མེད་དུ་འབྲུང་བར་འདོད་དོ། །

ཡང་ཆེ་འདི་ལ་སེར་སྣ་ཅན་ཁ་ཅིག་སྟུག་པ་དང་། སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ཁ་ཅིག་
དབུལ་བ་དང་། ཡང་འདིར་ཆོས་སྦྱབ་པ་ཁ་ཅིག་སྟུག་བསྐལ་བ་དང་། སྦྱིག་པ་
བྱེད་པ་ཁ་ཅིག་བདེ་བར་མཐོང་ནས་དགེ་མི་དགེའི་ལས་འབྲས་མི་བདེན་
པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་སྦྱེ་བ་སྒྲ་སྦྱི་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ནི་ནས་
བཏབས་པ་ལས་ནས་དང་། གོ་བཏབ་པ་ལས་གོ་སྦྱེ་བར་ངེས་པ་བཞིན་དུ།
རྒྱ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར། ལྷ་ཞི་ནས་ལྷ་དང་། མི་ཞི་ནས་མིར་སྦྱེ་བར་
འདོད་པའང་སྤིང་ཅེས་གསུངས། ཁ་ཅིག་སྟུ་གུ་ནི་རྒྱ་མེད་དམ་རང་བཞིན་
ལ་སྦྱེ་ཡང་། རྩ་བུམ་སོགས་རྒྱ་ལས་སྦྱེ་བར་འདོད་དོ། །དེ་དག་གི་ནང་ནས་
འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་མེད་པར་སྦྱ་བ་ནམས་ཀྱིས་ནི། དེའི་གཞུང་ལས། ཅི་ཅམ་
དབང་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ། །སྦྱེས་བུའང་དེ་ཅམ་ཁོ་ནར་ཟད། །ཞེས་སོགས་
དང་། ལུས་མཆོག་འདིས་གང་བྱོད་ལ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ལུས་འདི་ཆོགས་
པར་གྱུར་བ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྗེས་དཔག་མི་འདོད་པས་ད་
ལྟ་མིག་གི་དབང་བའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྦྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་འདི་ཅམ་ཞིག་
བདག་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་བདག་གཏན་ནས་མེད་པར་འདོད་པའི་
དབང་གིས་ལུས་ཞིག་ན། བདག་ཞིག་ཅིང་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་བས་འཛིག་
ཏེན་པ་རོལ་མེད་དོ་ཞེས་སྦྱོའོ། །

གཉིས་པ་ལུགས་ངན་པ་དེ་འགོག་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས། གལ་ཏེ་

རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ཆེ་མཐའ་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་
 བར་གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། ཞེས་སོགས་དང་། གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་བ་སྐྱབ་
 བོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །དེས་ནི་ཅི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་དག་རྟོགས་
 བར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གང་ཡོད་ཉིད་ན་གང་སྐྱེ་
 བའམ། གང་འགྱུར་ན་ཡང་རྣམ་འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་རྒྱ་ཞེས་རབ་བརྗོད། །
 ཞེས་སོགས་དང་། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ཀྱིས། །མངལ་གནས་སྟོན་
 རོལ་སྟོ་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། ཞི་འཆོས། དེ་ཕྱིར་ཐོག་མའི་རྣམ་ཤེས་ནི།
 རང་གི་ཉིར་ལེན་སྟོབས་ལས་བྱུང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་ཞི་འཆོས། འཆི་
 ཁའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་ཤེས་ནི། །རང་གི་ཉིར་སྦངས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། ཞེས་
 སོགས་དང་། དབུ་མ་སྟོང་བོ་ལས། འཕགས་པ་མིན་པའི་འཆི་འཕོའི་སེམས།
 སེམས་གཞན་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །
 སེམས་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན། ཞེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་དཔའ་བོས། །
 སྟོ་ནི་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པར་གསུངས། །དེས་ན་མངལ་གནས་སྟོན་རོལ་སྟོ་
 ཡུལ་འདོད། ཞེས་སོགས་དང་། ལེགས་ལྡན་ཀྱིས། བེའུ་ཡང་སྟོན་ཆད་
 གོམས་བྱས་པས། །བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་བས་འཆོལ་བྱེད། ཞེས་སོགས་དང་།
 རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདོད་འཇིགས་སྤྱང་ན་ཀྱིས་བརྒྱུམ་དང་། ཞེས་སོགས་

དང་། ཚད་མའི་དེ་ཉིད་ལས། སྒོ་དང་བཅེ་བ་ལ་སོགས་དང་། ཞེས་པ་ནས།
འོད་གསལ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་འབྱུང་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་དང་། ཀླ་མ་ལ་གླེ་
ལས། གང་ཕྱིར་རང་གི་ས་བོན་ལས། ཆེར་མ་ལ་སོགས་སྐྱེ་བ་ཉིད། རྩོ་
སོགས་དེ་ཉིད་ལས་ཡིན་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། བལྟོས་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བ་
སྟེ། བལྟོས་བྱ་དེ་དག་རྒྱར་འདོད་དོ། ཞེས་སོགས་དང་། ཞི་འཆོས། དེ་ཕྱིར་
དངོས་པོ་གཞན་དག་ཀྱང་། རྒྱར་བཅས་ངེས་ལས་སྐྱེ་ཕྱིར་དོ། ཞེས་དང་།
ཡང་དེས། ཀུན་གྱིས་མ་མཐོང་ཐེ་ཆོམ་དང་། རང་གིས་མ་མཐོང་འབྲུལ་བ་
སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱིར་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། བྱད་པར་གྱིས་པ་
བཅས་མ་ཐག་པ་དང་། འཆི་ཁ་མའི་རིག་པས་མཆོན་ནས་སྐྱེ་བ་སྤྱི་ཕྱི་ཡོད་
པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུས་དང་། སྒོ་སོགས་གོམས་ན་རིམ་གྱིས་གསལ་བ་འོང་བ་
སོགས་ཀྱིས་ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་པ་དང་། ཆེར་མའི་རྩོ་བ་དེ་རང་རྒྱ་ཆེར་མ་
འབྱུར་བའི་རྒྱས་པའི་བྱེད་པས་འབྱུང་བས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེ་
བ་ཕྱི་མ་རྒྱང་པན་ལྟ་བུའི་མདོན་སུམ་གྱིས་མི་མཐོང་བར་སྒྲིང་ཡང་བོད་པའི་
སྐྱབ་བྱེད་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མ་མཛད་ལ། དེ་དག་ནི་མཆོན་བྱེད་ཅ་མ་ཡིན་
ཀྱི། རྒྱས་པར་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མེ། དེའི་འགྲེལ་བཤད་
ཕྱོགས་སྒྲུང་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་དང་། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་ནམས་
ལས། དེའི་ཕྱགས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་འགོག་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་སྒྲིང་བས།

སྒོ་གྲོས་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱིས་གཞུང་དེ་དག་ལ་ལྟ་བར་རིགས་སོ། །

དེ་ཡང་སྦྱིར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་སྐྱབ་རྒྱས་པ་ནི། དེས་སྐྱབ་
ལ། དེ་ཙམ་ཀྱིས་མི་རྒྱས་པ་ནི་དབྱུང་བ་གསུམ་ཀྱིས་དག་པའི་ལུང་གིས་
སྐྱབ་ཚུལ་ནམ་འགྲེལ་དང་དེའི་ཉི་མ་མཐའ་དཔྱོད་སོགས་ན་གསལ་སོ། །

གཉིས་པ་རྟག་སྒྲ་བའི་བྱུང་མཐའ་ལ་གཉིས།

དེའི་ལུགས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་རྟག་སྒྲ་ལ་བཙུ་
གཅིག་སྟེ། གངས་ཅན་ནམ་སེར་སྦྱར་གྲགས་པ། ཚངས་པ། བརྟེན་སྟོན་པ།
རིག་བྱེད་མཐའ་བ། གསང་བ་བ། ལྷན་འཇུག་པ། དཔྱོད་པ་བ། ཞིབ་པ། བྱེ་
བྲག་པ། རིག་པ་ཅན། ཟད་བྱེད་པ་སྟེ་བཙུ་གཅིག་གོ། །

དང་པོ་གངས་ཅན་ནམ་སེར་སྦྱར་གྲགས་པ།

དང་པོ་ལ་སྟོན་པ། མིང་། བྱུང་མཐའི་ལུང་པར་རོ། །འང་སྟོང་སེར་སྦྱ།
འང་སྟོང་མཆོད་འོས། དབང་ལྷག་ནག་པོ། སྟོན་པ་ཆུ་རྒྱུང་བཞི་ནི། དེའི་སྟོན་
པའོ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཉེར་སྤྱིའི་གངས་ངེས་པར་འདོད་པས་ན། གངས་ཅན་པ་
དང་། སྟོན་པ་སེར་སྦྱའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བ་ན། སེར་སྦྱ་བར་གྲགས་སོ། །

འདི་ལ་སྟོན་ཀྱི་གངས་ཅན་པ་དག་འདི་ལྟར་སྒྲ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཐམས་
ཅད་ནི་གཙོ་བོ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་གི། །དབང་ལྷག་གིས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་དབང་
ལྷག་ལྟར་མི་འདོད་པས་གངས་ཅན་ལྟ་མེད་དང་། བྱིས་སྟོན་པ་ཆུ་རྒྱུང་གི་

རྗེས་འབྲང་རྣམས་ནི། འབྲས་བུ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཁོ་ན་ལས་མ་བྱུང་བར་དབང་
ཕྱུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཡོ་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་ཀྱང་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་བུ་མ་བྱེད་
པ་ནི། རྩ་མཁན་ལ་བསྟོས་པ་བཞིན་ནོ་ཟེར་བས་དེ་ལ་གྲངས་ཅན་ལྟར་བཅས་
སུ་གྲགས་སོ། །སྒྲོན་གྱི་གྲངས་ཅན་དེ་དག་གིས་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྔ་པོ་ཐམས་
ཅད་བཅས་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུ་ཤིང་། བདག་དང་ཤེས་པ་རིག་པ་གསུམ་དོན་
གཅིག་པར་འདོད་ལ། བདག་དེ་ཡང་རྟག་པ་དང་བདེ་སྤྱུག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་
པོ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་སོགས་ཁྱད་པར་དུ་མ་དང་ལྡན་པར་
འདོད་དོ། །སྒྲོ་རིག་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་མི་འདོད་དེ། སྒྲོ་རྣམས་བཅས་པོ་
ཡིན་ལ། སྦྱེས་བུ་ཤེས་པ་དང་རིག་པར་འདོད་ཅིང་གཞན་ཤེས་བྱ་ཉེར་བཞི་
པོ་ཐམས་ཅད་བཅས་པོ་འདུས་ཤིང་བསགས་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་
བྱ་ཉེར་བཞི་ནི། ཅ་བའི་རང་བཞིན་དང་། སྒྲོའམ་ཆེན་པོ། ང་རྒྱལ། གཟུགས་
སྒྲིབ་རོ་རིག་བྱ་སྟེ་དེ་ཅུ་ལྟ། མིག་ན་བ་སྒྲ་ལྟེ་ལྟགས་པ་སྟེ་སྒྲིབ་དབང་པོ་ལྟ།
རག་ལག་པ་རྒྱང་པ་རྒྱབ་འདོམ་སྟེ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་
དང་བཅས་དབང་པོ་བརྟུ་གཅིག་ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྟར་
བཅས་ལ་ཤེས་བྱ་ཉེར་བཞི་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེའི་སྟེང་དུ་བདག་གི་སྦྱེས་བུ་
བསྟན་པས་ཉེར་ལྔ་པོ། །

དེའི་གཞུང་ལས། ཅ་བའི་རང་བཞིན་རྣམས་འགྱུར་མ་ཡིན་ལ། །ཆེན་པོ་

སོགས་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཞིང་། །བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་
 བ་སྟེ། །སྐྱེས་བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར།
 སྐྱེ་གཙུག་པོ་འཕམ་ཅུ་བའི་རང་བཞིན་ནི་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་
 མ་ཡིན་ཞིང་ཆ་མེད་གཅིག་བྱ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱན་ལ་བྱུང་བ། །ཞེ་སྤང་ཚོང་ས་
 ཆགས་གསུམ་མམ་རྒྱལ་ལུན་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་
 གནས་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མི་གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ལ། །ཆེན་པོ་དང་སྟོ་
 གཉིས་ནི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ཏེ་ཕྱི་ལྷུང་དང་ནང་གི་སྐྱེས་བྱའི་གཟུགས་
 བརྟན་གཉིས་ཀ་འཆར་བ་ཞིག་གོ། །ཆེན་པོ་དེ་དང་། ང་རྒྱལ་གཉིས། གཟུགས་
 སོགས་ཏེ་བདུན་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་ཀ་དང་། །མིག་སོགས་
 དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྔ་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་རྣམ་
 འགྱུར་ཁོ་ན་དང་། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བྱ་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་
 གཉིས་གང་ཡང་མིན་པར་འདོད་དེ་རང་བཞིན་ནི་རྒྱ་དང་རྣམ་འགྱུར་ནི་
 འབྲས་བྱའོ། །དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡང་། རང་ཅུ་བའི་རང་བཞིན་ལས་ཆེན་
 པོའོ། །དེ་ལས་ང་རྒྱལ། དེ་ལས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ཆོས་གཟུགས་དེ་སྟེ་དེ་ཙམ་ལྟ་
 དང་། རྣ་བ་ལྟགས་པ་མིག་ལྟ་སྟེ་སྟེ་སྟོང་དབང་པོ་ལྟ་དང་། ངག་ལག་པ་རྒྱང་
 བ་རྒྱབ་འདོམ་སྟེ་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལྟ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་དབང་པོ་
 བཅུ་གཅིག་རྣམས་སྐྱེའོ། །དེ་ཙམ་ལྟ་པོ་ལས་འབྱུང་བ་ལྔ་སྟེ་སྟེ། སྤྱོད་ལས་ནམ་

མཁའ་ལ། རེག་ལས་རྒྱུད་། གཟུགས་ལས་མེ། རོ་ལས་ཟུ། རི་ལས་ནི་སའོ། །
རྩལ་དང་ཐུན་པ་སྒྲིབ་སྒྲོབས་གྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡང་། དགའ་བའི་བདེ་བ་
ནི་སྒྲིབ་སྒྲོབས་དང་། མི་དགའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི་རྩལ་དང་། རྩེད་ས་པའི་
གཏི་ཐུག་ནི་ཐུན་པར་འདོད་ལ། ཐེམ་པའི་ཚུལ་སོགས་རྣམ་བཤད་དགོངས་
པ་རབ་གསལ་དང་གཞན་དུའང་ཞེས་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་གྲངས་ཅན་གཉིས་ཀས་སྒྱ་གྲུ་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་ལས་རང་
ཉིད་སྒྱེ་བར་མི་འདོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་རྣམས་དང་དེའི་རང་བཞིན་རྒྱ་དུས་སུ་
མེད་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་དུ་མི་སྒྱེ་བས། དེ་སྤར་གྱི་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་ཅེས་
ཁས་ལེན་པས་བདག་སྒྱེ་འདོད་པར་མཚུངས་ལ་བྱད་པར་ནི་རང་གི་རྒྱ་དང་
རོ་བོ་གཅིག་པ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་བར་འབྱུང་
དགོས་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་འོ་མ་ཞོར་འགྱུར་བ་ལྟར་གྲུབ་ཟིན་སྤར་ཡང་
སྒྱེ་བར་འདོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དོ། །རྒྱ་འབྲས་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་པས་བུམ་པ་དངོས་པོ་དང་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་
མི་འདྲ་བར་རྣམ་འགྱུར་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་རྣམས་པར་
ཡིན་ཚུར་ཡིན་དུ་འདོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་སྒྱ་གཉིན་ཅ་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་
ས་བོན་གྱི་འང་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀུན་ལ་བྱུང་
པའི་རང་བཞིན་སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། འདི་

འགོད་པའི་ཚུལ་ནི་སྟན་མོང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆངས་པའི་འདོད་པ་ལ།

སྟོན་པ། མིང་། གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ལས། ཆངས་པ་དང་། སྐྱེ་སྐྱེའི་
བདག་པོ་ནི་སྟོན་པའོ། །ཆངས་པའི་བྱར་ཁས་ལེན་པས་ན། ཆངས་པ་བའོ། །
འདིས་ནི། རང་གི་རིག་བྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཉ་དང་བ་ལང་རྣམས་གསོན་
པོར་སྟེག་པ་དང་། བསད་ནས་ཤུག་གི་མེར་སྐྱོན་སྟེག་ཀྱང་བྱེད་ལ། ཡང་
ཉ་འགའ་ཞིག་ལ་ཁབ་ལྷ་བརྒྱ་རེ་བཙུགས་ནས་སྐྱོན་སྟེག་བྱེད་དེ། དེ་ལས་
ལྷག་ཆངས་པ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གཞན་མེད་པར་འདོད། ཉག་
པའི་བདག་ཁས་ལེན་ཅིང་། ཆངས་པ་དབང་ཕྱག་གི་སྒོས་སྐྱལ་པའི་སྒོར་
ལས་སྐྱེས་ཀྱང་། ཆངས་པ་ཉིད་འཛིག་ཉིན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པོ་དང་། བྱུང་
པར་བྲམ་ཅེ་རྣམས་ཆངས་པའི་ཁ་ནས་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་ཅིང་། ཆངས་པའི་
ཞལ་བཞི་ལས་རིག་བྱེད་བཞི་ཡང་བྱུང་བར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་བརྟེན་སྐྱོད་པ་ལ།

སྟོན་པ་མིང་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ལས། ཆངས་པ་ནི་སྟོན་པ་དང་། སྐྱ་
གཙོ་བོར་བྱེད་པས་ན་བརྟེན་སྐྱོད་པའོ། །འདིས་དངོས་པོར་གྱུར་བའི་སྐྱེའི་
ཆངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་མཐར་འཛིག་པ་མེད་པའི་
ཉག་པ་ཞིག་འདོད་དེ། དེ་སྐྱོགས་དང་དུས་ཀྱི་ཆ་མེད་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་

བཞིན་ཨ་ཁྱ་མ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡི་གེའོ་ཟེར། སྒྲ་དེ་ཡུལ་ལ་
དངོས་དབང་གིས་བདེན་པར་འཇུག་པ་དང་། སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དེ་གཅིག་
པོའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་འདོད། ལྷག་གི་མཆོད་སྦྱིན་གྲང་བྱེད་ལ། བྱད་
མེད་དང་འཕྲད་པའི་ཁམས་གྱི་འཇག་པ་དེ་ལམ་གྱི་མཆོག་ཡིན་པར་རྫོམ་
ཞིང་། ཁམས་འབབ་པའི་དུས་གྱི་རྟོག་པ་རགས་པ་ལོག་པའི་སྤང་བ་སྦྱང་སང་
དེ་བ་དེ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོར་འཇིན་པ་དང་དེ་འབྲེལ་བ་དེ་སྦྱང་ཏང་ཏང་བོ་དེ་ཐར་
བར་འདོད་དོ་ཞེས་བཤད། ཏྲག་བདག་འདོད་ཅིང་ཆད་མ་ལ་རིག་བྱེད་ཁོ་ན་
རང་བྱུང་གི་ཆད་མ་དང་། ལ་ལ་མངོན་རྗེས་གྱི་ཆད་མ་གཉིས་གྲང་འདོད་དོ།

བཞི་བ་རིག་བྱེད་པ་ལ།

སྦྱོན་པ་མིང་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ལས། འདིར་ཡང་ཆངས་པ་ནི་རིག་
བྱེད་པའམ་རིག་བྱེད་མཐའ་པའི་སྦྱོན་པའོ། །རིག་བྱེད་གྱི་མཐར་སོན་པར་སྦྱ་
བས་ན་རིག་བྱེད་མཐའ་པའོ། །འདི་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་བདག་ཆུང་བ་ཉུང་འབྱ་
ཅ་མ་དང་། ལ་ལ་ནི་རི་རབ་བཞིན་ཆེ་ཡང་བསྟན་པར་མི་རུས་ཞེས་འདོད།
ཡང་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བ། ཏྲག་པ་འཆི་བ་མེད་པ་སོགས་བྱུང་
ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་སྦྱེས་བྱ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་དེ། དེ་ནི་རྟོག་གི་
འབར་བ་ལས། སྦྱང་སྦྱོགས་ནི་མགོ་བོའོ། །འོག་སྦྱོགས་ནི་རྒྱང་པའོ། །ནམ་
མཁའ་ནི་སྦྱོ་བའོ། །སྦྱོགས་ནི་ལག་པའོ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་

ཁོ་ནས་སྟོད་བཙུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་ལ། གང་གིས་དེ་གསེར་མདོག་
ཅན་དུ་མཐོང་བ་དེ་ཆེ་དགོས་ཤིག་མཉམ་པར་འདོད་དོ། །

ལྷ་བ་གསང་བ་པ་ལ།

སྟོན་པ་མིང་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ལས། སྟོན་པ་ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །
ཆངས་པས་བཤད་པའི་རིག་བྱེད་བདུད་ཅི་ཐིག་པ་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
ལུང་གི་རྩེས་འབྲང་བས་ན་གསང་བ་པའོ། །ས་ལ་སོགས་པ་འབྲང་བཞིའི་
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་ཉག་པ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འགྲོ་
བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་ཡན་གར་བ་ཞིག་འདོད་པར་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་
བཤད་ནས་གསུངས་སོ། །

དྲུག་པ་བྱབ་འཇུག་པ་ལ།

སྟོན་པ་མིང་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ལས། སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་ནི་བྱབ་འཇུག་
དང་། ལྷ་མ་ལྷ་བ་ཡིན་ལ། བྱིས་གཞོན་རུ་མ་ལེན་སྟོན་པའོ། བྱབ་འཇུག་སྟོན་
པར་འཇོན་པས་ན་བྱབ་འཇུག་པའོ། །འདིས་བྱབ་འཇུག་དེ་འཇུག་པ་བཙུ་
དང་ལྷན་པར་འདོད་དེ། རི་སྐད་དུ། མ་ཞིའི་ཉ་དང་རུས་སྤལ་པག་གོད་དང་། །
མི་ཡི་སེང་གེ་མི་འུ་ཐུང་དགའ་བྱེད་གཉིས། །ནག་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་
ལྷན་འཇུག་པ་བཙུས། །ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་དང་། བྱབ་འཇུག་དེ་ནི་འགྲོ་
བའི་བྱེད་པ་ཐོ་དང་། རུལ་ཐམས་ཅད་པ་ནི། སྟོད་བཙུད་ཀྱི་བྱེད་ཐོར་ཡང་འདོད་

ལ། འཁོར་བ་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་བ་དེ་ཐར་བར་ཁས་ལེན་ཅིང་། རྒྱུད་གི་ནྣ་ལ་
འབྱོར་འགའ་ཞིག་བསྒྲུབ་ས་ན་ཁྱབ་འཇུག་གི་ཐར་བར་སྒྲིབ་བར་འདོད་དོ།
ཁྱབ་འཇུག་དེས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་གྱིས། ཉི་མ་ལྷ་བ་སོགས་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་བཟང་
བཟང་ཐམས་ཅད་ཁོ་ལོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། ཏྲག་པ་དག་ཀྱང་འདོད་དོ། །

བདུན་པ་དཔྱད་པ་ལ།

སྒྲིབ་མིང་གྲུབ་མཐའ་ལས། ཁྱབ་འཇུག་དང་། རྒྱལ་དཔོག་སྒྲིབ་པའོ། །
རིག་བྱེད་ལ་དཔྱད་པས་ན་དཔྱད་པ་པ་དང་། རྒྱལ་དཔོག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་
བས་རྒྱལ་དཔོག་པའོ། །འདིས་བདག་ནི། བདེ་སྤྱད་སྒྲིབ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་
གནས་སྐབས་མི་ཏྲག་ཅིང་ལུས་ལས་ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་ཡན་གར་བ་ངོ་མོ་
ལ་ལྷོག་ཆ་སོ་སོར་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པའི་སྒྲོ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ལ། རིག་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་
མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་ཆོག་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ཏེ། དང་པོ་
ནི། ཆོད་ཆེན་ལས། གཞན་དག་བདག་གི་ལྷོག་པ་དང་། །རྗེས་འགོ་བདག་
ཉིད་ཅན་གྱིས་ནི། །ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རྒྱུས་བྱའི་
ཆོག་ནི་བརྒྱན་ཉིད་དེ། །རིག་བྱེད་རྒྱུས་བྱས་མ་བྱས་བྱིར། །དེས་ན་ཆོད་
མས་གཟུང་བར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ངན་སོང་ལས་ཐར་བ་ཞིག་
ཐར་བར་འདོད་ཅིང་། དེའི་ཆོད་དུ་མེ་ལྷ་བསྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱུན་སྒྲིག་ཀྱང་བྱེད་
དེ་ཏྲའི་མཆོད་རྒྱུན་ནི་སྤར་བ་ཤད་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས། རང་གི་སྒྲིབ་པ་

རྒྱལ་དཔོག་པ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་འདོད་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 ཀུན་མཁྱེན་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་དང་།
 འི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པས་སེམས་དང་འབྲལ་མི་རུང་བས།
 གལ་ཏེ་འི་མ་ཟད་ན་སེམས་ཀྱང་ཟད་པར་འགྱུར་ཞེས་འདོད། ཚད་མ་མངོན་
 རྗེས་གཉིས་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚད་མ་བཞི་ཡང་ཁས་ལེན་ཏེ། ཚད་མ་
 སོ་སའི་ངོས་འཛིན་དང་འགོག་ཚུལ་ནི་དབྱུ་མ་སྟོང་བོ་སོགས་ན་གསལ་ལོ།

བརྒྱད་པ་ཞི་བ་བ་ལ།

སྟོན་མིང་བྱུང་མཐའ་ནམས་ལས། དབང་ཕྱུག་གམ་ཞི་བ་དང་། ཀྱང་
 མིག་པ་སྟེ་སྟོན་པའོ། །དབང་ཕྱུག་ཞི་བ་ལྟར་འཛིན་པས་ན། ཞི་བ་པའོ། །འདོད་
 ཚུལ་རུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་སྟོན་ས་རིགས་གསུམ་ཡོད་ལ། དབང་ཕྱུག་ཆེན་
 པོ་ནི། སྤ་བ་དང་། ཡང་བ་སོགས་བརྒྱད་ལྟན་དང་། དེ་ཡང་ཀྱང་ལག་མིག་
 སོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་མང་དུ་བྱེད་པས་སྤ་བ་དང་། ནམ་མཁའ་དང་རླུང་དྲངས་
 པར་བྱེད་ཅིང་ས་ཆུ་སྤྱད་པ་དང་རྒྱས་པར་བྱེད་པས་ཡང་བ་དང་། སྟོད་བཙུན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པས་བདག་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་
 དབང་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཡིད་ལྟར་གང་འདོད་པ་དེར་བྱིན་རུས་པས་གར་བྱིན་
 དང་། རྒྱེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པར་བྱ་བར་འོས་པས་མཆོད་པར་བྱ་བ་
 དང་། རུལ་ཕུན་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གང་ལ་གནས་ཀྱང་འབྱེད་རུས་

པས་འདོད་རྒྱུར་ལྡན་པ་དང་། ཐར་བ་དང་མཐོ་རིས་གང་འདོད་པ་ལ་དེ་སྟེར་
རྒྱས་པས་དགའ་མགུར་གནས་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དབང་ཕྱུག་དེ་ནི་རི་བོ་ཉི་མེ་
ན་ཡོད་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་གངས་ཉི་མེ་ན་ལྷ་མོ་དབྱུ་མ་དང་སྤྲུམ་ཆོག་ས་
བདག་འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་དང་བཅས་ཉི་གནས་པར་འདོད་པས་སོ། །སྟོན་
བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱུག་འདིས་བྱས་པར་འདོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་དངོས་
པོ་རིགས་ཐ་དད་པ་སྤྲུམ་ཆོག་ས་ཡོད་པ་རྣམས་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་ཀྱི། རི་
རྣམས་དང་རྩ་ཤིང་སོགས་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་འཆོས་མཁན་མེད་པས་སོ་
སྤྲུམ་དུ་བསམ་མོ། །བདག་ཀྱང་བྱབ་འཇུག་པས་འདོད་པའི་རྟག་པ་དེ་ལྟ་བུ་
དང་། ཁམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སོགས་དེ་ཉིད་ལྟ་འདོད་ཅིང་། ཐེག་ལེ་འབབ་པའི་
བདེ་བ་དང་སྤྱང་སྦྱོར་འགའ་ཞིག་གོལ་ལམ་དུ་འཛིན། འཐིག་པ་དེའི་དུས་ཀྱི་
ཤེས་པ་ཞིག་ཐར་པར་འདོད་དེ། རི་སྐད་དུ། དབང་ཕྱུག་རྒྱས་ཅན་མཉམ་
སྦྱོར་བས། །མཆོག་ཏུ་བདེ་བ་གཉིས་མེད་མཆོག་ཞེས་སོགས་དང་། འཐིག་
པའི་གྲུབ་པ་ནི་ཐར་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

དགྲུ་བ་བྱེ་བྲག་པ་ལ།

སྟོན་པ་མིང་གྲུབ་མཐའ་རྣམས་ལས། འུག་པ་ལྟར་འཁྲུལ་བའི་བྱང་
སྟོང་འུག་པ་འམ་མིང་ག་ཞན་ག་ཟེག་ག་ཟན་པ་ནི་སྟོན་པའོ། །དེས་བྱས་པའི་
བྱེ་བྲག་གསལ་བའི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་ན་བྱེ་བྲག་པ་འམ་འུག་པ་

པའོ། །འདིས་ནི་བདག་ཀྱན་ཏུ་འགོ་བའི་བེམ་པོ་གཟུགས་ཅན་པར་འདོད་དེ།
 དེའི་བྱང་པར་སྤྱི་ནང་གི་བདག་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། ནང་གི་བདག་ནི་ལུས་ཀྱི་
 ཁོང་ན་གནས་པ་དེར་དབང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་འདུག་ཅིང་། སྤྱིའི་བདག་ནི་
 ལུས་ཀྱི་སྟངས་ནང་གི་བདག་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཞིག་སྟེ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་
 བས། བདག་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ནང་གི་བདག་དང་
 སྤྱིའི་བདག་གོ། དེ་ལ་ནང་གི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞིག་ལུས་ཀྱི་ཁོང་ན་
 རྣམ་པར་གནས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ད་ལྟ་པལ་ཆེར་
 གྱིས་བདག་འདོད་པའི་ཚུལ་འདི་དང་མཐུན་པར་སྤངསྟེ། འདིས་འདོད་པའི་
 ནང་གི་བདག་དེ་ཞེས་སྤྱགས་སུ་འཆང་འདུག་པའི་བྱིར་རོ། །འདིའི་འདོད་
 ཚུལ་ཆོག་དོན་དུག་སོགས་གཞན་ནི་རིག་པ་ཅན་དང་ཐུན་མོང་བ་སྟེ་འཆད་
 པར་འགྱུར་རོ། །

བཙུ་བ་རིག་པ་ཅན་པ་ལ།

སྟོན་པ་མིང་བྱུང་མཐའ་རྣམས་ལས། དྲང་སྲོང་རྐང་མིག་པ་ནི་སྟོན་
 པའོ། །སྟོན་པ་དེས་བྱས་པ་རིག་པའི་ལྟ་བའི་རྩེས་སུ་འབྲང་བས་ན་རིག་པ་
 ཅན་ནོ། །སྤྱི་མ་དང་འདི་གཉིས་ཀས་ཆད་མ་ལ་མངོན་རྩེས་གཉིས་དང་ལྷང་
 ཆད་མ་སྟེ་གསུམ་འདོད་ལ། ཤེས་བྱ་ལ་ཆོག་དོན་དུག་གི་གངས་ངེས་པ་
 དང་། བྱང་པར་འདིས་བདག་རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ལ་བྱུང་པའི་ཆེན་

པོར་འདོད་དོ། །

ཆིག་དོན་དྲུག་ནི། རྩམ་དང་། ཡོན་ཏན། ལས། སྤྱི། བྱེ་བྲག། འདུ་བ་སྟེ་
དྲུག་གོ། །རྩམ་ལ་དགུ་སྟེ། ས་སོགས་འབྱུང་བ་བཞི་དང་ནམ་མཁའ་བཅས་
ལ། དུས་སྟོན་གས་བདག་ཡིད་བཞི་སྟེ་དགུ་འོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཉེར་བཞི་སྟེ། འདོད་
ཡོན་ལྔ་དང་། གངས། བོང་ཆོད། སོ་སོ་བ། སྤང་བ། དབྱེ་བ། གཞན་དང་
གཞན་ཡིན་པ། མིག་གི་སྒྲོ་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོའི་བར་ལྔ་དང་། བདག་ རྟུག་
བསྐྱལ། འདོད་པ། སྤང་བ། འབད་པ། ཆོས་དང་། ཆོས་མིན། བྱས་པའི་
ཤྱགས་སོ། །ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་པ་ལྔ་སྟེ། འདེགས་པ། འཛོག་པ། བསྐྱུམ་
པ། བརྒྱུད་པ། འགོ་བའོ། །

སྤྱི་ནི་རྩམ་ཡོན་ཏན་ལས་གསུམ་ལས་དོན་གསུམ་པའི་རྩམ་ཞིག་གོ།
དེ་ཡང་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་ཁུབ་པའི་སྤྱི་དང་། བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཉི་ཆེ་བའི་སྤྱིར་
འདོད་དོ། །བྱེ་བྲག་ནི་ཁྱད་པར་སྟེ། དཀར་ནག་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟ་བུ་འོ། །
འདུ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཉེན་བཉེན་པ་གོས་ཐ་དད་ཀྱི་ལྡན་འབྲེལ་དང་། གོ་ས་ཐ་
མི་དད་ཀྱི་འདུ་འབྲེལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱེ་
བྲག་པ་དང་འདི་གཉིས་ཀས། སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད། རྟུལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་
བྱས་ནས་དབང་ལྷུག་གིས་བྱས་པར་འདོད་དེ། སྒྲོད་བཅུད་སྤྲུལ་སྒྲོད་བའི་ཆེ་
འབྱུང་བཞིའི་རྟུལ་སྤྱོད་པ་སོ་སོ་ན་ཡན་གར་དུ་གནས་པ་ནམས་དབང་ལྷུག་

གི་སྒྲིལ་གཡོ་བ་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས་བྱས་པར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །དབང་ལྷག་གི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ཁྱས་སོགས་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པས། ཆོས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱད་ནས་འཁོར་བ་སྒྲིག་སྟེ་མར་མེ་ཤི་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་ཟད་པ་ནི་ཐར་བར་འདོད་དེ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས། ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ནི། ཞེས་པ་ནས། ཤིང་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྩ་གཅིག་པ་བ་ཟད་བྱེད་པ་ལ།

སྟོན་པ་མིང་བྱུང་མཐའ་རྣམས་ལས། རྒྱལ་བ་དམ་པ་དང་། བླ་མ་སྤྱོད་མཆོད་འོས། སྤྱོད་རིས་བྱུ་མཆོག་རྣམས་སྟོན་པ་ལོ། །རང་གི་སྤྱི་ཉིན་བཞིན་དུ་ཟད་པར་བྱེད་པས་ན་ཟད་བྱེད་པ་དང་། གོས་མེད་པར་གཅེར་བྱར་རྒྱ་བས་ན་གཅེར་བྱ་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དང་། འཆོ་བ་པ་དང་། མཆོད་འོས་པར་ཡང་གྲག་གོ། །སྤྱེས་བུའི་སློག་བདག་ཏུ་འདོད་ཅིང་། སློག་དེ་ཡང་སློག་ཅན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆད་ཅི་ཅམ་ཡོད་པ་དེ་ཅམ་ཞིག་དང་། དེ་ཉིད་རྩེ་བཙུན་ལ་རྣམ་གངས་མི་རྟག་པ་སེམས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད་དེ། བྱད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། གཅེར་བྱ་ལུས་ཀྱི་ཆོད་བཞིན་དུ། །སློག་ནི་ཞུམ་དང་རྒྱས་པར་སྤྱ། །ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ལྷས། ལ་ལ་སྤྱེས་བུའི་ལུས་ཅམ་ཞིག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆོག་དོན་དགུ་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་པར་འདོད་ཅིང་། དགུ་
ནི། སློག་ལྡན་དང་། སློག་ལྡན་མིན་པ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས། སྒྲོམ་པ། ཉེས་
སྦྱོང་སྦྱོང་པ། ལྟ་བའི་འཆིང་པ། ཐར་པ། འགོ་པ། འོང་བ་སྟེ་དགུ་འོ། །སློག་
ལྡན་ལ་དགུ་དང་བྱུག་ཏུ་འདོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་དང་ཚུ་དང་ཤིང་མེ་
རྒྱང་སྤྱོད་བྱ་གྲོག་མ་བྱང་བ་མི་སྟེ་དགུ་འོ། །འདི་དག་ལས། ས་ཚུ་ཤིང་མེ་རྒྱང་
ནམས་དབང་བོ་གཅིག་ལྡན་དང་། བྱང་བྱང་བ་ཉ་ཕྱིས་ནམས་དབང་བོ་ཉིས་
ལྡན། གྲོག་མ་དང་སྤྱོད་ཀྱི་མེ་སོགས་དབང་བོ་གསུམ་ལྡན། བྱང་བ་སྦྱང་བྱ་
མཚུངས་སོགས་དབང་བོ་བཞི་ལྡན། མི་དང་རྐང་བཞི་བ་བྱ་སོགས་དབང་བོ་
ལྔ་ལྡན་ཏུ་འདོད་དོ། །

སློག་ཅན་བྱུག་ནི། སའི་ལུས་ཀྱི་སློག་ལྡན། དེ་བཞིན་ཏུ་ཚུ་མེ་རྒྱང་དང་
ནགས་ཀྱི་ཤིང་དང་ཐར་བའི་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལ་སེམས་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །འདི་
དག་པལ་ཆེར་ལ་སེམས་མེད་ཀྱང་འདིས་སེམས་ལྡན་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །
སློག་ལྡན་མིན་པ་ནི། སློག་མེད་པ་འགའ་ཞིག་གོ། །ལས་ནི་བཞི་སྟེ། ཕྱིས་
སྦྱོང་འགྱུར་དང་། མིང་དང་། རུས་དང་། ཆོའི་བར་བཞི་འོ། །

སྒྲོམ་པ་ནི་ལྔ་སྟེ། ངག་གི་སྒྲོམ་པ་ནས་ཉེ་བར་རབ་གནས་ཀྱི་བར་
ལྔ་འོ། །གཞན་ཡང་དེར་གཏོགས་སུ་རྩལ་ལྷགས་ལྔ། ཡེ་ཤེས་ལྔ། མེ་ལྔ།
སྦྱོང་པ་བཅུ་གསུམ་ཡང་བསྟན་པར་བཤད་ལ་ཉེས་སྦྱོང་སྦྱོང་བ་ཡང་དེ་དག་

ཕལ་ཆེར་རོ། །

ལྟ་བའི་འཆིང་བ་ནི། ཐར་བ་འཐོབ་པ་ལ་བགེགས་བྱེད་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤྱི་
 བ་སྤུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བ་ནམས་སྟེ། འདིས་ཐར་བ་
 བྱི་ཁམས་གསུམ་འདས་པ་ན། དབྱིབས་གདུགས་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་
 དཔག་ཆད་འབྲུམ་ཕྲག་ཞེ་ལྷ་ཡོད་པ་དོ་བོ་འགྲོ་བ་དང་གཟུགས་ཅན་ཞིག་
 ཡིན་པ་དང་། གང་གྲོལ་བའི་ཆེ་ཐར་བ་དེ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འགྱུར་བར་
 འདོད། འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཕར་འགྲོ་བ་དང་། བ་
 རོལ་ནས་འདིར་འོང་བ་ལ་བྱེད་ཅིང་། ཐར་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཀྱན་མཁྱེན་མེད་
 བར་འདོད་དོ། །དེ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། འདི་མང་པོ་གྲོས་བྱས་ཏེ་སྟོན་
 བ་ལ་སྟོན་ཀྱི་མཐའ་མདོན་མི་མདོན་ཞུས་པའི་ཆེ་འཁོར་བའི་ཐོག་མའི་
 མཐའ་མི་མདོན་པར་བསྟན་པ་དང་ཡང་བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་མི་རྟག་
 ཞུས་པའི་ཆེ། དེ་དག་ལ་ལན་མཇུག་པའི་སྟོན་དུ་མི་རུང་བར་དགོངས་ནས་
 ལན་མ་བཏབས་པས། བྱེད་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་ཡང་ལྟས་སྦྱིན་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྟན་པ་ལ་གཞོད་པ་
 མ་ཤེས་པ་དང་། རློ་བ་གསུམ་དུ་ཏྲ་ཆས་ཀྱི་ནས་བཟད་གོས་པ་སོགས་དེས་མ་
 མཁྱེན་པ་མང་བས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད། །ཤིང་སོགས་
 སེམས་ལྡན་དུ་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དཔེར་མཆོན་ན། སྟོན་ཤིང་འགའ་

ཞིག་ཤུན་པ་བཤུས་ནས་འཆི་བ་དང་། སྒྲན་དང་དུག་གིས་ཕན་གཞོན་གྱི་དང་
པ་དང་། དེ་དག་ཕལ་ཆེར་དེ་ཁྱིད་དང་དབྱར་དུས་སུ་སྒྲེ་ཡང་སྒྲོན་དང་དགུན་
དུས་སུ་འཆི་བ་དང་། མེ་ཏོག་འགའ་ཞིག་ལ་ཉི་མ་འཕྲོག་ན་ཁ་འབྱེད་ལ་ཟླ་
འོད་ཀྱི་ཟླམ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་རྒྱ་མཚན་དུ་མས་འབྱུང་བཞི་སྒྲི་དང་གྲེ་བྲག་ལ་
སེམས་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །འདི་དག་གྱང་དོན་བསྟུན་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་པར་
ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་དང་། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཡབ་སྲས་དང་།
ཕྱོགས་སྐང་ཡབ་སྲས། ཞི་འཆོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གཞུང་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རྟག་སྒྲིབ་བའི་ལུགས་དེ་དག་ཐུན་མོང་དུ་དགག་པ་ནི། མདོ་
ལས་གྱང་གསུངས་ཤིང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སོགས་མཁས་གྲུབ་གཞན་མང་བོས་གྱང་
བཤམ་མོད། གྲེ་བྲག་ཏུ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས། བདག་ལས་སྒྲེ་བར་འདོད་ན་
བསྒྲེད་པར་གྱེད་དང་བསྒྲེད་བྱ་དང་། །ལས་དང་གྱེད་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་
འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་སྒྲེ་བ་དང་བལ་
ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དང་། ཅ་སོགས་ཅེ་ན་སྐང་ཆེན་བརྒྱ། །སྒྲོན་ཆེ་མ་མཐོང་
ཡོད་དོ་ཞེས། །དེ་སྐད་གྱངས་ཅན་བྱུག་ལས་གཞན། །དོ་མཚར་བཅས་པ་སུ་
རྗོད་ཅོང་། །རྒྱ་ནི་ལན་བརྒྱར་རྣམ་གྱེ་ཡན། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཉིད་སྐང་
བར། རང་གི་བདག་ཉིད་སྒྲེད་པ་མེད། །གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དབྱར་མེད་ཕྱིར། །
ཞེས་སོགས་དང་། །དབྱུ་མ་སྒྲིབ་པོ་ལས། ནེ་གོ་རྣ་ཡི་ས་བོན་གྱི། །རང་ན་

ཡོད་པའི་ཅུ་གོ་རྒྱ། །བྱད་མེད་སྐྱེས་པ་འགྲོགས་ལ་བྱ། །རྩ་ཡི་ནང་ན་སྒྲ་
གནས་དང་། །ཟས་ཀྱི་ནང་ན་ཕྱིས་སོགས། །ཞེས་སོགས་དང་། རི་སྐད་དུ་རྟག་
ཕྱིར་ཤེས་མིན་བདག་ལ་འཆིང་གྲོལ་ཅི། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས། བྱངས་ཅན་
པས་འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ། དེ་ལྟ་ན། རྒྱ་འབྲས་
གཉིས་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་དང་། ས་བོན་མ་བཏབ་གོང་དུ་དེའི་ནང་ན་
སྐྱ་གྲུ་སྒྲོན་པོ་མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཟས་མ་བོས་པའི་ཆེ་ནང་ན་ཕྱི་ས་
སོགས་མི་གཙང་བ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྟག་པའི་བདག་ལ་འཆིང་གྲོལ་
མི་འོང་བ་སོགས་ཀྱིས་བཀག། །ཡང་དོན་དམ་སྙེ་མ་ལས། བ་གཅིག་ལ་ནི་བྱ་
ནི་ངེས་པ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། །བྱ་དེ་རྣམས་ལ་ངེས་པར་རིགས་ནི་གཅིག་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་སོགས་དང་། རི་སྐད་དུ་རིགས་བཞི་མེད་འགྱུར་མི་སྲིད་ཀྱན་སྐྱད་
འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། དོན་དམ་སྙེ་མ་དེ་ཉིད་ལས། མིང་པོ་དང་ནི་སྲིང་
མོ་བག་མའི་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་
ཐམས་ཅད་བྱུང་ན་ཀྱན་གྱི་འདོན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཆངས་པ་
སོགས་ཀྱིས་ཆངས་པ་འགྲོ་བའི་བྱེད་པོ་དང་། བྱད་པར་བྲམ་བེ་རྣམས་
ཆངས་པའི་བྱར་ཁས་ལེན་པ་ལ། དེ་ལྟ་ན་རིགས་ལ་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་
པ་བཞི་མི་རུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། མིང་སྲིང་གཉིན་བྱེད་དུ་རུང་བར་ཐལ་བ་
དང་། རིག་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་ན་དམངས་རིགས་སོགས་ཀྱིས་དེ་འདོན་

རུང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ།

ཡང་དབྱུ་མ་སྒྲིང་བོ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལ་སྟོབས་ཡོད་ན། ཞེས་སོགས་
དང་། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནའང་། ཅིའི་སྤྱིར་ཁྱབ་
འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་གསོད་པར་བྱེད་ཅེས་
སོགས་དང་། དོན་དམ་སྟེ་མ་ལས། ཀུན་མཁྱེན་ཁྱབ་འཇུག་གལ་ཏེ་འཇིག་
རྟེན་གྲགས་པ་ན། །བྱུང་མེད་བྲལ་བའི་དབང་གིས་ཅི་སྤྱིར་སྤྱུག་ནམས་འདྲི།
ཞེས་སོགས་དང་། དབྱུ་མ་སྒྲིང་བོ་ལས། འོག་ཏུ་ཞུགས་ནས་ས་འཇིན་པར།
རྒྱས་ན་བྱང་སྟོང་དཔོན་པ་ཡིས། །རང་རིགས་ས་འོག་འགོ་འགྱུར་བ། །འཇིན་
པར་མི་བྱེད་ཅི་ལྟ་བུ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་འཇུག་གིས་འཇུག་པ་ནམས་
བཀའ། །ཡང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཁ་ཅིག་སྤྱོད་སོགས་སྤྱིར་ན་སྟོན། །ཟང་མིན་
ཞེས་དང་། རྟོག་ཡིན་སྤྱིར་རམ་ཐབས་མེད་སྤྱིར། ཞེས་སོགས་དང་། འགྲིབ་
དང་སྤུལ་བྱུང་རྟེན་པ་ཅན། །ཞེས་སོགས་དང་། ཚད་ཆེན་ལས། དེས་ན་རྣམ་
ཤེས་གཅིག་ལ་ནི། ཞེས་སོགས་དང་། སྟོན་བྱུང་ངེ་མ་སྤངས་པ་ཅན། །སེམས་
རང་རིག་པའི་ངོ་བོ་སོགས། །གང་དག་གཉིན་པོར་ཉེ་བ་ན། །འགྲིབ་པའི་ཆོས་
དང་གང་ལྡན་པ། །དེ་དག་ཤིན་ཏུ་འགྲིབ་པ་སྤིད། །གསེར་གྱི་ངེ་མ་ལ་སོགས་
བཞིན། ། ཞེས་དང་། མཆོད་དང་ཆུ་ཡི་རྩོ་བ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ནི་
འཕྲེལ་བར་འགྱུར་བས་ན། །སྤུལ་བྱུང་གཞན་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་

སོགས་ཀྱིས་དཔྱོད་པ་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་ཐར་བ་དང་ཀུན་མཁྱེན་
 མེད་པར་འདོད་པ་བཀག། ཡང་། དབྱ་མ་སྒྲིང་བོ་ལས། གལ་ཏེ་དབང་ཕྱག་
 རྒྱ་ཡིན་ན། །འགྲོ་བ་སྤྱོད་སོགས་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་དང་། གལ་ཏེ་
 དབང་ཕྱག་གི་དབང་ཕྱག་། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་བྱས་ཞེ་ན། །ཞེས་སོགས་
 དང་། སྒྲོ་བྱར་བྱང་བར་འདོད་ན་ནི། །དེས་ན་གཞན་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །
 ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ཞིག་དག་ནི་མ་སྒྲིས་ཕྱིར། དེ་ཡིས་བྱས་པར་མི་འདོད་
 ནོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་ལུས་ཅན་ལས། །སྒྲོན་བྱས་མ་མཐོང་རྒྱ་
 ཅན་ཏེ། །བདེ་སོགས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་དང་། དགོ་
 སྒྲིག་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་དག་། །ཉེས་བསྟན་གསུམ་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་
 སོགས་དང་། འདིས་ནི་ལྷག་མའང་དགག་བྱས་ཕྱིར། །ཆངས་པ་བྱུང་འཇུག་
 དག་སྤྱས་ལ། །མི་རིགས་ཕྱིར་ན་དབང་ཕྱག་སོགས། །ཉག་ལ་སྒྲོ་ནི་དགའ་མི་
 བྱེད། །ཞེས་སོགས་དང་། རི་སྐད་དུ། དབང་ཕྱག་དགའ་སྐྱབ་རྒྱ་དང་སྒྲིག་
 སྒྲོད་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས། ཞིབ་པ། བྱེ་བྲག་པ། རིག་པ་ཅན་རྣམས་
 ཀྱིས་དབང་ཕྱག་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། །སྤྱོད་
 ཀྱིས་སྒྲིག་པ་འདགས་པ་དང་། དགོ་སྒྲིག་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པར་འདོད་པ་སོགས་
 བཀག། ཡང་ཆོད་ཆེན་ལས། དེ་ལའང་རྩ་ས་ནི་རྣམ་གངས་དང་། །ཞེས་སོགས་
 དང་། དེས་པར་བྱེད་པར་ལྡན་པ་ཡིས། །ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲོ་དང་འཇིག་

[illegible]

འབྲས་མི་འཐད་པར་ལྟ་བ་དང་། ནང་བ་ལས་འབྲས་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ་བའི་ལོག་
 ལྟ་ཅན་ཁ་ཅིག་ལོག་པར་ལྟ་བའི་རྒྱ་མཆན་འགའ་ཞིག་འཛིན་པ་ནི། སྤར་
 བཤད་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་དེ་དག་ཅི་རིགས་སུ་འདུ་ལ། འོན་ཀྱང་ཟུ་སྟེགས་
 གྱེད་དེ་དག་ནི་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་རིག་པ་ལ་སྦྱངས་པའི་དབང་གིས་ན་སྐྱབ་
 གྱེད་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། ལོག་ལྟ་ཅན་དེ་རྣམས་ནི་རིག་པ་གང་ལ་ཡང་མ་སྦྱངས་
 བས་ཤིན་ཏུ་མྱོངས་པའི་ཟུན་པ་དང་། ལོག་པར་ཞུགས་པའོ། །

ལས་འབྲས་ཡོད་པར་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཟུངས་ནས་དགོ་བ་གྱེད་པ་ནི།
 ཐར་པའི་རྒྱ་བྱུང་པར་ཅན་མིན་ཀྱང་བདེ་འགྲོའི་རྒྱར་འགྲོ་ལ། ལས་འབྲས་
 མེད་པར་ལྟ་བ་དང་དེ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ནི། ངན་འགྲོའི་རྒྱ་དངོས་ཡིན་ཏེ།
 རིན་ཆེན་འཕྲུང་བ་ལས། ཡོད་པ་བ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །མེད་པ་བ་ནི་ངན་
 འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་འདི་སྙམ་དུ་ནང་བའི་གྲུབ་
 མཐའ་ཤེས་དགོས་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཅི་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 མི་ཤེས་ན་གཞན་སྒྲེའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་དམན་པ་དང་། རང་སྒྲེའི་གྲུབ་མཐའ་ནི་
 མཆོག་ཡིན་པར་ལེགས་པར་མི་ཤེས་པས་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་མཆོག་
 དམན་དུ་འཛིན་པ་ནི་རང་སྟོགས་མཆོག་འཛིན་ནམ། རང་གི་འདོད་སྟོགས་
 ཅམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་

རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱུང་གོས་པ་བཞིན་དུ་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་
པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་དེ་ལྟར་ཞེས་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དབུ་མ་སྒྲིབ་པོ་ལས།
རི་ལྟར་སྒྲུང་བཞིན་བཀལ་འདོད་པ། །གཟིངས་དག་ཡོངས་སུ་བེན་པ་ལྟར། །
དེ་བཞིན་བཏང་བྱ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་བཟུང་རིགས་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །རང་རེའི་རྗེ་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་རང་གཞན་
གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་མཁས་པར་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་བརྗོད་ལས། དེ་
ཉིད་བྱིར་ན་མི་པམ་ཆོས་རྗེ་ དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཆོམ་པར་མ་བྱས་ཀུན་ལ་
ཞིབ་ཏུ་སྒྲུངས། །ཞེས་པའི་བར་དང་། རྟོན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ལས། དེ་ཆེ་རང་
གཞན་སྡེ་པ་ཡི། །གཞུང་མང་དག་ལ་སྒྲུངས་པ་ན། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱལ་
ཆབ་གྱི་བསྟོད་པར། རང་གཞན་གྲུབ་མཐའི་པ་རོལ་སོན། །ཞེས་སོགས་དང་།
མཁས་གྲུབ་གྱི་གསུང་རབ་དུ་མ་ལས་ཀྱང་རང་ཉིད་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་ལ་
མཁས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་བྱིར་རོ། །

སྐུས་པ།

རྟོག་ཆད་སྐྱ་བ་ངན་པ་སྒྲ་ཆོགས་པའི། །
བྲག་རི་མཐོན་པོ་གང་དག་སྒྲུངས་པ་ཡང་། །
པཎ་ཆེན་སྐུ་དབང་སྟོང་གི་རིགས་ཚུལ་གྱི། །
གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཆེན་བབས་པས་ཅིག་ཆར་བཅོམ། །

རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་མཆོག་དམན་ཡོད་དོ་ཞེས། །
ཀུན་གྱི་འབྲུག་སྤྱི་བཞིན་སྒྲིགས་མོད་ཀྱང་། །
ཁྱད་པར་མི་ཤེས་རང་སྤྱོད་མཆོག་འཛིན་པ། །
སྤྱོད་མཆོག་ལྷུང་གཏོན་གྱིས་ཟེན་པར་གསུངས་པས་ན། །
མཁས་པའི་གཞུང་མང་དག་ལ་འདྲིས་བྱས་སྟེ། །
མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ། །
མཁས་པའི་བཞེད་སྒོལ་མ་ཞོར་བཞོད་པ་འདིས། །
མཁས་པའི་ཆོག་སྒྲིལ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །
ཅེས་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་བཞིན་དོན་བསྐྱུས་པ་སྒོ་
གསལ་འབྲུག་པའི་ཁང་བཟང་ལས། གཞན་སྤྱི་ལྷུགས་བཞོད་ནས་བཀག་
པའི་སྐབས་སོ། །

༡༡། །གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་བསྟུས་པ་
སྒོ་གསལ་འདུག་པའི་ཁང་བཟང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་ལྟོ་ཕྱ་ཡ། །གཞུང་ལུགས་ཀུན་ལ་ལྟ་བའི་
མིག་གི་མཆོག་། །རིགས་ལམ་མན་ངག་ཆོགས་དང་ཆ་ཤས་ཀྱང་། །སྒྲིང་
མཛད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས། །དྲན་བ་ཡིས་ཀྱང་དད་
པའི་སྤྱོད་ལོང་གཡོ། །རང་སྒྲེའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རྣམས། །མཁས་
གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་རི་བཞེན་དུ། །དོན་བསྟུས་གོ་སྒྲིའི་ངག་གིས་འདིར་
བཤུད་ཀྱི། །གཟུར་གནས་སྒོ་ལྡན་མཆིས་ན་འདུག་པར་རིགས།

གཉིས་པ་རང་སྒྲེའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གཉིས།
སྒྲིང་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤུད་པའོ། །

དང་པོ་(སྒྲིང་བསྟན་པ་)ནི།

རང་སྒྲེའི་གྲུབ་མཐའ་ཐུན་མོང་བ་རྣམ་པ་བཞེར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་
བྲག་སྒྲ་བ། མདོ་སྒྲ་བ། སེམས་ཅམ་བ། དབུ་མ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་བཞེར་
ངེས་པའི་སྒྲིང་ཏེ། རིགས་ལྡན་གྲགས་པས། བྱེ་བྲག་སྒྲ་དང་མདོ་སྒྲ་བ། །རྣལ་

འབྱོར་སྤྱོད་དང་དབྱ་མ་བ། །འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། བཞི་བོ་དེ་
དག་གྱུང་བསྐྱུ་ན་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲེ་
མདོ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་། དབྱ་སེམས་
གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འདུ་བའི་སྤྱིར། ཐེག་པ་ཆེ་
ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་གང་གིས་སྤྱེ་སྒྲུམ་ན། དེ་ཡང་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས་དབྱ་
མ་པ་དང་། ཐོགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ཅམ་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་སྤྱེ་ཞིང་དེ་གཉིས་
ཀས་གྱུང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་སྤྱེ་བ། དེའི་ཞར་བྱུང་དུ་ཐེག་དམན་གྱི་
གྲུབ་མཐའ་ལ་བསྟོས་པའི་ཤིང་རྟའི་སྒོལ་ཡང་སྤྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གྲུབ་མཐའ་བཞི་བོ་སོ་སོ་ནས་རང་རང་གི་ལུགས་དེ་སྟོན་པ་སངས་
རྒྱུས་ཀྱི་རང་ལུགས་དང་། རང་གི་ལུགས་དེ་ཡང་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་
དང་མ་འདྲེས་པར་འདོད་ལ། དེ་སྟོན་ལང་། གཞན་སྤྱེ་སྤྱེ་རོལ་པས། རྟག་པའི་
བདག་སོགས་ཁས་སྤངས་པ་ནི། རང་སྤྱེ་གྲེ་བྲག་སྐྱ་བས་འགོག་ཅིང་། གྲེ་
བྲག་སྐྱ་བས་འདུས་མ་བྱས་ལ་རྩས་གྲུབ་འདོད་པ་དེ། མདོ་སྤྱེ་པས་འགོག་ །
དེས་རང་མཆོན་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་གནས་ཆོད་ཀྱི་
དབང་གིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ། སེམས་ཅམ་པས་འགོག་ །སེམས་ཅམ་
པས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དེ། དབྱ་མ་པས་འགོག་པས་གྲུབ་
མཐའ་འོག་མ་འོག་མ་ལས་གོང་མ་གོང་མ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་གྲུབ་མཐའ་བཞི་བོ་ནམས་ལས་སྔ་མ་ནམས་ཕྱི་མའི་སྟེགས་
སུ་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཕྱི་རོལ་བས་བདག་དང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་ལྟ་བུ་འཛོག་
མ་ཤེས་ལ། བྱེ་སྐྱས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ། མདོ་སྡེ་བས་འདུས་བྱས་པ་དང་
འདུས་མ་བྱས་ལ་བཏགས་ཡོད་འཛོག་ཤེས་པའི་སྟེགས་དང་། མདོ་སྡེ་བས་
དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དེ། སེམས་ཅམ་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་རང་ཉིད་ཞེས་
པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་གཞིར་རང་དབང་གིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་
དང་། ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཛོག་ཤེས་པའི་
སྟེགས་དང་། སེམས་ཅམ་པས་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་སྟེ། དབུ་མ་པས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་མིང་བཅས་བཞག་པ་ལས་གཞན་དུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྟུལ་ཅམ་ཡང་
མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པར་གོ་བའི་སྟེགས་སུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་མཆོག་དམན་གྱི་བྱེད་པར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་གསུང་བ་པོའི་སངས་
རྒྱས་ལ་ཉེ་རིང་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་མིན་གྱི། གདུལ་བྱ་ལ་དབང་བོ་
མཆོག་དམན་ཡོད་པས་དེ་དག་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཀྱི་བའི་
ཐབས་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་། འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྒྲོང་གིས་ཁྱས་པ་ལས།
སྒྲོང་བ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་འབྱམས་གྱུར་བ།
དེ་དག་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བའི་ཐབས་ཚུལ་དང་། །རིགས་པ་བརྒྱ་དག་གིས་ནི་
འཇུག་པར་མཛད། ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ལས་ཀྱང་། བརྟམས་པ་

དག་ཇི་ལྟ་བུས། །ཡི་གེ་ཕྱི་མོ་རྒྱུ་འཇུག་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱལ་
གདུལ་བྱ་ལ། །ཅི་ཙམ་བཟོད་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །ཞེས་པ་ནས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་
རྗེའི་སྟོང་བོ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་
པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་དབྱུ་མ་པ་གཉིས་ལས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ནི།
ལུགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཏྲ་ཆད་ཀྱི་མཐའ་
དག་དང་བྲལ་བའི་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔལ་ལྷན་ཟླ་
བས། ལུགས་འདི་ནི་གཞན་དང་ཐུན་མཛུགས་པའི་ཞེས་སོགས་དང་། རྗེ་ཟླ་
མས། ཡོད་དང་མེད་པའི་མཐའ་སྤངས་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་བྱིར།
ནང་བའི་ཐུན་མཛུགས་གྲུབ་མཐའ་ལ་བཞིན་ངེས་པས་དེ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་ལ་
ཡང་བཞིན་ངེས་ལ། དེ་དག་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཞད་པ་ལ་བཞི།

བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ། མདོ་སྤྱོད་པ། སེམས་ཅམ་པ། དབྱུ་མ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འོ།

དང་པོ་(བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ)ལ་བཞི།

མཆོན་ཉིད། སྤྱོད་ཏེ། དབྱེ་བ། གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་འོ། །

དང་པོ་(མཆོན་ཉིད)ནི།

རང་རིག་མི་འདོད་ཅིང་བྱེ་དོན་ཡོད་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་
ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བའི་གང་ཟག་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བའི་མཆོན་ཉིད།

གཉིས་པ་(སྟོན་)ནི།

བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ཆེན་མའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་། དུས་གསུམ་
རྩེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲ་བས་ན། བྱེ་བྲག་སྦྲ་བའོ། །

གསུམ་པ་(དབྱེ་བ་)དེ་ལ་དབྱེ་ན།

ངོ་མོའི་སྒྲོ་ནས་ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྦྲ་བ་དང་། ཉི་འོག་བྱེ་བྲག་སྦྲ་བ་གཉིས།
བྱེས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན་སྡེ་བ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ཐོག་མར་རྩ་བའི་སྡེ་
བ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྲ་བ། བལ་ཆེན་པ། གནས་བརྟན་པ། མང་བོས་
བཀྱར་བའི་སྡེ་བ་དང་བཞིར་གནས་པ་ལ།

དང་པོ་ལས་བདུན། གཉིས་པ་ལས་ལྔ། གསུམ་པ་ལས་གསུམ། བཞི་
པ་ལས་གྲང་གསུམ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བྱེས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདི་ལ་ཡང་
འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲོ་བ་དཔོན་དུ་ལ་བ་ལྟ་ལྟར་ན། རི་སྐད་
དུ། འོད་སྤངས་སྟོན་ཆོས་སྤངས་སྟེ། །མང་ཐོས་གོས་དམར་སྒྲོ་བ་མ་དང་། །རྣམ་
པར་བྱེ་དང་གཞི་ཀུན་པ། །ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྲ་བ་བདུན། །ཤར་རུབ་རི་
དང་གངས་རིར་གནས། །འདུས་བྱས་རྟག་པར་སྦྲ་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་
སྦྲ་པལ་ཆེན་སྟེ། །རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གནས་འཛིགས་མེད་གནས། །གཙུག་ལག་
ཁང་ཆེན་གནས་བརྟན་གསུམ། །ས་སྒྲོགས་རི་དང་སྤང་བ་པ། །གནས་མ་བྱ་
པའི་སྡེ་རྣམས་ནི། །ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ་རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་

རོ། །འདི་དག་གི་བྱུང་པར་རྒྱས་པར་ནི་འདུལ་བ་སོགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་
ཞིང་ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཟག་དང་ཐེག་དམན་གྱི་བྱུང་མཐའ་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་
ལ་ནི་བྱུང་པར་ཡོད་པ་ཡང་ཤེས་དགོས་སོ། །

བཞི་བ་བྱུང་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ་གསུམ།

གཞི་དང་། ལམ་དང་། འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་གཞི་ལ།

རྒྱས་པར་སྤྱེ་ན་གཟུགས་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
ཕྱང་བོ་སྟེ་ཕྱང་བོ་ལྷ། མིག་ན་བ་སྟེ་ཕྱུས་ཏེ་དབང་བོ་ལྷ། གཟུགས་སྐྱེ་
རོ་རེག་བྱ་སྟེ་སྟེ་མཆེད་ལྷ་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་
རྣམས་འདུས་བྱས་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་འགོག་པ་གཉིས་འདུས་མ་བྱས་སོ།
ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་འདོད་དེ། གཟུགས་ནས་ཚོས་ཁམས་ཀྱི་བར་ཡུལ་གྱི་
ཁམས་དུག །མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་རྟེན་གྱི་ཁམས་དུག །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་
ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དུག་སྟེ་དུག་གསུམ་
བཙེ་བརྒྱད་འདོད་པས་སོ། །སྟེ་མཆེད་བཙུ་གཉིས་ཀྱང་འདོད་དེ། གཟུགས་
སྐྱེ་སོགས་ཡུལ་གྱི་སྟེ་མཆེད་དུག །མིག་སོགས་དབང་བོའི་སྟེ་མཆེད་དུག་
སྟེ་བཙུ་གཉིས་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཕྱང་བོར་སྤྱངས་པས་ན་ཕྱང་བོ། །སྟེ་
བའི་སྟོ་ཡིན་པས་ན་སྟེ་མཆེད། །ཚོས་དེའི་རིགས་ཡིན་པས་ན་ཁམས་ཞེས་

བྱའོ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སུ་
འདུས་པར་འདོད་ལ། འདི་ཙམ་ཞིག་ནི་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་ཐམས་ཅད་དང་
ཐུན་མོང་དུ་ཁས་ལེན་ནོ། །དེར་མ་བྱད་འགྲོ་བ་ལ། སྐྱེ་གནས་བཞི་སོགས་
བཞེད་ལ། མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་ནི། འདིས་དངོས་པོ་ལ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་
དང་། མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་འདོད་པའི་སྒྲ་མ་ནི། རྣམ་མཁས་སྤྱང་
བརྟེན་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཅིག་ཤོས་ནི་སྟོང་། །

དེས་ན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དོན་གཅིག་པར་བཞེད་ཅེས་
གསུང་། ཤེས་བྱ་འཕ་དངོས་པོ་ལ་དབྱེ་ན། བདེན་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། བཅོམ་
པའམ་སྒྲོས་ཆ་ཤས་སོ་སོར་བསལ་བ་ན་རང་འཇིན་གྱི་སྒྲོ་འདོར་དུ་བྱང་
བའི་ཆོས་རྣམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། བསམ་དོན་ནི་མཆོན་ན། རྩ་
བུམ་ལྟ་བུ་ཞིག་མ་བཤེག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དེ་ལ་བུམ་པའོ་སྟུམ་པའི་སྒྲོ་
སྐྱེ་ཡང་། བཤེག་པའི་ཆེ་དེ་ལ་བུམ་པའི་སྒྲོ་མི་སྐྱེ་བས་ན། རྩ་བུམ་དང་དེའི་
ནང་གི་ཚུ་ལྟ་བུ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། གང་ལ་བཅོམ་
དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། །བསལ་ན་དེ་སྒྲོ་མི་འདུག་པ། །བུམ་ཚུ་བཞེན་དུ་ཀུན་
རྫོབ་དྲ། །ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིད། བཅོམ་པའམ་སྒྲོས་ཆ་ཤས་སོ་
སོར་བསལ་བ་ན་རང་འཇིན་གྱི་སྒྲོ་མི་འདོར་བའི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་
བདེན་པ་ཡིན་ལ། བསམ་དོན་ནི་སྤར་གྱི་སྒྲོག་ཕྱོགས་གྱིས་ཤེས་ཤིང་།

མཆོད་གཞི་ནི། གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལྟ་བུ། གཞན་ཡང་རྩལ་སྤྲོད་ཆ་མེད།
ཤེས་པ་སྒྲིབ་ཅིག་ཆ་མེད། འདུས་བྱས་ཆ་མེད་རྣམས་སོ། །ཀྱན་རྫོབ་དང་
བཏགས་ཡོད་དོན་གཅིག་ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་རྫས་ཡོད་དོན་གཅིག་
པར་འདོད་དོ། །གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྫས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་བ་དེ་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་སྤྲོད་ཆོར་འདོད་ཅིང་། གནས་མ་བྱུང་པས་དེ་འདྲའི་སྟོང་བ་དེ་གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྲོད་ཆོར་མི་འདོད་ཀྱང་། ཏྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱིས་
སྟོང་བ་དེ་བདག་མེད་སྤྲོད་ཆོར་འདོད་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་
ཁས་མི་ལེན་ནོ། །ཡུང་བོའི་རྒྱན་དང་། ཆོགས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་
ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གང་ཟག་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། མདོན་སྤྲུལ་དང་རྗེས་
དཔག་ཆད་མ་ཁས་ལེན་ཀྱང་། དབང་བོ་གཟུགས་ཅན་པ་ནི་ཆད་མར་འདོད་
དོ། །འདི་དང་མདོ་སྤྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་བཀར་མི་འདོད་ཀྱང་འདོད་
པའང་ཡོད་ཅིས་གསུང་།

གཉིས་པ་ལམ་ལ་གཉིས།

སྤང་བྱ་དང་། ལམ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིབ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་
དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིབ་པའམ་སྤྱིབ་པ་གཉིས་འདོད་ཀྱང་། ཤེས་
སྤྱིབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ནི་ཁས་ལེན་པར་མ་བཤད། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་།
དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྤྱིབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་

དག་གི་བག་ཆགས་དང་། དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་གནས་ངན་ལེན་ནམས་
ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་དངོས་ལ། ཆོགས་སྒྲུབ་གྱི་ལམ་གཉིས། མཐོང་སྒྲོམ་
གྱི་ལམ་གཉིས། མི་སྒྲོབ་ལམ་སྟེ་ལྟ་འདོད་ལ། ཡང་བྱན་པ་ཉེར་གཞག་ནས་
འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་བར་བྱང་སྒྲོགས་སོ་བདུན་སོགས་འདོད་ཅིང་།
འོན་ཀྱང་ས་བཙུ་དང་ལོངས་སྒྲུའི་ཐ་སྙད་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །གྲོལ་ལམ་གྱི་གཙུག་
བོ་ནི་བདེན་བཞི་མི་ཉག་སོགས་བཙུ་བྱུག་ཉོགས་པའི་ལམ་དང་། བྱང་བར་
གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྒྲོང་བར་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །
མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྟ་པོ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲེབ་དང་། བཙུ་བྱུག་པ་ལམ་
རྗེས་ཤེས་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བྱེད་ལ།

སྒྲུབ་བཞུགས་པའི་ལམ་གྱི་གཙུག་བོ་དེ་དག་བསྒྲོམས་པས། ཉོན་མོངས་
ཅན་གྱི་མི་ཤེས་པ་སྤངས་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་
མི་ཤེས་པ་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་འཕྲོག་པར་འདོད་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་
ཆུབ་ནི་སྒྱུར་ན་ཆེ་གསུམ་ལ་ཐོབ་རྒྱས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་
བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་
གསུམ་གྱིས་ཐོབ་རྒྱས་པར་འདོད། ཉན་ཐོས་ལ་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་དང་། ལྷགས་

གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་པ་དང་། དམན་པའི་དགྲ་བཙེམ་སྤངས་ཉོག་ལས་
 ཉམས་ནས་རྒྱན་ཞུགས་སུ་འགྱུར་སྲིད་པའང་འདོད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་
 བ་བཙུག་གིས་པོ་ཁས་ལེན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་དང་མི་འདྲ་བ་ནི། དང་པོར་བྱང་
 རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུངས་ཏེ་སྒོད་ལ་བདུད་བཏུལ་བ་པན་ཆད་
 ལ་སོ་སྐྱེ་དང་། དེའི་མཆོན་ཐོག་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་ལམ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ནས་
 འཕགས་པར་འདོད་ལ། དེ་ཡང་འཕོ་བ་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་མཛད་ཀྱི་བར་
 དུ་བྲིམ་པ་དང་། དེ་སྤྱིན་ཆད་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་མཛད་པ་ཡང་དེ་དང་
 བསྐྱེད་ནས་བྲིམ་པ་དང་རབ་བྱུང་གི་མཛད་པ་ཡང་དངོས་གནས་པར་འདོད།
 སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་ཁས་ལེན་པས་ཀྱང་། དེ་
 སྤྱིན་ཆད་གཟུགས་སྐྱེའི་བཀོད་པ་སྟོན་པར་མི་འདོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་
 ཡིན་ཀྱང་། དེའི་གཟུགས་སྤང་དེ་ཉིད་སྐྱུག་བསྐྱེད་བདེན་པར་འདོད་པས་
 སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ཏུ་མི་འདོད། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་དགོན་
 མཆོག་ཀྱང་སྟོབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བདེན་ལ་
 འཛོག་གི། །གང་ཟག་དེ་རྣམས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཏུ་མི་འདོད་དོ། །

འདི་དང་མདོ་སྒྲེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པས་དོན་སྦྱ་
 ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སོ། །

གཉིས་པ་མདོ་སྡེ་བའི་འཁྱུགས་ལ་བཞི།

མཚན་ཉིད། སྒྲ་དོན། དབྱེ་བ། གྲུབ་མཐའ་ལོ། །

དང་པོ་(མཚན་ཉིད་)ནི།

རང་རིག་དང་སྤྱི་དོན་གཉིས་ཀ་ཁས་ལེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གྲུབ་
མཐའ་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་དེ། མདོ་སྡེ་བའི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་(སྒྲ་དོན་)ནི།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་ཚད་མར་བཟུང་ནས་དེའི་
རྗེས་སྤྱ་འབྲང་བས་ན་མདོ་སྡེ་བའོ། །

གསུམ་པ་(དབྱེ་བ་)དེ་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་སྟེ།

ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་དང་། རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། མདོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མདོ་སྡེ་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་
པ་ནི་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་གྱི་རྗེས་སྤྱ་འབྲང་བའི་མདོ་སྡེ་བ་ལྟ་བུའོ། །མདོན་པ་
སྡེ་བདུན་ནི། ལྷ་རིའི་བྱས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལུང་བོ་ཞེས་པའི་བསྟན་
བཅོས་སོགས་བདུན་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་སྒྲ་བས་དེ་རྣམས་སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་གང་འདོད་ཀྱང་། མདོ་སྡེ་བས་དབྱ་བཅོམ་པ་དེ་དང་དེ་དག་གིས་
བསྐྱུས་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

བཞི་པ་གྲུབ་མཐའ་ལ་གསུམ།

གཞི། ལམ། འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་གཞི་ནི།

ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་འདོད་ཅིང་། རོན་དམ་
པར་རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རྣམས། རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་
པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་འདོད་དེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རོན་དམ་
རོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། །དེ་འདིར་རོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀྱན་
རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་དང་པན་གཞི་ད་
སོགས་དངོས་པོ་ཁོ་ནའི་སྟངས་ལས་འཐད་ཀྱི། དངོས་མེད་ལ་དེ་མི་འཐད་པས།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རོན་དམ་པར་རོན་བྱེད་རྒྱས་པར་འདོད་ལ། དེའི་སྤྱིར་
དངོས་པོ། རང་མཆོན། འདུས་བྱས། རོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་རོན་གཅིག་པ་
དང་། སྤྱི་མཆོན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་རྣམས་རོན་
གཅིག་གོ། །གཞལ་བྱ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པས། ཆོད་མ་ལ་
མངོན་རྩེས་གཉིས་སུ་ངེས་ལ། གཞན་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབྱེ་ཚུལ་
ཤིན་དུ་མང་བོ་ཡོད་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་ནི་བསྐྱས་གཞུང་སོགས་གཞན་དུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདི་དང་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་བ་གཉིས་ཀས་ཀྱན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་མི་འདོད་

ལ། འདོད་ཚུལ་ཐུན་མོང་བ་པལ་ཆེར་ནི་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཡུང་བོ་
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་བྲག་སྐྱ་བས་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ལ་གཉིས་ཏེ།

སྒར་བྱ་ནི་ཀྱི་སྐྱ་དང་མཐུན་ཅིང་། ལམ་གྱི་དམིགས་པ་ནི་བདེན་བཞིའི་
རྣམ་པ་མི་ཏྲག་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། ལམ་ལྔའི་དབྱེ་བ་བྱེད་
ཀྱང་། ས་བཅུ་དང་ཡོངས་སྐྱའི་རྣམ་གཞག་མི་འདོད་པ་སྒར་བཞིན་ནོ། །འོན་
ཀྱང་འདི་ལ་ཐེག་ཆེན་བཀར་འདོད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་
ན། དེ་ནས་བཤད་པའི་ས་བཅུ་དང་ཡོངས་སྐྱའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཁས་ལེན་པ་
ཞིག་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི།
གྲོལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་
པའི་རྣམ་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲིང་པའི་སྒྲིང་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་ལ། སྒྲིང་ཉིད་དེ་ཡང་དེ་
བཞིན་ཉིད་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་ལམ་ལ་བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན། རྣམ་ཐར་བརྒྱད། སྒྲིམ་
འབྲུག་དགུ་སོགས་ཀྱང་འདོད་ལ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ནི་འགའ་ཞིག་ལ་
ཡོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཞི་བདེ་གཙོ་བོར་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་སྒྲིང་མི་རྣམས་པས།
སྒྲོ་དེ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་རྒྱར་མི་འགྲོ་བར་ཆད་ལྟར་གྱི་བཤད་པ་
ཡང་མཐོང་ཞིང་། ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་མེད་ཀྱང་ཐ་དད་རྟོགས་པའི་ལམ་གཙོ་

ཐོད་ཐོད་ལས་རང་ལམ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱིས་པར་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བྱུང་།

ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་མི་ཤེས་པ་ཅམ་སྤངས་པས་དམན་པའི་དབྱ་
བཅོམ་དང་། ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་མིན་པའི་མི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་
སྤོང་བྱེད་གྱི་ལམ་བྱང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སྲུབ་སྤངས་པས་འབྲས་བྱེད་དོན་གཉིས་
མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །

འདིས་ཉོན་ཐོས་ལ་ཞུགས་གནས་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་འདོད་ལ།
མདོར་ན་འདི་དང་བྱེ་སྤྲོད་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་ལ་བདེན་གཉིས་དང་། ལམ་ལ་མི་
ཉལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་། འབྲས་བྱེད་ལ་དམན་པའི་བྱང་
ཆུབ་དང་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གཉིས། གཞན་ཡང་གཟུགས་ལ་རྣམ་པར་
རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་དང་། ཚད་མ་ལ་མདོན་རྗེས་གཉིས་སོགས་
འདོད་པ་ཅམ་དུ་མཚུངས་ཀྱང་ནང་གསེས་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་པར་ཤེས་པ་བྱ་
སྟེ། དཔེར་ན་བྱེ་སྤྲོད་འདུས་མ་བྱས། རྩལ་སྤྲོད་ཆ་མེད་སོགས་དོན་དམ་
བདེན་པར་འདོད་ལ། མདོ་སྤྲེལ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྫོགས་བདེན་པར་འདོད་པ་
དང་། བྱེ་བྲག་སྤྲོད་པས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་གཟུགས་གཟུགས་དངོས་
གནས་པར་འདོད་ཀྱང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་ཀྱན་བཏགས་པའི་གཟུགས་སུ་
འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་པའི་འཁྱགས་ལ་བཞི།

མཚན་ཉིད། སྒྲོན། དབྱེ་བ། གྲུབ་མཐའོ། །

དང་པོ་(མཚན་ཉིད་)ནི།

ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་རང་རིག་སོགས་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཁས་
ལེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིབ་པའི་གང་ཟག་དེ། སེམས་ཅན་པའི་
མཚན་ཉིད།

གཉིས་(སྒྲོན་)པ་ནི།

ཕྱི་དོན་མེད་ཅིང་། ཁམས་གསུམ་པོ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སྒྲིབ་
བས་ན། སེམས་ཅན་པའམ། རྣམ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡང་གཞན་རྣལ་འབྱོར་
སྦྱོང་པ་ཞེས་གྲང་བཟོད་དོ། །མཚན་གཞི་ནི། དབྱེ་བ་གཉིད། འཁྱགས་སྒྲང་།
ཆོས་གྲགས་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་(དབྱེ་བ་)དེ་ལ་དབྱེ་ན།

སེམས་ཅན་རྣམ་བདེན་པ་དང་། རྣམ་བརྟུན་པ་གཉིས། ཚུར་མཐོང་གི་
གཟུགས་འཛིན་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་ལ་གཟུགས་རགས་པར་སྒྲུང་བ་ནི།
རྣམ་བདེན་བརྟུན་གཉིས་ཀྱི་ཚུད་པའི་གཞི་ཡིན་པས། རྣམ་བརྟུན་པས་དེ་ལ་
དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ལ། རྣམ་བདེན་པས་དེ་ལྟར་
གྲུབ་པར་འདོད་དོ། །རྣམ་བདེན་པ་ལ་ཡང་། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ། སྒྲོ་

ང་སྤྱད་ཆེལ། ལྷ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ་དང་གསུམ། དེ་ཡང་ཁ་དོག་ཁ་བོ་
 འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པའི་ཆོ། ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་སྡོ་སེར་
 སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་གཏད་ཅིང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྡོ་
 སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་ལྟར་དུ་སྐྱེས་པར་འདོད་པས་ན། གཟུང་
 འཛིན་གྲངས་མཉམ་དང་། ཡང་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་སྡོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་
 རེ་རེའི་རྣམ་པ་གཏད་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་སྡོ་སེར་སོགས་མི་འདྲ་བ་
 རེ་རེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མ་སྐྱེས་པར་ཁ་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པར་འདོད་པས་
 ན། སྒོ་ང་སྤྱད་ཆེལ་དང་། ཡང་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཆོ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་
 སྡོ་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་མ་གཏད་ཅིང་ཁ་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་གཏད།
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་སྡོ་སོགས་མི་འདྲ་བ་རེ་རེའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མ་སྐྱེས་
 པར་ཁ་ཅམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པར་འདོད་པས་ན། ལྷ་ཆོགས་གཉིས་མེད་
 པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྣམ་རྟུན་པ་ལ་ཡང་། ཇི་བཅས་རྣམ་བརྟུན་པ་དང་། ཇི་
 མེད་རྣམ་རྟུན་པ་གཉིས་ཡོད། དེའི་བྱུང་པར་ནི་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པའི་ངོ་
 བོ་ལ་ཇི་མས་བསྐྱད་མ་བསྐྱད་ཀྱི་བྱུང་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་ སོ། །འདི་
 དག་ལ་ད་དུང་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མང་དུ་དོགས་ལ།
 སྐབས་འདིར་མ་བཟད། མདོ་སྡེ་བ་ལ་ཡང་གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་པ་སོགས་
 གསུམ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །

བཞི་བ་གྲུབ་མཐའ་ལ་གསུམ།

གཞི། ལམ། འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་གཞི་ལ་གཉིས།

ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་དང་།
མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་ཀྱང་། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་
ཉིད། སྒྲིང་ཉིད། ཆོས་དབྱེངས། གནས་ལུགས་རྣམས་དོན་གཅིག་པར་འདོད།
དོན་དམ་པ་ལ་སྤྲས་བཞེད་རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱི་
མོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱི་མོ་གཉིས། དང་པོ་ནི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་
པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་ཉིད་ལྟ་བུ་སྤྱི་འདི་གཞན་གྱིས་དོན་དམ་པ་
དངོས་ཡིན་པར་མི་འདོད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད། གཉིས་པ་ནི་གཟུགས་དང་དེ་
འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །

འདི་རང་རྒྱད་པ་སོགས་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འདོད་ཀྱང་འདི་
པས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འདོད་དོ། །རྒྱས་པར་དབྱེ་ན་སྒྲིང་
ཉིད་བཅུ་དྲུག་བཅོ་བརྒྱད་ཉི་ཤུར་འབྱེད་ལ། བསྟུན་སྒྲིང་ཉིད་བཞི་དང་བདེན་
གཉིས་སུ་འང་འདུའོ། །མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཞན་དབང་དང་
འདུས་བྱས་དོན་གཅིག་པ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་མིན་པའི་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་
ཀུན་བཏགས་དང་། སྒྲིང་ཉིད་དང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་གཅིག་ །འདི་ཙམ་ཞིག་

དབུ་མ་བ་ཡང་འདོད་ཀྱང་བདེན་བྱུང་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་བྱང་པར་ཆེ་སྟེ།
འདིས་ཀྱན་བཏགས་བདེན་པར་མ་བྱུང་ཅིང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་བྱུང་
གཉིས་སོ་སོ་ནས་བདེན་པར་བྱུང་པར་འདོད་ལ། དབུ་མ་པས་བདེན་བྱུང་ཀྱི་
ཆོས་ཡོད་པར་མི་འདོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཞན་
དབང་ལ་འཐད་པས་དེ་བདེན་པར་བྱུང་བ་དང་ཡོངས་བྱུང་འཕགས་པའི་
མཉམ་གཞག་གི་ངོ་བོར་བདེན་པས་དེ་བདེན་པར་བྱུང་པའོ། །མཆོན་ཉིད་
གསུམ་སོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་རྣམས་ནི། མདོ་སྡེ་དགོངས་
འབྲེལ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་ཀྱི་
གཞུང་དུ་མ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་ཅན་ལ། འདི་བ་ལ་རྣམ་ཤེས་རྣམ་བརྒྱད་འདོད་མི་
འདོད་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་ལ། འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་
སོགས་དུག་དང་། དེའི་སྟེང་དུ་ཀྱན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་གཉིས་བཞག་པས་
བརྒྱད་འདོད་དོ། །ཀྱན་གཞི་ནི་ངོ་བོ་ལྷང་མ་བསྟན་དུ་གྱུར་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
ཤེས་ཞིག་ཏུ་འདོད་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཉོན་དུ་གྱུར་
བའི་བདག་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། ཉོན་ཡིད་ནི་ཀྱན་གཞི་ཡང་དམིགས་ནས་
ངར་འཇིན་པའི་སེམས་སྐྱབ་ལྷང་མ་བསྟན་ཞིག་ཏུ་འདོད་དོ། །སྟོ་ལ་ཆད་མ་
དང་ཆད་མིན་ཀྱི་སྟོ་གཉིས་འདོད་ཅིང་། ཆད་མ་ལ་ཡང་མདོན་སུམ་ཆད་མ་

དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་གཉིས། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ལ། དབང་པོའི་མངོན་
སུམ། ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་རང་རིག་མངོན་སུམ་རྣམས་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་
བཞིར་འདོད། འདི་ཙམ་ཞིག་ནི། མདོ་སྡེ་བ་སེམས་ཙམ་པ་དབྱུ་མ་བ་གསུམ་
མཐུན་ལ། འོན་ཀྱང་བྱད་པར་ཡོད་དེ། མདོ་སྡེ་བས་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་
ལ་མ་འབྱུང་བས་བྱབ་པར་འདོད། སེམས་ཙམ་པས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་གྱི་
དབང་མངོན་དང་ཡིད་མངོན་རྣམས་འབྱུང་ཤེས་སུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་
ནའང་མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་བྱལ་གྱིས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ལ་གཉིས།

སྤང་བྱ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་
བདག་འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་། ཅ་ཉོན་དུག་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་སོགས་
ཉོན་སྐྱབ་དང་། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་བདེན་འཛིན་དུ་འདོད་
པས་དེ་དང་དེའི་བག་ཆགས་རྣམས་ཤེས་སྐྱབ་དང་། ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་
འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དངོས་པོ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་
དེ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ནི་སྐྱབ་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེ་བསོད་
ནམས་གྱི་ཚོགས་ཚུང་དུ་ཙམ་གྱིས་བཞིན་པའི་སྒྲོ་ནས་གཙོ་བོར་བསྒྲོམས་
པས་ཉན་ཐོས་གྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་ལ། འབྲིང་གིས་

རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་དང་། གཟུགས་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་
 ཉིད་ཉོགས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་གཞན་དོན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོས་
 ཟེན་པའི་སྟོན་མཁས་སྤྲུངས་པས། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲ་མེད་
 བྱང་ཆུབ་མཛོན་དུ་བྱེད་དོ། །གཟུགས་འཛིན་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྟོང་བའི་དོན་
 བློ། སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་
 རྒྱན་གཞི་སོགས་ཀྱིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྟོན་པོ་དེ་
 རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དམ་རྣམས་སྤྲུས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཆེ་
 སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་མེད་དེ། དཔེར་ན།
 མི་ལམ་དུ་རིང་བ་སོགས་སྤང་བའི་ཆེ་སེམས་མ་ཡིན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་རི་སོགས་ཡོད་ཅིང་། སེམས་ལས་དོན་གཞན་པའི་རི་སོགས་
 མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

འདི་ལ་ལྷུང་རིགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་མ་གྲིས་ལ་འདི་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་
 དོན་མེད་ཚུལ་གོ་དགའ་ཞིང་། ལེགས་པར་གོ་ན་བྱམས་པའི་ཆོས་གསུམ་
 དང་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ཇི་ལྟར་
 བཤད་པ་ཡང་ངེས་ཀྱས་པར་སྤང་ལ། དེ་ལྟར་མ་གོ་ན། དེ་ཡང་ལེགས་པར་
 མི་ཤེས་པར་གསལ་ལོ། །ལྷགས་གནས་བརྒྱད་དང་། ལམ་ལྔ་ས་བཅུའི་རྣམ་
 གཞག་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་དང་འབྲེལ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་ལ།

ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་མྱང་འདས་གསུམ་དང་། སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་
གཞག་ཀྱང་ཁས་ལེན་ལ། སལ་ཆེར་ནི་དབྱ་སེམས་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པར་
འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་རགས་ཅམ་བརྗོད་པ་བཞིན་
དང་། རྒྱས་པར་ནི་གཞུང་གཞན་དང་། གྲུབ་མཐའི་བྱེད་པར་རྣམས་བྱང་ངེས་
རྣམ་འབྱེད་ན་གསལ་ཞིང་། མྱང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི་མི་འདྲ་བ་
གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་བདེན་པས་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པས་རང་ལམ་གྱི་
ལྷས་མེད་མདོན་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་འདོད་ལ། རྣམ་རྒྱན་
པ་ལྟར་ན་སྐྱེ་གསུམ་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་རིག་པ་རྒྱན་ཆད་པར་མི་འདོད་དེ། རིག་
པའི་རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་
འདིས་ནི་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་བདེན་
པ་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་དབྱེ་མ་པ་ལ་གསུམ།

མཆན་ཉིད། སྐྱོད་ན། དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་(མཆན་ཉིད་)ནི།

བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་འདོད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
གྲུབ་མཐའ་སྐྱོབ་པའི་གང་ཟག་དེ། དབྱ་མའི་མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་(སྒྲོན་)ནི།

རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དངོས་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་
ལྟ་བུ་ཁས་ལེན་པས་ན། དབྱུ་མ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་བྱུང་
པའི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྒྲིབས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲིབ་འོ། །

གསུམ་པ་(དབྱེ་བ་)དེ་ལ་དབྱེ་ན།

རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་བ་གཉིས་ཡོད།

དང་པོ་(རང་རྒྱུད་པ་)ལ་བཞི།

མཆན་ཉིད། སྒྲོན་། དབྱེ་བ། བྱུང་མཐའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་སམ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པའི་
རྟགས་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་ཤིང་བདེན་བྱུང་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་འདོད་པའི་དབྱུ་
མ་བ་དེ། དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཞལ་ཀྱི་བཞེས་པའི་དབྱུ་མ་བ་ཡིན་
པས་ན། དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མདོ་སྡེ་སྟོང་པའི་དབྱུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དང་།
རྣལ་འབྱོར་སྟོང་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
དང་། ཡེ་ཤེས་སྙིང་བོ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ། ཀླ་མ་ལ་
ལྟེ་ལ། སེང་བཟང་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་བ་གྲུབ་མཐའ་ལ་གསུམ། གཞི། ལམ། འབྲས་བུའོ། །

དང་པོ་གཞི་ནི།

གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་དང་ཐུན་མོང་བའི་འདོད་ཚུལ་དང་ཁྱད་པར་
སེམས་ཅམ་པ་དང་འདོད་ཚུལ་ཐུན་མོང་བ་པལ་ཆེར་ནི་སྤར་བ་ཤད་ཟེན་ལ།
འདི་བས་བདེན་གྲུབ་མི་འདོད་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་
མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་གསུམ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་
འདོད། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་སོགས་མདོ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལྟར་
ན། སྤོན་པོ་ལྟ་བུ་ནི། དེ་འཇིན་གྱི་ཤེས་པ་ལས་ངོ་མོ་ཐ་དད་ཅིང་སྤྱི་རོལ་གྱི་
དོན་ཡིན་པར་འདོད། ཞི་འཚོ་སོགས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་བ་ལྟར་ན།
སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་སྤོན་པོ་ལྟ་བུ་རང་འཇིན་པའི་ཤེས་པ་དང་ངོ་
མོ་གཅིག་གམ་བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་འདོད་དོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པས་
ཤེས་པ་བདེན་གྲུབ་འདོད་ཅིང་འདིས་མི་འདོད་པ་བ་ཤད་ཟེན་ལ། སྤྱི་དོན་
འདོད་པའི་དབུ་མ་བས་ནི་རང་རིག་མི་འདོད་ཅིང་། ཞི་འཚོའི་རྗེས་འབྲང་
རྣམས་གྱིས་རང་རིག་ཁས་ལེན་ནོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱི་དོན་འདོད་པས་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་
དང་། དེ་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མི་འདོད་ལ། སྤྱི་དོན་མེད་པར་འདོད་ན་དེ་
ཁས་ལེན་རིགས་སོ། །ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་འདོད་

ཅིང་། བྱམ་པ་བདེན་སྟོང་དེ་དོན་དམ་བདེན་པའི་དོན་དང་། བྱམ་པ་ནི་ཀྱན་
རྩོལ་བདེན་པའི་མཆན་གཞིའོ། །

དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་རྒྱས་པར་བྱེན་སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་ལ།
 གུན་རྫོབ་ལ་ཡང་དག་གུན་རྫོབ་དང་། ལོག་པའི་གུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་འབྲེད་
 དེ། དེ་ཡང་ཆུ་དང་བྱད་བཞིན་ལྟ་བུ་ནི། ཡང་དག་གུན་རྫོབ་དང་། སླིག་རྒྱའི་
 ཆུ་དང་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་ནི་ལོག་པའི་གུན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་
 དོ། །ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་གཞག་མདོ་སྡེ་སྦྱོད་པའི་དབུ་མ་
 བ་རྣམས་ནི། མདོ་སྡེ་བ་དང་མཐུན་པ་ཤུགས་ཆེ་ལ། རྣམ་འབྱོར་སྦྱོད་པ་
 རྣམས་ནི། སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་པ་ཤས་ཆེ་ལ། །འདི་གཉིས་ཀས་གང་
 ཟག་ཟ་སྟངས་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་རྒྱེད་པར་འདོད་པས་
 གང་ཟག་གི་ཡིད་གྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །
 མཆོན་ཉིད་གསུམ་འདོད་ཚུལ་ནི་སེམས་ཅམ་པ་དང་མཐུན་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་།
 མཆོན་གཞི་ལ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་དེ། འདི་བས་བྱམ་པ་བདེན་སྟོང་ཡོངས་གྲུབ་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་པར་འདོད་ཅིང་། ཅིག་ཤོས་གྱིས་མི་འདོད་པས་སོ། །མཆོན་
 ཉིད་གསུམ་ནི། བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་གཞན་དབང་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་ལ་བདེན་པར་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཆ་ནི་གུན་བཏགས་དང་།
 བཏགས་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་གོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ལ་གཉིས།

ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་སོ། །གང་ཟག་རང་
རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
དང་། ཉོན་སྦྱིབ་ཡིན་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན་གཟུགས་
སྤྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། བདེན་འཛིན་རྣམས་ཤེས་སྦྱིབ་ཡིན་ནོ། །
དེར་མ་ཟད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཉོན་སྦྱིབ་ཡིན་ལ། དེའི་
བག་ཆགས་དང་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་སོགས་ཤེས་སྦྱིབ་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་དངོས་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་རང་རང་གི་ལམ་ལ་ཆོག་གས་
ལམ་སོགས་ལྟ་རེ་ཡོད་ལ། མདོ་སྡེ་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་ལྟར་ན། ཉན་རང་གཉིས་
ཀས་གཙུག་པོར་ཉོན་སྦྱིབ་སྦྱོང་བར་མཆོངས་ཤིང་། ཐོབ་བྱ་ཡང་མཆོག་དམན་
ཆེར་མེད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་གཙུག་པོར་བསྐྱོམས་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་སྤངས་པའི་སྤང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད། རང་རྒྱལ་གྱི་རིགས་ཅན་གྱིས་
གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་པའི་ཆད་མ་རྣམས་གཞན་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
སྤང་བྱའི་ཆོ་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྦྱོང་བ་དང་དེའི་གཉིན་པོ་བསྐྱོམས་པས།
དེ་འདྲའི་རྟོག་པ་དང་ཉོན་སྦྱིབ་གཉིས་ཀ་སྤངས་པའི་ཐར་བ་མདོན་དུ་བྱེད་
པར་འདོད་དོ། །

འོན་ཀྱང་འདིས་སྤྱི་རོལ་དོན་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྟོག་པ་བདེན་འཇིག་
རགས་པར་འདོད་ཀྱང་བདེན་འཇིག་དུ་མི་འདོད་དེ། སྤྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་
བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པར་འདོད་པའི་
སྤྱིར་ཏེ། དེ་འབྲའི་སྟོང་ཉིད་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །
ལམ་དང་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གཞན་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་སུ་བཞུགས་
པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ།

ཉན་ཐོས་ལ་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གེད་ཀྱང་། རང་རྒྱལ་
ལ་དེ་མི་བྱེད། བྱང་འདས་ལ་ལྷག་བཅས་སོགས་གསུམ་ལས། ལྷག་བཅས་
བྱང་འདས་ནི་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་བྱང་ཐོ་དང་ལྷག་མེད་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པར་
འདོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བྱང་འདས་རྣམས་མི་གནས་པའི་བྱང་
འདས་སོ། །སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་དེ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོས་
བེན་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་སོགས་སུ་ཡུན་རིང་དུ་
བསྐྱེད་པ་ཏེ་བསྐྱེད་པས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཟལ་འགྱུར་བའི་འགྲུལ་ལ་གསུམ།

མཚན་ཉིད། སྒྲ་དོན། གྲུབ་མཐའ་འོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་མཚན་ཉིད་
གིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་དུའང་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་དབུ་མ་དེ། དབུ་མ་ཐལ་
འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཚན་གཞི་ནི། སངས་རྒྱལ་སྐྱེས་དང་། ལྷ་བ་
གྲགས་པ། རྗེ་ལྷ་མ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕྱི་གོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་བྱ་
རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཡིན་པས་ན། དབུ་མ་
ཐལ་འགྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ་གསུམ།

གཞི། ལམ། འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གོ།

དང་པོ་གཞི་ནི།

ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་དང་། མངོན་སྒྲོག་གཉིས་སོགས་འབྲེད་
ལ། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་དོན་གཅིག་ཅིང་། དབྱེ་བ་ནི་སྤར་
བཞིན་ལ། མཚན་གཞི་ནི། ལྷ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་རྫོབ་
ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། འོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་མི་འབྲེད་ཀྱང་།
འཇིག་རྟེན་ཤེས་འོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་འོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྲེད་དེ། བྱད་
བཞིན་དེ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་འོ་ལ་སྟོས་ཏེ་ཡང་དག་དང་། མེ་ལོང་ནང་གི་བྱད་

བཞིན་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དོན་
བསྐྱུས་ན་འཕྲལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་
ནི། ཞེས་ངོ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་དང་། དེས་བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་དྲུག་ཡུལ་
དང་བཅས་པ་ནི། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལོག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། དུང་དཀར་དཀར་པོར་
མཐོང་བའི་དབང་པོ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དང་། དུང་དཀར་སེར་པོར་སྒྲུང་བའི་
དབང་པོ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་སྟེ་བུའོ། །

གཞན་ཡང་འདི་བ་ལ་ཁས་ལེན་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་
སྟོང་བ་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་མཐོང་ནས། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱི་གྲུབ་པ་ཁས་
མི་ལེན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱད། རང་རིག །ཀྱན་གཞི་ཉོན་ཡིད་རྒྱལ་
ཕན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་མེད་རྣམས་ཁས་མི་ལེན་ལ། མིང་བརྒྱས་བཞག་ཅམ་སྤྱི་
དོན། བདེན་འཇིན་ཉོན་སྤྱི་བ་ཡིན་པ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ལ་སྤྱ་རགས་མི་
འབྲེད་པ་དང་། འགོག་བདེན་རྣམས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། འཕགས་པ་ལ་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྟོང་གིས་བྱུང་བ་དང་། སོ་སྤྱིའི་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་
ཞེས་དང་། ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཅིང་། ཞེས་པའི་
རྣམ་གཞག་གཞན་པལ་ཆེར་ནི་རང་རྒྱད་པ་དང་མ་ཐུན་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་།
དཔྱད་ཞེས་རྣམས་ཆད་མ་དང་། ཡིད་གྱི་མདོན་སུམ་དང་རྟོག་པའི་གཞི་
མ་ཐུན་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །གང་ཟག་རྫས་ཡོད་པ་མི་བཞེད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན་

བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་བཞེད་ཀྱང་
རང་མཆོན་མི་འདོད་དེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་མི་བཞེད་ཀྱང་མིང་རྒྱུ་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ལ་བྱ་བྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་
འཐད་ལྡན་དུ་འཛོག་ཤེས་པས། སྤང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་
ཞིག་ནི་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞིར་བཞེད་དོ། །གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་དང་། སྤང་བོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་སྤྱོད་མོར་འདོད་གྱི། གང་ཟག་རང་རྒྱ་སྤྱབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྤྱོད་
བའི་སྤྱོད་ཉིད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་མོར་མི་འདོད་དེ། དེ་གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་འདི་དག་གི་ཁྱད་པར་
ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་མེད་པའི་
དོན་དང་། རང་རྒྱ་སྤྱབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་སྤྱོད་བའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་པས་གང་ཟག་སོགས་ཆོས་རྣམས་མིང་བརྟེན་
འཕྲོག་པའི་དབང་ཅམ་གྱིས་འཛོག་མི་རུས་པས། སློ་གཞོད་མེད་ལ་སྤྱང་
བའི་དབང་གིས་འཛོག་ལ། དེ་ཡང་གང་ཟག་འཛོག་བྱེད་གྱི་སློ་གཞོད་མེད་
དེས་འཛོག་རྒྱུའི་གང་ཟག་ནི། སློ་དེ་ལ་སྤྱོད་མེད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དང་བོ་ཉིད་
ནས་ཀྱང་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་འདོད་ཅིང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་
དེ་གང་ཟག་རང་ངོས་ནས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་།

བདེན་པར་བྱུང་བའི་དོན་ཡིན་པར་མི་འདོད། ཐལ་འགྱུར་བ་ནི་གང་ཟག་དེ་
 ཁོ་རང་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་སྟོས་མེད་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་མ་བྱུང་པར་
 གང་ཟག་དང་གང་ཟག་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་པན་ཚུན་བསྟོས་ནས་
 བྱུང་བས། འཛོག་བྱེད་མིང་བདེའམ་རྟོག་པས་བཞག་པ་ལ་མ་བསྟོས་པར་
 རང་གི་ངོས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་བྱུང་ན་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དང་།
 རང་ངོས་ནས་བྱུང་པར་འཛོག་ལ། དེར་མ་བྱུང་བ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 སྤྱ་མོར་བཞེད། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་གཞན་ལ་ཡང་རིག་པ་སྦྱོར་རྟེ། སྤང་བོ་ཞང་
 བུམ་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱ་མོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་སྡེ་གནས་མ་བྱུང་བས། གང་ཟག་རྟོག་གཅིག་རང་
 དབང་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་གསུམ་པོ་དེས་སྟོང་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱ་
 མོར་འདོད་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་པལ་ཆེར་དང་། མདོ་སྡེ་བ།
 སེམས་ཅམ་བ། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྩ་ཡོད་ཀྱིས་
 སྟོང་བ་ཉིད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱ་མོར་འདོད་ཅིང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་
 བྱུང་བའི་རྩ་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་དང་བྱུང་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་
 བར་འཛིན་པའི་སྟོང་ནས་གང་ཟག་ནི་རང་གི་སྤང་བོ་ལ་པར་མི་བསྟོས་པའི་
 དབང་སྐྱུར་བ་པོའི་རྩེ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། སྤང་བོ་རྣམས་གང་ཟག་ལ་ཚུར་བསྟོས་
 པའི་དབང་བསྐྱུར་བྱའི་ཁོལ་བོ་ལྟར་འཛིན་པ་ནི། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་བའི་

རྩམ་ཡོད་གྱི་འཛིན་ཚུལ་དང་། དེས་བཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་ན་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་
རྩམ་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་གོ། །དེ་ཡང་ཐུང་བོ་ལ་བསྟོས་མེད་དུ་ཡན་གར་
བ་ཞིག་ཐུང་ན་རང་རྒྱ་ཐུབ་པ་ཡིན་པས། རང་རྒྱ་ཐུབ་མི་ཐུབ་ནི་གང་ཟག་
རང་ལྟོག་ནས་ཡིན་གྱི། གཞི་ལྟོག་ལ་མིན་པའི་འདོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཡིད་གྱི་
རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྩམ་ཡོད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ།

ལམ་ལྔ་ས་བརྩ་སོགས་མང་ཆེར་ནི་སྤྲར་དང་འབྲ་ཞིང་། འདིར་གོང་དུ་
མ་བཤད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རྒྱས་པར་འཆད་ལ། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཐུན་
མོང་མིན་པའི་བྱད་པར་ནི་སྤྲར་བཤད་ཅིང་འཆད་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །

དེས་ན་ལམ་གྱི་སྤང་བྱ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་དང་གཉིས།
དང་པོ་ནི། དངོས་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་སོགས་བདེན་
འཛིན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཉོན་སྤྱོད་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དབྱུ་བཅོམ་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤངས་པར་འདོད་པས། རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་བདེན་འཛིན་
རྣམས་ཤེས་སྤྱོད་ཏུ་བྱས་ཏེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ས་དགྲུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་
ཡི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་བདེན་འཛིན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་དུ་དགྲུ་
ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་བར་མེད་ལམ་དགྲུ་བོས་རིམ་གྱིས་སྤྲོང་བའི་རྣམ་གཞག་

ནམས་མི་བཞེད་དོ། །ཡང་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་གྱི་ཉོགས་པ་སྡོན་དུ་སོང་
 བ་ནམས་ཀྱིས་བདེན་འཇིན་སོགས་ཉོན་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་ཐེག་དམན་ལམ་གྱི་
 གནས་སྐབས་སུ་སྤངས་ཀྱང་། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་ངེས་པའི་
 བྱང་སེམས་ནམས་ཀྱིས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤངས་པར་
 འདོད་ལ། ཤེས་སྐྱིབ་ནི། ཉོན་མོངས་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་སམ་གཉིས་སྤང་
 འཁུལ་པའི་བག་ཆགས་ལ་བྱས་ནས་དེ་སྤངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་
 མཉམ་པར་བཞེད་དོ། །རང་རྒྱུད་པ་སོགས་རང་སྡེ་བྱུང་མཐའ་སྐྱབ་པ་ཤེས་
 སྐྱིབ་ཁས་ལེན་པ་དག་གིས་ཉོན་སྐྱིབ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་
 ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་སྐྱིབ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་། འདི་
 བའི་ལུགས་ལ་ཉོན་སྐྱིབ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་སམ། མཐོང་
 སྤང་། སྒོམ་སྤང་གཉིས་བཞེད་ཀྱང་། ཤེས་སྐྱིབ་ནི་མཐོང་སྤང་ཀུན་བཏགས་
 མེད་ཅིང་། སྒོམ་སྤངས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱུང་པར་འདོད་དོ། །ཀུན་
 བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་བྱུང་མཐའ་སྒོ་ཁ་བསྐྱར་བ་ལ་མ་
 ལྷོས་པར་རང་གི་རང་གིས་སྐྱེ་བ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་དང་། དེས་སྒོ་ཁ་བསྐྱར་བའི་
 དབང་གིས་བྱང་བ་ནི་ཀུན་བཏགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ལ་གཉིས། སྐྱིར་བལྟན་པ་དང་། བྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆོགས་ལམ། སྐྱིར་ལམ། མཐོང་

ལམ། སྒྲོམ་ལམ། མི་སྒྲོབ་ལམ་སྟེ་ལྷ། དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་ལ་
སྐྱར་བས་ལྷ་གསུམ་བཅོ་ལྔའོ། །དེ་རྣམས་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཀྱང་། དང་
པོར་ཆོགས་ལམ། དེ་ནས་སྒྱོར་མཐོང་། དེ་ནས་སྒྲོམ་ལམ། དེ་ནས་མི་སྒྲོབ་
ལམ་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རིམ་བ་ངེས་ལ། ཆོགས་ལམ་ལ་ཡང་། ཆོགས་ལམ་
ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ། སྒྱོར་ལམ་ལ་ཡང་སྒྱོར་ལམ་དོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ།
ཆོས་མཆོག་བཞི་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་གོ་རིམ་ངེས་སོ། །མཐོང་ལམ་ལ་ཤེས་
བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་། བཟོད་པ་
བརྒྱད་དོ། །ཤེས་པ་བརྒྱད་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས། རྗེས་ཤེས་གཉིས།
དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་འབྱུང་། འགོག་པ། ལམ་གསུམ་སྟེ་བདེན་བཞི་སོ་སོ་ལ་
སྒྱོར། བཟོད་པ་བརྒྱད་ནི། སྤྱག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད། རྗེས་བཟོད་གཉིས། དེ་
བཞིན་དུ། ཀུན་འབྱུང་འགོག་པ་ལམ་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །ཡང་མཐོང་ལམ་ལ་
མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ལའང་། བར་
ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཡོད། བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་མཐོང་
ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཅིག་ཅིང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་མཐོང་ལམ་
རྣམ་གྲོལ་ལམ་དོན་གཅིག་གོ། །

གཞན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་ས་བཅུ་ཡོད་དེ། ས་དང་པོ་རབ་
ཏུ་དགའ་བ། གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་

བ། ལྷ་པ་སྐྱུང་དཀའ་བ། རྩལ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ།
 བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགྲ་པ་ལེགས་པའི་སྒོ་གོས། བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ནོ། །
 དེ་ལས་དང་པོའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གཉིས་ཡོད། མཐོང་
 ལམ་ནི་སྤར་ལྟར་དང་། དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མེད་ལ། ས་དེའི་ངོ་བོར་གྱུར་
 པའི་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་རྩེ་ས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་མི་
 མཐུན་ཀྱང་། རྣམ་བཤད་ལྟར་ན་ཡོད་པར་གསལ་ལོ། །ས་བཅུ་བོ་སོ་སོ་ལ་
 མཉམ་རྩེས་གཉིས་གཉིས་ཡོད་ལ། ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ཐོབ་མ་
 ཐག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་ནོ། །ས་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཡིན་ལ། དེ་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་དུ་འདོད་མི་འདོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སྤང་ངོ་། །

གཉིས་པ་སྤྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་ཐུན་
 མོང་བའི་ལམ་ནི། མི་དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤོང་བ། དེ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེས་ཟིན་སྤོང་བ། དགེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པ། སྐྱེས་ཟིན་སྤེལ་
 བར་བྱེད་པའི་ཡང་དག་སྤོང་བ་ནི་ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི། འདུན་པའི་རྩ་འབྲུལ་
 ཀྱི་རྒྱུ་བ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་དེ་སེམས་ཀྱི་དེ་དང་དཔྱེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱུ་
 བ་སྟེ་བཞི། དད་པ། བཙོན་འགྲུས། དམ་པ། ཉིང་འཛིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་

བོ་ལྟ། ཡང་དང་པ་བཙུན་འགྲུས་བྲན་པ་ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་ཏེ་
སྟོབས་ལྟ། བྲན་པ་ཡང་དག་བྲང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག །ཆོས་རབ་ཏུ་རྣམ་འབྱེད་
ཡང་དག་བྲང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག དེ་བཞིན་ཏུ་བཙུན་འགྲུས། དགའ་བ། ཤིན་
ཏུ་སྦྱངས་པ། ཉིང་འཛིན། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྲང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་
བྲང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ། ཡང་དག་པའི་རྟོགས་པ།
ཡང་དག་པའི་ངག དེའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། དེའི་འཆོ་བ། དེའི་རྩིས་བ། དེའི་བྲན་
པ། ཡང་དག་པའི་ཉིང་འཛིན་ཏེ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་བཅས་
སོ་བདུན་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་དང་ཐུན་མོང་བའོ། །ཡང་
བྲམས་པ་སྒྲིང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཏེ་ཆད་མེད་བྲང་པར་ཅན་བཞི།
རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྟོ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། མཆོན་མེད་དང་། སྟོན་མེད་སྟེ་རྣམ་
ཐར་སྟོ་གསུམ། གཟུགས་མེད་དང་པོ་སོགས་གཟུགས་མེད་བཞིའི་རྣམ་ཐར་
བཞི། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། གཟུགས་མེད་གཟུགས་
ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་ཐར། ལྷག་པའི་རྣམ་ཐར། འགོག་པའི་རྣམ་ཐར་ཏེ་རྣམ་ཐར་
བརྒྱད། བསམ་གཏན་བཞི་གཟུགས་མེད་བཞི་འགོག་པའི་སྟོམ་འཇུག་སྟེ་
སྟོམ་འཇུག་དགྲ། ། ལྟའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས། ལྟའི་རྣ་བའི་དེ། གཞན་སེམས་
ཤེས་པའི་དེ། སྟོན་གནས་རྗེས་བྲན་གྱི་དེ། རྩ་འབྲུལ་གྱི་དེ། ཟག་ཟད་གྱི་
མངོན་ཤེས་ཏེ་མངོན་ཤེས་བྲུག །ཤི་སྦྱན། ལྟའི་དེ། ཤེས་རབ་གྱི་དེ། ཆོས་

ཀྱི་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ཉེ་སྐུ་ལྔ། གཞན་ཡང་བདེན་བཞི་ཤེས་པ་
 སོགས་ཤེས་པ་བཅུ། ལྷ་རྩེས་སུ་བྱན་པ་སོགས་རྩེས་བྱན་དུག། སྐུ་སོགས་
 བར་བྱིན་དུག། །ཟད་པར་སའི་སྐྱེ་མཆེད་སོགས་ཟད་པར་བཅུ། ཟེལ་གཞོན་
 བརྒྱད། ཆེ་ལ་དབང་བ་སོགས་དབང་བཅུ། གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པ་
 སོགས་བཅུ། བར། མི་འཇིགས་པ་བཞི། སོ་སོར་ཡང་དག་པ་རིག་པ་བཞི།
 མ་འདྲེས་པའི་བྱན་པ་ཉེར་གཞག་གསུམ། བསྐྱེད་བ་མེད་པ་གསུམ། མ་འདྲེས་
 པ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས། ཉན་རང་བྱང་སེམས་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་
 མོང་མིན་པ་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་སོ་སོ་བྱེན་མང་དུ་དོགས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་ལ།

ཉན་ཐོས་ལ་ཞུགས་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་འབྱེད་ལ། བྱང་
 འདས་ལ་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་གསུམ། ལྷག་
 བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་དོན་ནི་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་མི་འཇོག་པར་བདེན་སྒྲིང་གི་
 ལྷག་མ་དང་བཅས་མ་བཅས་དང་། བྱང་འདས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དང་པོར་
 ལྷག་མེད་བྱང་འདས་ཐོབ་དགོས་པར་བཞེད། ཐེག་ཆེན་ལ་སྐྱེ་གསུམ་མཛད་
 པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་རྣམས་འདི་པར་མ་ཟད། རང་རྒྱུད་པ་དང་
 སེམས་ཅམ་ལས་ཀྱང་ཁས་ལེན་ནོ། །

སྐྱུ་གསུམ་ནི། ཆོས་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་མོ། །ཆོས་སྐྱུ་ལ་
གཉིས་ཏེ། སྤངས་པ་ཆོས་སྐྱུ་དང་། ཉོགས་པ་ཆོས་སྐྱུ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་གཉིས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱུ་ཉི་ཅུ་
མཁུན་དང་དོན་གཅིག་ ལོངས་སྐྱུ་ད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་ནི་གནས་ངེས་པ་འོག་
མིན་ཁོ་ནར་བཞུགས་པ་སོགས་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་སྐྱུ་ངེས་པ་
ནི། དུག་ཞབས་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་སོགས་མཚན་སོ་གཉིས་དང་སེན་མོ་
ཟངས་མདོག་སོགས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་བཅུ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུང་ནི། མཉེས་འཇམ་སོགས་ཡན་ལག་དུག་བཅུ་ཙ་བཞི་དང་།
ཐུགས་ནི་ཤེས་བྱའི་ཅུ་པ་ཀུན་མཁུན་པ་སྟེ། དེ་ལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྔ་སྤར་
བཤད་པ་བཞིན་ཡོད་ལ། ལྷོག་ཆས་དབྱེ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །

སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཟོ་བ་དང་པི་ཕང་བརྒྱུད་མཁན་སོགས་སྐྱུ་
སྐྱུ་ལ་པའི་བཟོ་བོ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ། ལྷ་མི་པལ་པ་ལྷ་བྱ་དང་། རི་དྲགས་དང་ལྷོན་ཤིང་
བྱ་ཟམ་སོགས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ། འོན་ཀྱང་སྐྱུ་ལ་གཞི་རང་གི་སྐྱའི་
ཆ་དང་གཞན་ལའང་མཛད་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཞིབ་ཆ་དགོས་སོ། །
མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་སྟོན་པའི་མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་གསུམ། བྱི་མ་
འདི་ལའང་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་པ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་བདག་ཅག་གི་
སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ནི་འབད་མེད་ལྷན་བྱུ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ།

ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་དང་། བུམ་པ་བཟང་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་
རྣམ་ཏོག་དང་འབད་པ་མེད་པར་འདོད་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ། །

སྐྱེ་གསུམ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པར་ནི། མདོན་ཏོགས་རྒྱན།
མདོ་སྡེ་རྒྱན། རྒྱད་ཟླ་མ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ། དབུ་མ་འཇུག་པའི་འབྲེལ་པ་
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། གཞི་དུས་སུ་བདེན་
གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་ལམ་དུས་སུ་ཆོགས་གཉིས་བྱང་
འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་འབྲས་དུས་སུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་
བྱང་འཇུག་དུ་ཐོབ་པར་བཞེད་དོ། །

སྐྱས་པ། དེ་ལྟར་བྱུན་མོང་བྱུང་མཐའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། །ཆ་ཤས་ཟེག་མ་
ཅམ་ཞིག་བཀོད་པ་འདི། །མ་བྱའི་མདོངས་ཀྱི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་ལྟར། །
ལེགས་པའི་ཆ་བསགས་དུ་མས་རྣམ་པར་བཀྲ། །ཤིན་དུ་བསྐྱས་ན་བརྗོད་
དོན་མི་རྗོགས་ཤིང་། །སྒྲོས་ན་ཆོག་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་འགྱུར་བ་དང་། །སྒོ་
དམན་འཇུག་པར་དཀའ་བར་ལེགས་མཐོང་ནས། །རི་ལྟར་འཆམ་པར་གོ་
སྒྲིའི་ངག་གིས་སྐྱས། །ཚུལ་འདི་མཁས་པའི་བཤད་སྒྲོལ་དུ་མ་དང་། །འབྲེལ་
བར་དབྱུད་ཅིང་གདེང་ལྡན་བཀོད་པས་ན། །ཉིས་པར་བརྗོད་པའི་དེ་མ་ཆེར་
མེད་ཀྱང་། །འཁྱུལ་གང་འཕགས་དང་མཁས་པའི་སྐྱུན་སྒྲར་འཆགས། །
ལེགས་པར་བཤད་ལས་ཐོབ་པའི་དགོ་བ་ནི། །གངས་རིའི་ཏོག་ལྟར་གང་

ཞིག་མཆིས་པ་དེ། །འགྲོ་སྒྲིའི་ཡིད་གྱི་ཐུན་པ་སེལ་བ་དང་། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་
ཞེས་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་བསྟོའོ། །

ཅེས་གྲུབ་མཐའ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་བསྟུས་པ་སྒྲོ་གསལ་འདུག་
པའི་ཁང་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོ་སྒྲགས་གྱི་གཞུང་དང་མན་ངག་དུ་མ་
ལ་མཁྱེན་རབ་ཡངས་པའི་གནས་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ཞེས་
བགྱི་བས། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་དང་ཁོ་བོས་མཐུན་ཀྱིན་མཐའ་དག་སྦྱར་
ནས་བར་དུ་བསྒྱུབ་པོ་ཞེས་བསྒྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གྲུབ་མཐའི་བྱད་པར་དུ་
མ་རིག་པ་ལྡན་པའི་དགོ་སྒྲོང་གྲགས་པ་བཞུགས་ཅེས་བྱ་བས། ཅོ་ཞེའི་
གཟེམ་ཁང་ནང་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་སྦྱར་བའོ། །

༄༅། །བྱུང་མཐའ་བཞིའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་

གཞག་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

བྱུང་མཐའ་བཞིའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག

༄༅། །ན་མོ་གྲུ་བྱ་ལྟུང་མཆོ་བྱི་ཡེ། །ཐུབ་པའི་ཞིང་འདིར་ཐུབ་
དབང་ཉིད་འདས་ནས། །ཐུབ་བསྟན་འཛིན་ལ་ཐུབ་དབང་རི་བཞིན་ཞེས། །
ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ཐུབ་དབང་བྱམས་མགོན་གྱིས། །ཐུབ་ཆེན་ལྟར་
བསྐྱབས་ཐུབ་དབང་གཉིས་པར་འདུད། །

དེ་ལ་འདིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་པ་ལ་འཇུག་པར་
བྱ་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་ལས་བཅུམས་ཏེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས་ཅ་བ་
ཤེས་རབ་ལས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་
ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཛིན་ཏེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་
བདེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲི་དང་། །བྱུང་པར་དབྱུང་པའི་ལུགས་
བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། །དེ་ཤེས་ན་པན་
ཡོན་དང་། །མ་ཤེས་ན་ནི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཅ་

བ་ཤེས་རབ་ལས། གང་དག་བདེན་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་
ཤེས་པ། དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡི། ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམ་མི་ཤེས། །
ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བས་ཀྱང་། དེ་དག་ཀུན་རྫོབ་དེ་ཉིད་བདེན་ལས་
ཉམས། དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་བ་འབྱུང་ཡོད་མིན། ར་སྟངས་བདེན་པ་
ཐབས་སུ་གྱུར་བ་དང་། རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་སུ་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་
རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། དེ་ནི་རྣམ་ཉོག་ལོག་པའི་ལམ་ངན་ཞུགས། །
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་འདི་འཆད་པ་ལ་གཉིས། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་
མདོར་བསྟན་པ་དང་། དབྱུ་མ་བའི་ལྷགས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་(གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་ལྷགས་མདོར་བསྟན་པ་)ལ་གསུམ།

བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ། མདོ་སྡེ་བ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ནི།

མཛོད་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། བསལ་ན་དེ་སྒྲོ་མི་
འདུག་པ། བྱམ་ཆུ་བཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དུ། ཡོད་དེ་དོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །
ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་ཉ། དེ་ཡང་། བཅོམ་པའམ་སྒྲོས་གཞིགས་པ་ན་དེ་འཛིན་
གྱི་སྒྲོ་དོན་མཐུན་འདོར་དུ་རུང་བའི་ཆོས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད།
མཆོན་གཞི་ནི་བྱམ་པ་དང་བྱམ་ནང་གི་ཆུ་ལྟ་བུ་སྟེ། བྱམ་པ་ནི་རྩལ་དུ་བཅོམ་

པ་ན་བུམ་པའི་སྒོ་མི་འཇུག་ལ། ཅེ་ནི་སྒོ་ས་རྩལ་རྩལ་གྱི་ཆོས་གཞན་བསལ་
 བ་ན་ཅེ་ནི་སྒོ་མི་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀ་བ་སོགས་ལའང་མཆོན་ནོ། །བཅོམ་
 པའམ་སྒོ་ས་གཞིགས་པ་ན་དེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོར་དུ་མི་རུང་བའི་ཆོས། རོན་
 དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། དེའི་མཆོན་གཞི་ནི། གཟུགས་དང་། རྩལ་སྤྱི་
 རབ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལྟ་བུ་སྟེ། གཟུགས་དེ་རྩལ་དུ་བཞེགས་ཀྱང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་མི་འདོར་ལ། རྩལ་སྤྱི་རབ་ནི་དེ་ལས་བཞེགས་ཏུ་མེད་ཅིང་།
 འདུས་མ་བྱས་ཅི་ཅམ་སྒོ་ས་གཞིགས་ཀྱང་དེ་ལས་མ་འདས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་མདོ་སྒྲེ་བའི་ལྷགས་ནི།

རྣམ་འགྲེལ་ལས། རོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། །དེ་འདིར་དོན་
 དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་ སྟེ། །དེ་དག་རང་སྤྱི་འཛིན་
 ཉིད་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉི། རོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 ཆོས། རོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། བུམ་པ་དང་ཀ་བ་
 སོགས་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྷགས་འདིར་དོན་དམ་བདེན་པ། མི་ཉག་པ། དངོས་སོ།
 འདུས་བྱས། རང་མཆོན་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེས་ན་
 འདི་པས་པན་གཞོད་སོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཞིག་དོན་དམ་བདེན་པར་
 འདོད་དེ། དེ་ཡང་དངོས་སོ་རྣམས་བདེན་གྱུ་ཏུ་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་
 ནོ། །དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་

ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། རྣམ་མཁའ་དང་། ཆོས་གང་ཡིན་ཀྱང་དེ་དང་གཅིག་
དང་ཐ་དད་སོགས་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་
པ། ཏྲག་པ། དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས། འདུས་མ་བྱས། སྤྱི་མཆན་རྣམས་དོན་
གཅིག་ཅིང་། ལུགས་འདིར་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་
རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས། སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའོ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅུམ་པའི་ལྷགས་ལ་ནི།

བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ་སོགས་པལ་ཆེར་རང་རྒྱད་
པ་དང་མཐུན་ཀྱང་། མཆན་གཞི་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་དེ། སེམས་ཅུམ་པས།
གཟུགས་སྤྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྒྲིབ་བ་དང་། རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ལ་ཀུན་
བཏགས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་
གཞིར་འདོད་ལ། རང་རྒྱད་པས་ནི་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་དོ། །

གཞན་ཡང་། འདི་བས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་བདེན་གྲུབ་ཏུ་
འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཡོངས་གྲུབ་དང་གཞན་དབང་གང་རུང་ཡིན་ན། བདེན་
གྲུབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་བཞེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཡོངས་གྲུབ་རྣམས་ནི་གནས་
ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ན་བདེན་གྲུབ་དང་། གཞན་དབང་རྣམས་ཀྱིས་
རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་ཀྱས་པས་ན་བདེན་གྲུབ་ཏུ་བཞེད་པའི་
སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་མ་བཞི་ཤུགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤུགས་མདོར་བསྟན་པ་ལ།

རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་འདིར་བདེན་གཉིས་སོ་སའི་མཆན་ཉིད། མཆན་
གཞི་དབྱེ་བ་སོགས་པལ་ཆེར་ཐལ་འགྱུར་བའི་སྐབས་དང་འབྲ་བས་དེར་
འཆད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ལ། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན། ཁྱོད་གང་གིས་རྟོད་
པའི་ཆད་མ་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་རིག་ཤེས་ཆད་མར་སོང་
བ། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། ཁྱོད་གང་གིས་རྟོད་པའི་
ཆད་མ་ཁྱོད་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐ་སྙད་དཔྱེད་པའི་རིག་ཤེས་ཆད་མར་སོང་བ། ཁྱོད་
ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ལ་མི་འབྲ་བའི་བྱད་
པར་ཡོད་དེ། འདི་བས་གཟུགས་སོགས་སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་
གིས་བཞག་ཅུ་ཁྱུ་བཤད་པ་དེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་གཞི་དང་། དེའི་
དབང་གིས་བཞག་ཅུ་ཁྱུ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་
མ་གྲུབ་པ་དེ། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་གཞིར་འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་
ནི། དེ་ཅུ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་པས་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། ལོག་

པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྒྲིབ་དུ་
འབྲེལ་ཡང་དོན་བྱེད་དག། །རྒྱས་པའི་སྤྱིར་དང་མི་རྒྱས་སྤྱིར། །ཡང་དག་ཡང་
དག་མ་ཡིན་པའི། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ།
དེ་ཡང་། རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲིབ་བ་དེ་སྒྲིབ་བ་
ལྟར་གྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ། ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི་
ཆུ་དང་ཀ་བྱམ་ལྟ་བུ་དང་། འདུས་མ་བྱས་དང་། ཞེས་པ་རྣམས་དང་། ཁ་དོག་
ཐམས་ཅད་ལྟ་བུའོ། །རང་ཉིད་གཙོ་བོར་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲིབ་བ་
དེ་སྒྲིབ་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི་
སྒྲིག་རྒྱུ་ཆུ་དང་། མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྟན་དང་། སྒྲུ་མའི་ཏྲ་སྒྲིབ་དང་། མི་
ལམ་གྱི་མི་ལྟ་བུའོ། །ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། རི་བོང་
གི་རྩ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དང་། བདེན་གྲུབ་སོགས་ཀྱང་དེ་ཡིན་པའི་
སྤྱིར་རོ། །

དེ་དག་གི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། ཆུ་དེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་
འཛིན་ཞེས་པ་ལ་ཆུར་སྒྲིབ་ཞིང་སྒྲིབ་བ་ལྟར་ཆུར་གྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་
པའི་སྤྱིར། སྒྲིག་རྒྱུ་ཆུ་དེ། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་འཛིན་ཞེས་
པ་ལ་ཆུར་སྒྲིབ་ཡང་ཆུ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་
ཡང་། བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལས། ཞེས་པ་ལ་གསལ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་

སྒྲིང་བ་ཡང་ཡང་དོན་དེ་ལ་སྐྱབ་དང་མི་སྐྱབ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཚུ་དང་
སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་
ཉོགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འདི་པས་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་བཞེད་པ་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱད་
ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་འཛིན་པའི་དབང་བོའི་མདོན་སུམ་རྣམས་རང་གི་
སྒྲིང་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་
ནི། ཤེས་པ་དེ་རྣམས་རང་གི་སྒྲིང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཡང་
དག་ཀྱན་རྫོབ་མི་བཞེད་དོ། །རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་མི་
འདོད་ཀྱང་དེ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་ཞིང་ཉོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་
ནོ། །འདི་པས་ནི་གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་པས། དེ་
དག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པ། རང་
དོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་གསུམ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འདོད་ཀྱང་། ཐལ་
འགྱུར་བས་ནི་དེ་གསུམ་དང་། ཡང་དག་པར་མ་གྲུབ་པ། བདེན་པར་ལ་གྲུབ་
པ། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་བཞེད་ཅིང་། གཉིས་
ཀས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་
འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ཟལ་འགྱུར་བའི་ཤྱགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བྱུག
བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་གྲངས་ངེས་དང་བཅས་པ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་
དོན། སྒྲ་བཤད། རོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན། གཟིགས་ཚུལ། འཕྲོས་
དང་བཅས་པ་དང་དགོས་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཞེས་བྱ་དེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞི་དང་། དེ་ལ་བདེན་
པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། ཡབ་སྲས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་
གཞེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཐུགས་སུ་ཚུད་དེ།
ཞེས་པར་བྱ་བ་ལའང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད། ཅེས་
གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་བདེན་གཉིས་མཐུན་ཚུལ་དབྱེ་གཞི་དབྱེ་བ་གྲངས་
ངེས་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་མས་བདེན་གཉིས་དེ་བཞིན་གཞེགས་པས་
ཐུགས་སུ་ཚུད་པར་བསྟན་ནས། ཞེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་པས་དབྱེ་གཞི་
དང་། ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པས་དབྱེ་བ་དང་། འདིར་
ཟད་ཅེས་པས་གྲངས་ངེས་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་
སུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་བརྟན་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་གང་
ཞེག་གཞི་གཅིག་གི་སྒྲིབ་དུ་བདེན་པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་ན། བརྟན་པ་ཡིན་
པ་ཡོངས་གཙོད་ལ་འགྱུག། བརྟན་པ་ཡིན་པ་ཡོངས་གཙོད་ལ་གྲུབ་ན་བདེན་
པ་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེགས་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་

འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། དབུ་མ་སྒྲང་བ་ལས།
གང་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དག་ནི་ཅིག་ཤོས་
དགག་པ་གཞན་སྐབ་པ་མེད་ན་མེད་པའི་བྱིར། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་
སུ་གཏོགས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །ཤེས་
བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པ་ལུང་གིས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། མདོ་ལས།
ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །བདེན་པ་གཉིས་ནི་ཉིད་
ཀྱིས་སྟོན་པར་མཛད། །གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་
པ་གསུམ་པ་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་ནི། འདུག་པ་ལས། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་
བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ཡི། །དངོས་རྟེན་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཇིན་པར་འབྱུང། །ཡང་
དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་
གསུངས། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་
མེད་པ་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་
གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་
པ་ཡང་དག་གིས་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་མི་རྟེན་པ་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་
དང་། བཏགས་དོན་མ་བཅའ་བར་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་
གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །དེའི་མཆོན་ཉིད་ལ་རྩང་ཟད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་

ནའང་འདིར་དོན་གཙོ་ཆེ་བར་རང་ཉིད་མངལ་པའི་མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་
རིག་ཞེས་ཆད་མའི་རྙེད་དོན། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་
ནི། ལྷ་གྲུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལྟ་བུ། མཐར་ཐུག་དཔྱེད་པའི་ཆད་མ་ནི།
ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་
ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་གནས་ལྷགས་མཐོང་
བའི་ཆད་མ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་
དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་ཆད་མའི་རྙེད་དོན་ལ། སྒྲིབ་དོན་དམ་དཔྱེད་པའི་ཆད་
མའི་རྙེད་དོན་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་ཅེས་བྲས་ན་བདེའོ། །

དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་བའི་སྒྲིབ་ནས་སམ། སྒྲིབ་གཞིའི་སྒྲིབ་ནས་དབྱེ་ན།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྤྱོད་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་གཉིས་སམ།
ནང་སྒྲིབ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་ཉིད་བཙུངས་པ། སྤྱོད་པ་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིབ་
ནས་དབྱེ་ན། རྣམ་གྲངས་པའི་དོན་དམ་དང་། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་
དམ་བདེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཐུན་པའི་ཡུལ་དང་། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་
བདེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་གྲུ་བདེན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་ཆ་ལྟ་
བུ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་གཉིས་ལ་
དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཅུ་མ་མ་གཏོགས། དེ་དངོས་ནི་མིན་ནོ།
། རྣམ་གྲངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་གྱིས་

དབྱེ་ན། ཡུལ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་སྟེ། དོན་དམ་བདེན་པ། ཇི་ལྟ་བུ། སྟོང་ཉིད། ཡོངས་
བྱུང་། ཡང་དག་མཐའ། ཆོས་དབྱིངས་རྣམས་དོན་གཅིག །

གཉིས་པ་ནི། སྟོབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་རྣམ་གངས་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་དངོས་ཡིན་ཞེས་ཁ་
ཅིག་བཞེད་ཀྱང་། དོན་དམ་དངོས་ནི་མིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་
མའི་རྟེན་དོན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། ལྷ་གྲུ་ལྟ་བུ།
ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཆད་མ་ནི། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཀུན་
རྫོབ་དཔྱད་བྱེད་ཆད་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཀུན་རྫོབ་བརྟུན་
པའི་ངོ་བོ་མཐོང་བའི་ཆད་མ་ཞིག་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་རྒྱད་
ཀྱི་ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་ལ། སྦྱིར་ཐ་སྙད་དཔྱད་པའི་ཆད་
མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཅེས་བྱའོ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ། ཇི་སྟེད་པ།
ཐ་སྙད་བདེན་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཅིང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ལས་གཞན་པའི་
ཆོས་ཡིན་ན། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། བདེན་གཉིས་གང་རུང་
མ་ཡིན་པའི་སྤང་གསུམ་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །

ལྷགས་འདིར་སྦྱིར་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་
ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་

བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། མཐོང་བ་བརྟུན་པ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་
འདོད་དེ། དབང་བོ་གསལ་དང་དབང་བོ་སྐྱོན་ལྡན་ནོ། །སྐྱོན་ལྡན་དབང་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། དབང་བོ་ལེགས་གྱུར་ཤེས་ལོག་པར་འདོད། །
གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་བོ་དྲུག་རྣམས་ཀྱིས། །བརྩུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་
ཏེན་གྱིས་ཉོགས་ཏེ། །འཛིག་ཏེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །འཛིག་
ཏེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡུལ་ཅན་
ཀྱི་སྒོ་ཕྱགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པར་མཚུངས་ཀྱང་། འབྲུལ་
ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་མ་བསྐྱད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རབ་རིབ་ལ་
སོགས་པ་འབྲུལ་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་མིག་སོགས་དབང་བོ་དྲུག་གི་
ཤེས་པ་རང་གི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི། འཛིག་ཏེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་
པའི་ལོག་པ་དང་། དེས་མ་བསྐྱད་པའི་དབང་བོའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ནི། འཛིག་ཏེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་ཏུ་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ། །
དེ་ཉིད་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་རང་དགའ་བས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་འབྲུལ་ཤེས་
སྐྱོད་ཀྱིས་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། འཛིག་ཏེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་
པའི་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་རྣམས་ནི། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བར་འཛིག་ཏེན་
རང་དགའ་བས་ཉོགས་རྒྱས། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་རྣམས་ནི།
རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བར་རང་དགའ་བས་ཉོགས་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར་ཏེ།

བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་ནི། དེས་
 རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བར་རྟོགས་རྒྱས་ཀྱང་། བྱད་བཞིན་རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་ནི། དེས་རང་གི་སྣང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་
 བར་རྟོགས་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་དོ། །འབྲུལ་སྤྱུགས་ཀྱི་འབྱུང་པའི་བྱད་པར་རི་
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་གཉིས་སྣང་འབྱུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་
 བདེན་འཛིན་ལྟར་སྤྱེས་ནམས་ནི་སྤྱུགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། རབ་རིབ།
 མིག་སེར། ཐང་ཁྲོམ་ཐོས་པ། དབྱིད་དུས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དང་ཉི་བའི་བྱེ་མ་
 སྤྱོད། སྤྱོ་མ་བྱས་པ། གཉིད་ལོག་པ། གྲུབ་མཐའ་ངན་པ་དང་། གཏོན་ཆོགས་
 ལྟར་སྣང་སོགས་འབྲུལ་གྱི་འབྱུང་རྒྱུའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ནམས་
 ནི་འབྲུལ་གྱི་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱུ་དེ་ནམས་ཀྱི་དབང་གིས་
 ཤེས་པ་དེ་དག་རང་གི་སྣང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་གང་རུང་ལ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་འཛིག་རྟོག་ཤེས་འོ་ལ་སྟོས་པའི་ཡང་ལོག་
 གཉིས་སུ་བཞག་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟོག་རང་དགའ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྣང་བ་དེ་སྣང་
 བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། ཀ་བུམ་དང་
 སྤྱོ་བྱ་སོགས་ཡུལ་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་
 འཛིག་རྟོག་ཤེས་འོ་ལ་སྟོས་པའི་ཡང་དག་ཏུ་འཛིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་
 ལྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་འཛིག་རྟོག་རང་དགའ་བས་སྣང་བ་དེ་སྣང་

བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་རུས། སྒྲིག་རྒྱུའི་ཚུ་དང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་
བརྟན་དང་མི་ལམ་གྱི་མི་སོགས་ཡུལ་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་
དང་བཅས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཤེས་འོ་ལ་ལྟོས་པའི་ལོག་པར་བཞག་ཅིང་། དེ་
ནམས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བས་སྒྲུང་བ་
དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་
བས་རང་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་དག་སྒྱ་གུ་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་
གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་རུས་ལ། རང་ལ་ལྟོས་པའི་ལོག་པ་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
བརྟན་བྱད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་རུས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཤེས་འོ་ལ་ལྟོས་པའི་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཐ་སྙད་པའི་
ཆད་མས་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་རུས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། འཇིག་
རྟེན་རང་དགའ་བས་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་རུས་པས་མ་
བྱུང་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་བསྐྱད་པའི་བདག་འཛིན་ཀུན་བཏགས་ཞེན་
ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ལོག་པ་ཡིན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་རང་
དགའ་བས་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འཇིག་རྟེན་ཤེས་འོ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་ཡང་དག་དང་ལོག་པ་གང་རུང་ཡིན་ན།
ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བདེན་གྲུབ་ནི། དེ་ལ་
ལྟོས་པའི་ཡང་དག་དང་། སྒྲ་རྟག་པ་དང་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་ཡིན་པ་

ནི། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ལོག་པ་ཡིན་ཡང་མེད་པའི་སྒྱུར་ རོ། །འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་
ལ་ལྟོས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་དང་དེ་ལོག་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་ཡོད་དགོས་ཏེ།
ཡང་ལོག་འཇིན་པའི་ཤེས་པ་དོན་མ་ཐུན་དང་དོན་མི་མ་ཐུན་གང་རུང་ཡིན་
ན་ཡོད་དགོས་པའི་སྒྱུར་རོ། །

སྒྱུར་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་བྱེད་དེ། ཀྱན་རྫོབ་
ལ་སྒྲིང་བ་ལྟར་བྱུང་མ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པའི་སྒྱུར་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་
ཡིན་ན། སྒྲིང་བ་ལྟར་མ་བྱུང་པས་བྱུང་པའི་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། སྒྲིང་ཚུལ་
དང་གནས་ཚུལ་མི་མ་ཐུན་པས་བྱུང་པའི་སྒྱུར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། སྒྲིང་ཚུལ་
བདེན་པར་སྒྲིང་ཡང་གནས་ཚུལ་བརྟུན་པར་བྱུང་པས་བྱུང་པའི་སྒྱུར་རོ། །
དེས་ན། བྱེད་བཞིན་དང་དེའི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས་བདེན་པར་སྒྲིང་ཞིང་
སྒྲིང་བ་ལྟར་མ་བྱུང་པར་མཚུངས་པས་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ལོག་གི་བྱེད་པར་
མེད་ རོ། །འོན་ཀྱང་བྱེད་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བ་ལྟར་བྱུང་ཅེས་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཐ་
སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ལ་བཀྱར་བ་འདེབས་པར་འགྱུར་བའི་སྒྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་
ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་དེ། ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་མེད་
པའི་སྒྱུར་ཏེ། ཡང་ལོག་གཉིས་སྐྱ་སྐྱེ་བའི་ཡང་དག་ཡིན་ན། བདེན་པ་ཡིན་
དགོས། བདེན་པ་ཡིན་ན། བརྟུན་པ་མ་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན། ཀྱན་རྫོབ་མ་
ཡིན་དགོས་པའི་སྒྱུར་རོ། །འོ་ན། ལས་འབྲས་མི་བདེན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་

བདེན་ཡང་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་
འབྲས་བྱ་བ་དེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱ་མི་དགེ་བ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་སྟུག་
བསྐྱལ་འབྱུང་བ་དང་། ས་བོན་གྱིས་སྟུ་གུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བདེན་ཡང་།
བདེན་པ་ཡང་དག་པ་ནི་མིན་ཏེ། བརྟུན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བསྐྱེད་པའི་ཆོས་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བྱེད་སྤྱོད་མཁོན་པོ་སྐྱེས་སྐྱུ་
གྱིས་རྩ་ཤེས་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པའི་ཆོས། །དེས་ན་དེ་དག་
བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་བུ་ཡང་། །
ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་སྤྱེ་བའི་ཡང་དག་མིན་ནོ། །འོ་ན། ལོག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
དེ་གཞིར་བཞག་ན་འདོད་དུ་རྩང་ཡང་། སྤྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་འབྱེད་
དགོས་སོ། །འོ་ན་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། ཁ་ཅིག་ཡང་དག་
ཀུན་རྫོབ་མེད་པས། དེ་ཡང་མེད་ཅེས་གསུངས་ལ། གཞན་དག་འབྲལ་གྱི་
འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ནི། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་
ཡིན་གསུང་ངོ་། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་བཤད་པ་ལ། རུམ་པ་བདེན་སྟོང་དེ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་
ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྟོང་དོན་དམ་པ་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་བདེན་ཅིང་དོན་དང་དམ་
པར་ཡང་བདེན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་

ཡུལ་ཅན་དོན་དམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཡུལ་དོན་དམ་
བདེན་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གཟིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྷར་བརྗོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། རྫོ་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་དོར་བདེན་ཡང་། དོན་གནས་ཚད་ལ་
བརྟུན་པས་ན་དེ་ལྷར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཞེས་བརྗོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་
ལྷར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུང་ཞེས་པའི་ཚིག་བྱུང་གྱི་ཀུན་རྫོབ་
དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། སྤྲ་མ་
ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་དོན་དང་། ཕྱི་མ་བདེན་འཛིན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མ་བྱུང་གྱང་། ཐ་
སྙད་དུ་བྱུང་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུང་ཅེས་བྱ་སྟེ། གཞི་བྱུང་ན། ཐ་སྙད་དུ་བྱུང་
པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་དུ་བྱུང་པའི་ཚོས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་
དམ་དུ་བྱུང་ན། དོན་དམ་པར་བྱུང་དགོས། དེར་བྱུང་ན། བདེན་པར་བྱུང་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་དམ་དོན་དམ་དུ་མ་བྱུང་གྱང་། དོན་དམ་
ཡིན་པར་བྱུང་། བདེན་པ་བདེན་པར་མ་བྱུང་གྱང་། བདེན་པ་ཡིན་པར་བྱུང་།
ཡང་དག་ཡང་དག་པར་མ་བྱུང་གྱང་། ཡང་དག་ཏུ་བྱུང་། དོན་དམ་བདེན་པ་
དོན་དམ་པར་མ་བྱུང་གྱང་། དོན་དམ་བདེན་པར་བྱུང་ཅེས་བྱ་འོ། །དོན་དམ་

བདེན་པའི་མཆན་གཞི་ནི་བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོགས་ན། དོན་དམ་
བདེན་པ་ཉོགས་དགོས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་གཞི་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཉོགས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་ཉོགས་མི་དགོས་ཏེ།
འབྲུག་རིག་ལས། གཞི་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཆད་མས་རྟེན་པ་
ལ་ནི། སྒྲོན་དུ་དབྱ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་ཅིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། གཞི་དེ་ཀུན་
རྫོབ་བདེན་པར་གྲུབ་ན་བརྟུན་པར་འགྲུབ་དགོས་ཤིང་། བརྟུན་པར་དངོས་
སྲུ་འགྲུབ་པ་ལ་གཞི་དེ་ལ་སྒྲོན་དུ་བདེན་གྲུབ་ཆད་མས་ཞིགས་དགོས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

བཞི་བ་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་ཡིན་དཔྱད་པ་ལ།
བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པར་མི་བྱང་སྟེ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ན།
ཕན་ཚུན་སྟོས་མེད་ཀྱི་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་
ན་ནི། བྱམ་པ་བདེན་སྟོང་བསྟོམས་པས། བྱམ་པ་བདེན་པར་འཇིན་པའི་
བདེན་འཇིན་སྟོང་མི་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲོ་སེར་བཞིན་ནོ། །བདེན་གཉིས་
ཐ་དད་གཏན་མེད་ཀྱི་གཅིག་ནི་མིན་ཏེ། ཡིན་ན། བྱམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་
མཐོང་བས་ཀྱང་བྱམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལྟ་ན་ནི། སོ་སྦྱེས་མིག་ཤེས་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་
དུ་ཉོགས་པར་ཐལ་བས་འཕགས་ལམ་བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཉིང་

དེ་འཇིན་རྒྱལ་བོ་ལས། མིག་དང་ན་བ་སྒྲ་ཡང་ཆད་མ་མིན། །དེ་བཞིན་སྟེ་
 དང་ལུས་ཀྱང་ཆད་མ་མིན། །གལ་ཏེ་དབང་བོ་དེ་དག་ཆད་ཡིན་ན། །འཕགས་
 པའི་ལམ་གྱི་སྐུ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷན་པོ་ཆད་
 མར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། བདེན་
 གཉིས་གཅིག་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལས་གཅིག་ཀྱན་རྫོབ་དང་། ཅིག་ཞོས་དོན་
 དམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན། བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་ཐ་དད་
 ཅིང་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས།
 ཀྱན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀྱན་རྫོབ་
 ལྟོང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །སྟོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱན་རྫོབ་སྟེ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་
 པའི་སྤྱིར། །བྱས་དང་མི་རྟག་ངི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། གཟུགས་
 ལྟོང་བའོ། །སྟོང་བ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟོང་བ་ཉིད་གཞན་མ་
 ཡིན། ལྟོང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་འདིས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་སྐུ་སྒྲ་བའི་སྤྱིར། གཟུགས་ལས་དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་དོ་བོ་གཞན་མ་
 ཡིན་ལ། དེའི་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་དོ་བོ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་པའོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་སྒྲིང་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན། གཅིག་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་བར་བྱ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་བ་ཡིན་ལ། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ནས་འཛོག་པའི་སྒྲིང་རོ། །འདི་ལེགས་པར་ཤེས་ན། བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པར་འགྱུར་བས་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ། །

ལྟ་བ་བདེན་གཉིས་རྟོགས་ཚུལ་ལ། ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་ཚུལ་དང་། ཇི་སྒྲིང་བ་རྟོགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སོ་སྒྲིང་རྟོགས་ཚུལ་དང་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་གཟིགས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་སོ་སྒྲིང་ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་ཚུལ་ནི་གཉིས་སྒྲིང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆེ་སྒྲིང་ཉིད་རང་ལས་རྒྱངས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲིང་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་། དེས་དེ་དོན་སྒྲིང་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲིང་ཉིད་དུ་སྒྲིང་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་། དེས་དེ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེས་དོན་སྒྲིང་རྣམ་པ་ཤར་བའི་སྒྲོ་ནས་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པའི་སྒྲིང་རོ། །

འོན་ཀྱང་། སོ་སྒྲིང་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་

གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་ཚུལ་བྱུང་བར་ཡོད་དེ།
 རྒྱལ་ཆབ་རྩེས་སྟོང་བོའི་རྒྱན་ལས། སྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་རབ་
 གསུམ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། བདེན་པའི་སྟོས་པ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་
 གྱི་སྟོང་ཉིད་ལ། རྩོས་པ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་
 པའི་ཆེ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་ལེགས་པར་ཤར་ཡང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་གཉིས་
 སྒྲང་ཤེན་ཏུ་རགས་པ་དང་བཅས་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲང་ལ།
 བསྐྱོམས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དམིགས་པའི་ཆེ། གཉིས་སྒྲང་ཡོད་ཀྱང་སྒྲ་
 མ་གཉིས་ལྟ་བུའི་གཉིས་སྒྲང་རགས་པ་ལོག་ནས། ཡུལ་དེ་ལ་བྱུག་པ་ལྟར་
 སྒྲང་ཞིང་ཚུལ་ཚུ་བཞག་པའི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་ལ་ཁད་པ་ལྟར་སྒྲང་བས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་གིས་རི་ལྟ་བུ་གཟིགས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེས་རི་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་སྒྲང་
 ཏུབ་པའི་སྟོན་པ་ཚུལ་ཚུ་བཞག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་
 རི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་ཆེ། གཟིགས་འོ་དེར་གཟུགས་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་
 སྒྲང་བ་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རྣམ་
 མཁའ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རེག་བྱ་བཀག་ཅམ་ལ་འཛོག་པས། ཐོགས་བཅས་
 ཀྱི་རེག་བྱ་མ་མཐོང་བས་རྣམ་མཁའ་མཐོང་འོ་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ལྟར།

མཉམ་གཞག་དེས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཉིས་
སྒྲིབ་དང་བདེན་སྒྲིབ་གི་སྒྲོས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། བདེན་གྲུབ་བཀག་པའི་མེད་
དགག་ཅམ་མཐོང་བ་ན། གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་མི་
མཐོང་ངོ་། །འདྲུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། །གང་ལ་
རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མི་མཐོང་ བ། །འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་
ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་དེས་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །
དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་
གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །སྒྲིབ་
ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི། ཇི་
ལྟ་བ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཆོ། ཇི་སྟེད་པའི་ཆོས་མ་གཟིགས། ཇི་
སྟེད་པའི་ཆོས་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་ཆོ། ཇི་ལྟ་བ་མ་གཟིགས་པས།
དེ་གཉིས་རེས་འཛོག་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱད་པར་མེད་དེ།
དེའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བདེན་པ་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
པའི་ཕྱིར་ངོ་། །

དེས་ན་སྒྲིབ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ནི།

ཇི་སྟེད་པ་མ་གཟིགས་པར་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཡང་། དེས་ཇི་སྟེད་པ་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཇི་ལྟ་བ་
 གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་རོར་ཇི་སྟེད་པ་མ་
 གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པ་ལྟར་དུ་ཇི་སྟེད་པ་མ་གཟིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་དེས་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་པའི་ཆོ། གཉིས་སྣང་
 དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་གཟིགས། ཇི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་ཆོ་གཉིས་སྣང་རྒྱབ་
 པའི་སྒོ་ནས་གཟིགས་པས། དེ་གཉིས་གཟིགས་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་བྱང་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུག་འགེལ་ལས།
 དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པར་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་མངོན་དུ་མཛད་
 པས། དེ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཚུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་སྟོས་པ་ལ་
 དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཇི་སྟེད་པ་གཟིགས་ཚུལ་ནི་གཉིས་སྣང་དང་བཅས་པའི་སྒོ་
 ནས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། གཟུགས་ནི་གཉིས་སུ་སྣང་བའོ། །
 ཆོར་བ་ནི་གཉིས་སུ་སྣང་བའོ། །ཞེས་སོགས་བཤད་པ་ལྟར། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སྣང་གི་ཆོས་ཡིན་ཞིང་། རྣམ་མཁྱེན་ལྟ་བུས་ཀྱན་

རྫོག་རྟོགས་པའི་ཆེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་དུ་མ་བད། ཀུན་རྫོག་གི་རྣམ་པ་
ཤར་ནས་ཀྱང་རྟོགས་སོ། །འོ་ན་གཉིས་སྒྲིང་དང་བཅས་ཀྱི་དོན་གང་
ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོག་གི་སྒྲིང་བ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་
བྱེད་བ་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པའི་སྒྲིང་བ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་བྱེད་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་མཉམ་གཞག་
ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་འོ་དང་སྒྲིང་འོ་གང་དུའང་། ཀུན་རྫོག་གི་སྒྲིང་བ་མི་
འཆར་ཞིང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རི་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་འོར་ཀུན་རྫོག་
གི་སྒྲིང་བ་མི་འཆར་བ་ནི། དེ་གཉིས་སྒྲིང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲིང་རུབ་པའི་དོན་
དང་། སྒྲིར་ཀུན་རྫོག་གི་སྒྲིང་བ་འཆར་བ་ནི། གཉིས་སྒྲིང་དང་བཅས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། སོ་སྒྲེ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ།
སྒྲིང་ཉིད་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་འབྲེལ་མེད་
ཀྱངས་ཆད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲིང་བ་དང་། སྒྲིང་ཉིད་དོན་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་འོར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པའི་སྒྲིང་བ་འཆར་བས་
གཉིས་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྲུ་ལ། སྒྲིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་
ཤེས་གྱི་འོར། དེ་འབྲེལ་གཉིས་སྒྲིང་མི་འཆར་བ་ནི། སྒྲིང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲིང་
རུབ་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན། སྒྲིང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲིང་རུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་

ཀྱི། གྲུན་རྩོལ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་མེད་དོ། །འོ་ན་དོན་དེ་
 གཉིས་ལས་གང་གཙོ་ཞེ་ན། རྩེ་འི་གསུང་ལས་དེ་གཉིས་ཀའི་ཐ་སྙད་སྒྲུང་
 ཞིང་། རྒྱལ་ཚབ་དང་མཁས་བྱུང་རྩེ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀས་ནི། དུལ་ཡུལ་ཅན་
 ཐ་དད་པའི་སྒྲུང་བ་རྒྱབ་མ་རྒྱབ་ལ་མཛད་ལ། རྩེ་བཅུན་བསྟན་དར་བ་སོགས་
 གྱིས་ནི། གྲུན་རྩོལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་བཅས་མ་བཅས་ལ་མཛད་དེ། གང་བྱས་
 གྲུང་དོན་ལ་འགལ་བ་ནི་མེད་མོད། ལྷགས་སྤྱི་མ་ལྟར་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་
 རང་ཉིད་གཉིས་སྒྲུང་དང་བཅས་པའི་སློན་ས་ཏྟགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་གྲུན་རྩོལ་
 བདེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །འོ་ན་གྲུང་། རྒྱལ་ཚབ་རྩེ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་
 རྣམ་མཁྱེན་གཉིས་སྒྲུང་བཅས་རྒྱབ་གང་རུང་གི་སློན་ས་མ་ཏྟགས་པར་
 བཞེད་ལ། མཁས་བྱུང་རྩེ་ནི། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རང་ཉིད་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་
 པའི་སློན་ས་ཏྟགས་གྲུང་། དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་གསུང་། འོ་ན་
 རྩེ་འི་འབྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། མི་སྒྲུང་ཡང་ཏྟགས་པའི་ལྷགས་ཏྟགས་
 སངས་རྒྱས་ལ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་བའི་སྤྱིར། སྒྲུང་ནས་མཁྱེན་དགོས་པས་རི་
 སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོར་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྣམ་པ་
 གཉིས་ཀ་ལྟར་ནའང་མི་འགལ་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་རྣམ་མཁྱེན་དང་ཐ་དད་པའི་
 གྲུན་རྩོལ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར། ཞེས་བཞེད་དོ། །

བྱུག་པ་ནི། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། དེའི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་ཤེས་ན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་
དགོངས་པ་ཤེས་ཏེ་ཆོག་ས་རྫོགས་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་པ་དག །

ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་སྤངས་ཏེ། །

དེ་ཉིད་མ་ལུས་ཆོག་ས་བསགས་ནས། །

ཐུན་ཆོག་ས་པ་རོལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་
ཡོད་དེ། ཐར་བ་འདོད་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་མི་ཤེས་ན། དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་
ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་ལ། དེ་མ་རྟོགས་ན་ནི་ཐར་བ་འཛོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་ཤེ་ལས།

ཐ་སྙད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །

དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །

དམ་པའི་དོན་ནི་མ་རྟོགས་ན། །

མྱ་ངན་འདས་པ་འཛོབ་མི་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། གཞི་

ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་། གཞི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ཤེས་ན་ལམ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཉམས་སུ་
ལེན་པ་དེ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བྱུང་ན་འབྲས་བུ་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོལ་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།

རི་རྒྱུད་དུ།

བདེན་གཉིས་གནས་ཚུལ་རིགས་པས་ལེགས་རྟོགས་ནས། །

ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་མཐུས། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱས་པ།

བདེན་གཉིས་རྣམ་གཞག་སྐྱེ་དང་བྱུང་པར་དུ། །

སྐྱ་སྐྱབ་ཆེ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཚུལ། །

རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བཙུང་ཁ་བའི། །

དགོངས་པ་རི་བཞིན་མདོར་བསྐྱས་བདག་གིས་བཤད། །

ཅེས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་བོ་
ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། རྒྱུ་ཡི་དག་སྒྲིང་བཤད་སྐྱབ་མིང་ཅན་གྱིས་དོན་གཉེར་
ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་པན་སྤྲོད་སྐྱམ་ནས་ཅོ་ནེ་དགོན་ཉིད་དུ་སྐྱར་བའོ། །

ཕུ་པོ། སཐ་མཆོལ། ॥ ॥

༡༡། །ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་

ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་

༡༡། །ན་མོ་ཤུག་ཕུ་མེ་ཡེ། རོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་བཅོམ་
ལྟན་འདས། །སྤྱག་ཀུན་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་དམ་པའི་ཆོས། །དེ་ཉིད་ཚུལ་
བཞིན་སྤྱབ་མཛད་དགོ་འདུན་ཏེ། །སྤྱབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྒངས་པས་གོ་འཕང་མཆོག་ །མདོན་དུ་
བྱེད་པའི་ཐེག་གསུམ་ལམ་གྱི་ཚུལ། །རི་ལྟར་བགྲོད་པའི་གངས་རེས་གོ་རིམ་
སོགས། །མཁས་པའི་བཞེད་སློལ་རི་བཞིན་བཤད་པར་བྱ། །

དེ་ལ་འདིར་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱས་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་
སྟེ། དེ་ཡང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མཁས་པ། གངས་རེས་
ལ་མཁས་པ། གོ་རིམ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
ལྟར་ས་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །

དེ་ལྟར་འདྲ་སྤྱོད་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་ལ་མདོ་སྤྱགས་གཉིས་དང་། མདོ་
ལའང་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རིམ་པ་དང་། སྤྱབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་
དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་རྒྱས་པར་བརྗོད་ན་མང་བར་འགྱུར་དོགས་པས་ན། རང་
ལུགས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་དང་།

འཕྲོས་དོན་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་)ལ་གཉིས།

ལམ་གྱི་ཐོག་མའི་འཇུག་སྒོ་བཤད་པ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་
བཤད་པ་ལོ། །

དང་པོ་(ལམ་གྱི་ཐོག་མའི་འཇུག་སྒོ་བཤད་པ་)ནི།

ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུས་
གང་ཉམས་སུ་སྦངས་པར་བྱ་བའི་ཐོག་མའི་འཇུག་སྒོ་ནི། དགོན་མཆོག་ལ་
སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་འགྲོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྐབས་སུ་མ་སོང་བར་
བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐར་
ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ན། གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོན་
མཆོག་ལ་སྐབས་སུ་མ་སོང་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ།
དེར་མ་ཞུགས་པའི་གང་ཐག་གི་རྒྱད་ལ་ཐར་ལམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་
རྒྱད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགོན་མཆོག་ལ་
སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི་ཆེ་འདི་ཙམ་གྱི་ཆེད་ཡིན་ན། རོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་
ཆེ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནའང་སྐབས་འགྲོ་པལ་པ་དང་འདྲ་ཙམ་གྱི་སྒྲགས་སུ་
འགྱུར་ལ། བྱད་པར་ཅན་དངོས་ནི། རང་ཉིད་ངན་སོང་དང་འཁོར་བའི་སྐྱག་
བསྐྱེད་ཅི་རིགས་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་

བསྐྱེད་མཐའ་དག་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་
སྐྱེ་མའི་མངོན་མཐོ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བས་ནི་རང་ཉིད་ངན་སོང་གི་སྐྱག་
བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དང་། ཐར་འདོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཀུན་གྱིས་ནི་འཁོར་
བ་སྐྱེའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དང་། བྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་དོན་དུ་
གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་
ཆེད་དུ་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་དགོས་ སོ། །

གཉིས་པ་(ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉིད་བཤད་པ་)ལ་གཉིས།

གང་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་
བཤད་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་(གང་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་ངོས་བཟུང་བ་)ནི།

ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་བཅིངས་པ་ནི་འཁོར་
བ་ཡིན་པས། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་འགོག་པ་ནི་ཐར་པ་འོ། །

གཉིས་པ་(དེར་བསྐྱོད་པའི་ལམ་བཤད་པ་དངོས་)ལ་གཉིས།

ལམ་སྐྱེའི་སྟོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་
བཤད་བའོ། །

དང་པོ་(ལམ་སྐྱེའི་སྟོན་འགྲོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་)ནི།

ཐེག་པ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་། ལམ་དངོས་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་

ངེས་འབྲུང་བསྐྱེད་དགོས་པས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་འདི་ལ་གཉིས། ངེས་འབྲུང་
བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དང་། དེ་སྐྱེས་པའི་ཆད་དོ། །

དང་པོ་ཡོད་དེ། འཆི་བ་མི་ཉག་པ་དང་། ངན་སོང་དང་འཁོར་བའི་སྤྱད་
བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ལ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ལ་བཀར་ཏེ་བསམ་ཞིང་གོམས་
པར་བྱས་པ་ལས་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩེ་གསུང་འབྲུམ་ལས། ལྟོ་
རབ་འབྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མོང་དུ་པན་ཆེ་བ་ནི། དང་པོར་འཛིག་ཉེན་
འདིར་རིང་དུ་མི་གནས་པར་འཆི་བ་རྩེས་སུ་བྲན་པ་དང་། འཛིག་ཉེན་པ་རོལ་
ཏུ་འགོ་བ་གཉིས་སུ་རྩེ་ལྟར་འགྱུར་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མང་དུ་བསྐྱོམས་པས།
ཆེ་འདི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་བསྐྱོག་ནས་འཛིག་ཉེན་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་བདེ་
བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ལྟོ་གཅིག་ཅི་སྐྱེ་བྱ་དགོས། དེ་ནས་སྤྱིད་པ་མཐའ་དག་
གི་སྐྱོན་དང་ཞི་བའི་པན་ཡོན་སེམས་པ་ལ་ཤིན་དུ་འགྱུར་པར་བྱས་པས།
འཁོར་བའི་ཐུན་ཆོག་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་ལྟོ་བསྐྱོག་ནས་ཐར་བ་དོན་
གཉེར་ཀྱི་ལྟོ་ཤུགས་དག་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་ཞིག་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཞེས་
དང་། འདི་རྣམས་འགོ་བ་གཞན་ཁོ་ནར་བཤད་ཅིང་སེམས་པ་བས། རང་ཉིད་
ལ་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་བའི་གདེང་མེད་ཅིང་། དེ་དག་སྟོང་བའི་རྒྱ་ཆར་ལྟར་
འབབ་ཅིང་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་རྣམས་རང་ལ་སྤྱིན་ན་ཅི་འདྲ་བར་
འགྱུར་སྐྱེས་དུ་རང་ལ་དཔག་ནས་བསྐྱོམ་པ་ནི་ཐབས་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར།

གཉིས་པ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པའི་ཚད་ནི། འཁོར་བ་སྐྱི་ལས་ཐར་འདོད་
 གྱི་སྒོ་ནམ་སྐྱེས་པ་ནས་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་རྣམ་གཉིས་ལས་ཀྱང་།
 འཁོར་བའི་མཆན་ཉིད་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱས་པ་ན། དེ་དག་འདོར་འདོད་པ་
 དང་། དེ་རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་ཐོབ་འདོད་བྱུང་བ་ཙམ་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་
 བསམ་པ་ཡིན་མོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་། རྗེའི་ལམ་གྱི་གཙོ་
 བོ་རྣམ་གསུམ་ལས། དེ་ལྟར་གོམས་པས་སྲིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །ཡིད་
 སྒོན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཉིན་མཆན་ཀྱན་དུ་ཐར་པ་དོན་གཉིར་
 སྒོ། །བྱུང་ན་དེ་ཆེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་
 འགལ་ཏེ། དེ་ནི་ལམ་གྱི་ངོ་ཐོར་གྱུར་པའི་ངེས་འབྱུང་བྱད་པར་ཅན་ལ་
 དགོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན། དགེ་བསྟན་ནས་དགེ་སྦྱོང་གི་བར་གྱི་
 སོར་ཐར་གྱི་སྒོམ་པ་གང་སྐྱེ་ཡང་རྒྱར་ངེས་འབྱུང་དགོས་པ་དགོངས་འགྲེལ་
 གྱི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ལས་བཤད་པ་རྣམས་ནི་རི་ལྟར་འཐད་པར་འགྱུར།
 དེས་ན། ངེས་འབྱུང་ལ་བྱད་པར་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་(ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བཤད་བ)ལ་གཉིས།

བྱང་ཆུབ་ཏུ་བགྱོད་པའི་ལམ་གྱི་སློག་ངོས་བཟུང་བ་དང་། ལམ་གྱི་
 དབྱེ་བ་བཤད་པ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་(བྱང་ཆུབ་ཏུ་བགྱོད་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་ངོས་བརྒྱུད་བ་)ནི།

བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཇིན་རྒྱལ་པོ་
ལས། གལ་ཏེ་བདག་མེད་ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག། །སོ་སོར་དེར་བརྟགས་གལ་
ཏེ་བསྐྱོམ་བྱེད་ན། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་འཐོབ་འབྲས་བྱའི་རྒྱ། །རྒྱ་གཞན་གང་
ཡིན་དེས་ནི་ཞིར་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་།
རྟོགས་བྱང་དུ་བགྱོད་པ་ལ་ནི་དེའི་ཐོག་ས་སྤྱི་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱིས་བེན་པའི་བྱིན་དུག་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དགོས་སོ།

གཉིས་པ་(ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་བ་དངོས་)ལ་གཉིས།

ལམ་ལྔ་དང་། ས་བཙུའོ། །

དང་པོ་(ལམ་ལྔ་)ནི།

སྤྱིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ལྔ་སྟེ། ཆོག་ས་ལམ། སྤྱོད་ལམ། མཐོང་ལམ།
སྐོམ་ལམ། མི་སྐོབ་ལམ་སོ། །ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབྱེ་བས་ལྔ་གསུམ་
བཅོ་ལྔ།

དང་པོ་ཆོག་ས་ལམ་ལ་གསུམ།

ཐོབ་དུས། དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅས་བ་དང་། སྤྱོད་མོ། །དང་པོ་ནི།
ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལམ་གྱི་ཐོག་མ་ནི་ཆོག་ས་ལམ་
ཡིན་ལ། དེར་འཇུག་པ་ལ་ངེས་འབྱུང་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ན་དུ་རྩིས་

བཅས་ཀྱི་ཁྱོད་བ་ཐོན་པ་ཙམ་གྱིས་ལམ་སྒྲ་བཅོམ་པར་མི་འཛོག་གི། སྲིད་པའི་
 ཡུན་ཚོགས་གང་ལའང་ཡིད་འབྱུང་གི་སྒོ་བཙས་མིན་གྱི་ཁྱོད་བ་ཐོན་པ་ཞིག་
 སྐྱེས་ནས་རྒྱན་ལྡན་དུ་འཇུག་པའི་ཆེ། ཉན་རང་གང་གི་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་
 གྱི་བསམ་བས་བཅོམ་ན། དེ་དང་དེའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་འཛོག་ལ། ཐེག་ཆེན་
 གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པར་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྗེའི་གསུང་འབྲུམ་ཐོར་བུ་ལས། ཙུལ་བཅས་ཀྱི་ཁྱོད་བ་
 ཐོན་པ་དེས་ཐར་པའི་ས་བོན་འཛོག་རྒྱས་ཀྱང་ལམ་གྱི་སྒྲར་མ་སྒྲེབ། སྲིད་
 འབྱོར་བཅོམ་ཙམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་རྒྱན་ལྡན་དུ་འཇུག་པའི་
 ཁྱོད་བ་ཐོན་ན་ཚོགས་ལམ་ཆུང་དུར་འཛོག་ །ཅེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་གསེར་འབྲེང་ལས། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བས་ཀྱན་ནས་
 བསྐྱངས་པའི་དགོ་བ་སྒྲ་རེ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནའང་ཚོགས་ལམ་གྱི་ཕྱོགས་རེ་
 ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་དངོས་བཀྲགས་མ་སྤྱེ་བའོ། །འོ་ན། གཞུང་
 ཆེ་བ་པལ་ཆེར་ནས། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་ཡང་དེའི་
 རྒྱར་ངེས་འབྱུང་དགོས་པའི་གསལ་ཁ་མི་སྒྲར་བ་ཅི་ཞེ་ན། སྒྲོན་མེད་དེ། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ལ་ནི། གཞན་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་ཐོབ་འདོད་དགོས་པས། དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་
 སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་སྒྲོབ་འདོད་ཀྱང་དགོས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་དེ་ལས་སྐྱོབ་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱང་དེ་ལས་ཐར་
འདོད་ཞིག་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་
ལ་ངེས་འབྱུང་དགོས་པར་འགྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་ཆོགས་ལམ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ་དང་།
དེ་རེ་རེ་ལའང་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་འཐད་དོ། །ཆོགས་ལམ་ཐོབ་པའི་
རྟགས་ནི། སལ་བས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་ངེས་ཏུས་དཀའ་ཡང་། རྟགས་རགས་པ་
ནི། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་བདག་མེད་པ་
དང་སྒྲུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བཛོད་པའི་གཏམ་ཐོས་ན་སྒྲུ་བེད་ཞེས་
བྱེད་པ་དང་། འཁྲུག་ཅེས་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་
རྩ་བ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཉི་སྒྲུང་ལས། གང་གིས་དེ་མཆོན་
པར་བྱེད་པའི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་རྟགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། མི་
ཁྱུམ་པ་མི་དངང་བའི་མཆོན་ཉིད་དང་། མི་འགོང་བ་མི་སྐྱག་པའི་མཆོན་ཉིད་
དང་། ཡིད་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པ་སྐྱག་པར་མི་འགྱུར་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་
དོན་ལ་མི་སྐྱག་པར་གསུངས་སོ། །

ལྷང་སྒྲུ་མས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་ཐར་པའི་པན་ཡོན་བཛོད་
པ་དང་བདག་མེད་པའི་གཏམ་ཐོས་པའི་ཆེ་ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུ་ལྷང་བ་དང་མིག་
ནས་མཆི་མ་འཁྲུགས་པ་བཅོས་མིན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཞིག་དེའི་རྟགས་སྒྲུ་བཤད་

པ་ནི། ཆོགས་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རྟགས་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི།
 ཆོགས་ལམ་གྱི་རྟགས་སུ་མ་ཟད། སྟོང་ཉིད་པ་མོ་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱད་
 ལ་སྐྱེ་བའི་སྟོང་དུ་རུང་བ་ལའང་དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་
 འཇུག་པ་ལས། སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ནང་དུ་རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆི་མས་
 མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྦྱ་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྟགས་ལྟར་སྒྲུང་ཅམ་ལ་ནི་ཡིད་གཏན་མེད་དོ། །
 ཆོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟགས་སྟོང་བས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་
 དུ་རིགས་ངེས་པའི་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་སྟོང་ཉིད་རྟགས་པར་བྱས་ནས་
 ཆོགས་ལམ་དུ་འཇུག་ལ། དབང་རྟལ་པལ་ཆེར་ནི། ཆོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་
 ཟེན་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོགས་ལམ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་
 ན་ཡུན་ཅི་ཅམ་སྟོབ་དགོས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་ན་ཆེ་གསུམ་
 ལ་ཐོབ་རྒྱས་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་སོགས་ནས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ཞིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་པ་གསུམ་ནས་
 འཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ན། ཆོགས་སྦྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གངས་མེད་
 གཅིག་གི་ཆོགས་གསོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆེས་རིང་དུ་སྟོབ་དགོས་སོ། །

གང་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀ་
 དང་གཙོ་བོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིན་སོགས་པར་བྱིན་
 དང་པོ་བཞིས་བསོད་ནམས་དང་། བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱིས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པར་བྱེད་ཀྱང་། འགལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ལས་
 དང་པོ་བ་ལ་མཁྱེན་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པ་སྒྲོམ་ཚུལ་ལམ་རིམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་
 དང་སྦྱར་ན། འཆི་བ་མི་ཉག་པ་དང་ངན་སོང་དང་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་
 དེའི་རྒྱ་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཤེས་ནས་ངེས་འབྱུང་བསྒྲོམ་པ་ནི།
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ལ། རྩོགས་བྱང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་
 བསམ་པས་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྒྲིང་ཉིད་རྩོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་བསྒྲོམ་པ་ནི། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསྒྲོམ་པར་མ་བྱེད། རྣམ་མཁྱེན་ཀྱི་
 རྣམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའང་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན། ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པའི་གཞུང་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་
 གང་དག །བཀལ་བཏག་མང་དུ་ཤེས་ཀྱང་། འདི་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ཀྱི་
 རྩོགས་རེ་མེད་ན་དགོས་དོན་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྟོར་བ་ཡིན་པས། ལམ་རིམ་ཀྱི་
 ཉམས་ལེན་ལ་འབད་དགོས་སོ། །ཚོགས་ལམ་ནས་ཡོན་ཏན་གང་འཐོབ་པ་
 ནི། དུན་པ་ཉེར་བཞི། ཡང་དག་སྒྲིང་བ་བཞི། རྩེ་འབྲུལ་ཀྱི་རྒྱུ་པ་བཞི་ཅི་
 རིགས་ཐོབ་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་སྦྱ་དོན་ནི། ཐར་པ་དོན་གཉེར་

གྱི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཚོགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན། ཚོགས་
ལམ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་ལམ་བཞད་པ་ལ་གསུམ།

ཐོབ་དུས། དབྱེ་བ། སྒྲོད་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་
སྦྱོར་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ནའང་། བདག་མེད་སྤངས་གསུམ་པོ་གང་རུང་
ཉོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཐོབ་པ་ནས་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་རིགས་
ངེས་ཀྱི་བྱང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པས་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཐར་སྟོང་ཉིད་
ཉོགས་པའི་ཞི་གནས་ཐོབ་པར་བྱས་ནས་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་
ངང་ནས་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་ནམ་ཐོབ་པ་ན་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་
དུ་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་
ཏེ། གྲུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་རྣམ་བཞད་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་
ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ཐོག་མར་སྦྱེས་པ་ནས་སྦྱོར་ལམ་ངོད་སྦྱེས་པ་ཞེས་བྱ་ལ།
ཞེས་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ལྷག་མཐོང་མཆོན་ཉིད་པ་སྦྱོར་ལམ་
ངོད་མ་གཏོགས། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་ངེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོགས་ལམ་
དུ་བསྐྱེད་མི་སྲིད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་རི་སྟེད་པ་
ཉོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་ནི་ཚོགས་ལམ་དུ་མ་བཟད། ལམ་མ་ཞུགས་
དང་བྱི་རོལ་བ་ལའང་ཡོད་ལ། སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་

ནལ་འབྱོར་དངོས་ནི་སྦྱོར་ལམ་མ་ཐོབ་པ་ལ་མི་སྲིད་ཅིང་། ཐལ་འབྱུར་བའི་
 ལུགས་དབང་བཅན་པར་བྱས་ན་སྟོང་ཉིད་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་གསུང་པར་ཐེག་པ་
 གསུམ་པོ་གང་གི་འང་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་ཀྱས་པ་མི་སྲིད་ཅིས་བྱའོ། །དེས་ན།
 ལམ་རིམ་གྱི་འབྲིང་ཡིག་ཏུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ནལ་
 འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པར་བཤད་པ་བཞིན་དེ་དངོས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ན་ནི།
 སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་པར་འཛིག་དགོས་ཀྱི། ཆོགས་ལམ་པར་མི་རུང་ཡང་རྗེས་
 མ་ཐུན་པ་ལ་ངེས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་ན་བཞི། སྦྱོར་ལམ་བྱོད། ཅེ་མོ། བཟོད་པ། ཆོས་མཆོག་
 གོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་འང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བས་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་སུ་
 འབྱུར་ངོ། །དེ་དག་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱེ་ཚུལ་ནི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་བསྐྱོམས་
 བྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་འོད་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས་ན་བྱོད་དང་། དེ་ཉིད་
 བསྐྱོམས་པ་ཀྱས་པ་རབ་ཏུ་བྱུར་བས་ན་ཅེ་མོ་དང་། དེ་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་
 བའི་སྟོང་ཉིད་ལ་མི་སྦྱག་པའི་བཟོད་པ་ཆུང་དུ་ཐོབ་པས་ན་བཟོད་པ་དང་། དེ་
 ལས་བྱུང་པར་དུ་བྱུར་ཏེ། འཛིག་རྟོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པས་ན་ཆོས་
 མཆོག་ཅིས་བྱ་བར་འབྱུར་ཞིང་། དེ་དག་ནི་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཡིན་ལ། སྤང་
 བྱ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་གི་དམིགས་ལུལ་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་གཟུང་རྟོག་ཀྱན་བཏགས་མངོན་འབྱུར་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་བྱང་ག་ཟུང་ཏོག་རྩལ་འཛིན་ཏོག་པ། བཏགས་འཛིན་ཏོག་པ་
 གྱུན་བཏགས་མངོན་འགྱུར་བ་བཞི་རིམ་ཅན་དུ་མགོ་མཚོན་རྒྱས་པའི་ཆ་
 རས་ཐོད་སོགས་སུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ག་ཟུང་
 བ་ཡི། །རྣམ་པར་གཡེང་བ་དེ་སྟོང་འགྱུར། །འདི་ལྟར་དེ་ཡི་འཇུག་ཐོགས་སུ།
 འཛིན་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་སྟོང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་
 ཏུ་འཕོ་བའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་ཏོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ནས་མཉམ་བཞག་ཏུ་འཕོ་
 བས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཐོབ་ཁ་མ་དང་ཐོབ་མ་ཐག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། སྟོང་ཉིད་ཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་ཅེས་བྱ་
 ལ། ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་ན་ཐེག་དམན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ལའང་དེ་ལྟར་ཡིན་མོད།
 སེམས་ཅམ་པ་དང་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དུ་འཕོ་
 བའི་ཆེ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་།
 རང་རྒྱལ་གྱི་སྦྱོར་ལམ་དུ་འཕོ་བའི་ཆེ་ག་ཟུགས་བྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་
 སྟོང་ཉིད་ཏོགས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་འདོད་པ་ནི། མཐོང་ལམ་དང་
 སྟོམ་ལམ་དུ་འཕོ་བའི་སྐབས་སུ་འང་སྦྱོར་ཚུལ་འདྲའོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་འང་
 རང་རང་གི་སྦྱོར་ལམ་དེ་དང་དེར་འཕོ་བའི་སྐབས་སུ་ནི་ཏོགས་བྱའི་བདག་
 མེད་སྤྱི་རགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ཏོགས་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་
 སུམ་དུ་ཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་ཏོགས་པ་དང་འཕགས་

པར་འགྱུར་བ་དུས་མཉམ་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཐལ་འགྱུར་བས།
སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་འཕགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དུས་
མཉམ་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱོར་ལམ་ནས་ཡོན་ཏན་གང་ཐོབ་པ་ནི།
དབང་པོ་ལྷ་དང་། སྟོབས་ལྷའོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོར་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བའི་བསྐྱེམས་བྱུང་གི་ནལ་འབྱོར་
ཡིན་པས་ན་སྦྱོར་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

ཐོབ་དུས། དབྱེ་བ། སྦྱོར་ནི། །དང་པོ་ནི། སྦྱོར་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་
གང་གི་འང་སྦྱོར་ལམ་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་འཕོས་མ་ཐག་པའི་ཆེ་བདག་མེད་
སྤྱིར་གསུང་གང་རུང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་ལ། བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་
གྱི་སྦྱོར་ལམ་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་འཕོ་བའི་ཆེ་སྟོང་ཉིད་དོན་སྦྱིའི་ཚུལ་གྱིས་
རྟོགས་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་
པའི་ངང་ནས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་
བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་དེའི་ཆེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་
ལམ་ཐོབ་པ་དང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ནི། མཐོང་
སྤང་སྦྱི་དང་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་གྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་པས། མཉམ་
བཞག་དེ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ནམ་དེ་དག་དངོས་སུ་སྤངས་པ་དེའི་

ཆོ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
འགོག་བདེན་ཐོབ་པ་ཡང་དུས་མཉམ་མོ། །ཉན་རང་གཉིས་ལའང་འདི་ལྟར་
སྒྲིབ་རིགས་ཀྱང་། འདོད་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཀྱན་
བཏགས་དང་གཟུགས་སྤྱི་རོལ་དོན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཀྱན་བཏགས་སྤོང་
ཚུལ་གྱིས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ། ཐེག་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ། དེ་རེ་རེ་ལའང་མཉམ་
བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལ་བཟོད་པ་བརྒྱད་དང་། གཉིས་པ་ལ་ཤེས་
པ་བརྒྱད་དེ། རྒྱས་པར་ནི་གཞུང་ཆེ་བ་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་རྒྱུད་པས་
ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཁམས་གསུམ་ས་དགུས་བསྐྱུས་པའི་ཉོན་སྐྱབ་
ཀྱན་བཏགས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་དང་། ཤེས་སྐྱབ་ཀྱན་བཏགས་
བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་འཛོམས་པར་བཞེད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས་ནི།
བདེན་འཛིན་ཉོན་སྐྱབ་ཏུ་འདོད་ཅིང་། མཐོང་སྤང་ཤེས་སྐྱབ་བཞེད་མི་བཞེད་
པའི་ལུགས་གཉིས་སྤང་ཡང་། ཤེས་སྐྱབ་ཀྱན་བཏགས་མི་འདོད་པ་འདྲ་ལ།
འོན་ཀྱང་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་ནི་མཐོང་སྤང་ཤེས་སྐྱབ་མི་བཞེད་དོ། །
མཐོང་ལམ་ནས་ཡོན་ཏན་གང་ཐོབ་པ་ནི། ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཏེ། གཞན་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་སྐྱོད་ནི། རོན་དམ་བདེན་པ་གསར་དུ་མངོན་སུམ་དུ་
རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན། མཐོང་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །

བཞི་པ་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

ཐོབ་དུས། དབྱེ་བ། སྐྱོད་ནི། ། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་ཐེག་པ་གསུམ་པོ་
གང་གི་འང་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཇུག་པར་བཞེད་པ་ན། རང་གི་སྤང་བའི་སྒྲིབ་པ་
ལྟན་སྒྲིམ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་འཇུག་ལ། བྱེད་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་དུ་
འཕོ་བ་ན་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་སྤང་བའི་སྒྲིབ་དུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ཡང་ཐེག་
ཆེན་མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐར་གཙོ་བོར་དེ་སྤང་བའི་ཆེད་དུ་
སྤང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་ནམ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་
མཉམ་པར་གཞག་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འཕོས་པར་འཛོག་གོ། །ཉན་རང་
ལའང་འདི་བཞིན་སྒྱུར་བའོ། ། ཡང་ན་སྤང་བཞིན་བྱུང་མཐའི་འདོད་ཚུལ་
གྱིས་འབྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་ན་ཐེག་པའི་དབྱེ་བས་གསུམ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་
ལམ་ལ་ས་བཙུ་ཡོད་ཅིང་། ས་དང་པོ་ལ་ནི་མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་
ཡོད་དེ། རྣམ་བཤད་སྤང་བའི་རྒྱན་ལས། དེ་བས་ན་ས་དང་པོའི་སྤང་ཅིག་མ་
དང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་སྤང་ཅིག་མ་གཉིས་པ་
ལ་སོགས་པ་ནས་དོ་རྩ་བྱུར་བརྗོད་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱི་བར་

སྒྲོམ་ལམ་དུ་བཤད་དོ། །ཞེས་ས་དང་པོའི་དགྱིལ་སྟོང་མཐོང་ལམ་དང་དགྱིལ་
སྟོང་ནས་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་སྒྲོམ་ལམ་དུ་འདོད་བར་བྱའོ། །

ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་ས་བརྩའི་རྣམ་བཞག་མེད་ཅིང་། ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་དེ་ཡོད་པ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། སྤང་གཉིན་སྒྲོར་ཚུལ་
ཅུང་ཟད་བཤད་ན་འདི་ལ་གཉིས། རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འབྱུང་བའི་ལྷགས་
སོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་པ་ལ་ཀུན་བཏགས་དང་ལྟན་སྒྲིལ་གཉིས་སུ་བྱས་
པའི་སྒྲུ་མ་ནི། གྲུབ་མཐས་སྒོ་ཁ་བསྐྱར་བའི་དབང་གིས་བྱུང་ལ། བྱི་མ་ནི་དེ་
ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གི་རང་གིས་སྒྲིབ་ཞིག་གོ། །བདེན་འཛིན་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་
ཏུ་བྱས་པའི་ཀུན་བཏགས་ནི་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤངས་ཅིན་པས།
བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིལ་ལ་ཆེ་འབྱིང་ཚུང་དུ་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་དེ་རེ་རེ་
ལའང་ནང་གསེས་ཀྱིས་དབྱེ་བས་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་སྒྲོར་དགྲུ་འབྱུང་
བའི་དགྲུ་བོ་དེ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ས་གཉིས་པ་ནས་བརྩུ་བའི་སྐད་ཅིག་ཐ་
མའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་སྟོང་ཞིང་། འོན་ཀྱང་ས་དང་པོའི་
སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱ་ཡང་འཛོག་དགོས་པས།
དེ་ལྟར་ན་སྒྲོར་དགྲུའི་དང་པོ་ལའང་སྤང་རགས་གཉིས་སུ་བྱས་ནས། རགས་
པ་དེ་ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་སྟོང་བར་འདོད་དགོས་

སོ། །དེར་མ་ཟད། ས་བཙུ་པོ་རེ་རེ་ལའང་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་ན། དེ་རྣམས་དང་སྤང་གཉིན་སྒྲོར་བའི་ཆོ། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ལ་སྒྲོར་ཉི་ཤུར་ཡང་འབྱེད་ལ། བཙོ་བརྒྱད་དུ་སྤྱེ་ནས་ས་གཉིས་པ་ནས་བཙུ་བའི་ཐོག་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས་རེ་དང་སྤང་གཉིན་སྒྲོར་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་གཉིན་པོ་སྒྲོམ་ལམ་ཚུང་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་ནས་སྤང་བྱ་བདེན་འཛིན་ཆེ་རིམ་ནས་སྤྲོང་བ་ཡིན་ཏེ། མངོན་ཉོགས་རྒྱན་ལས། ས་དགྲུ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ངེ་མ་ཡིན། །གཉིན་པོ་ཚུང་དུ་འེ་ཚུང་དུ་ལ། །སོགས་བའི་ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་བའི་སྤྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲོམ་ལམ་ནས་སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྤྱིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་ཀྱང་སྤྲོང་བ་ཡིན་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་ས་དགྲུས་བསྐྱས་བའི་ཤེས་སྤྱིབ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཉོག་པ་བཞེ་པོ་རེ་རེ་ལའང་དགྲུ་དགྲུར་སྤྱེ་བའི་ས་བོན་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་སྤྲོང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲོམ་སྤང་ཤེས་སྤྱིབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ས་བོན་རིམ་ཅན་དུ་སྤྲོང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་བའི་སྤྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ལ་ནི། བདེན་འཛིན་ཉོན་སྤྱིབ་ཏུ་བྱས་ནས་ཐེག་དམན་དག་བཙོམ་པས་ཀྱང་སྤངས་པར་འདོད་ལ། ཐེག་ཆེན་རིགས་ངེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ལ་ཆེ་འབྱིང་ཚུང་

གསུམ་དུ་བྱས་པ་རེ་རེ་ལ་འང་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྒོར་དུག་པོ་དེ། རིམ་
 བ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་
 དངོས་སུ་སྒྲོང་ཞིང་། བདེན་འཛིན་སྤངས་པ་དང་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་དང་།
 དག་བཅོམ་དུ་འགྱུར་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་ལ། གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་
 ཆགས་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་མཛད་ནས་དེ་ལ་ཆེ་འབྱིང་ཚུང་དུ་བྱེ་བ་ནི། རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་ས་བརྒྱད་པ་སོགས་དག་པ་ས་གསུམ་དང་སྤང་གཉིན་སྒྱུར་ཞིང་།
 དེ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་པར་བཞེད་དོ། །
 ཉན་རང་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་སྐྱིབ་སྤངས་ཟིན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འཇུག་
 པའི་ཆེ་དེའི་ཆོགས་ལམ་ནས་འཇུག་དགོས་སོ། །

འདི་ལ་ཞིབ་ཆའི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉན་རང་དག་
 བཅོམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་པ་དེས་
 མཐོང་སྤང་མཐའ་དག་སྤངས་ཟིན་པས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 དེའི་སྤང་བྱ་གང་ཡིན་དང་། དེ་ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་ཀྱང་སྒྱུར་
 ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་མིན་སོགས་བཞེད་ཚུལ་མང་ངོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་
 འཕགས་པ་ཡིན་པས་ཐེག་ཆེན་སོ་སྒྱུར་རུང་ཡང་། སོ་སྒྱུ་ནི་མིན་ནོ། །འདོད་
 ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་གཞན་སྒྲོང་ཚུལ་བྱར་དུ་མ་བཤད་པ་ནི། བཞི་
 བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །གཏི་ཐུག་ཀྱན་ལ་གནས་

གྱུར་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏི་ཐུག་བཅོམ་པས་བཅོམ་
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཙུ་བ་བདེན་
འཛིན་སྤངས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་རང་ལྷགས་ཀྱིས་སྤོང་བྱས་པ་ལ་དགོངས་པ་
ཡིན་ནོ། །

འོ་ན། ལུགས་གཉིས་ལས་གང་དབང་བཅན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། སྤྱི་མའི་
ལུགས་གཙོ་བོར་བྱའོ། །ས་འོག་མ་ནས་གོང་མར་འཇུག་པའི་ཆེ། སྤོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའི་མཉམ་བཞག་ནས་མཉམ་བཞག་དུ་འཕོ་བ་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་འཆད་འགྱུར་ལྟར་ས་རང་རང་གི་ངོ་སྤེལ་ཀྱི་སྤང་བྱ་བ་ཅིང་ཡོན་
ཏན་རྫོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་ས་གོང་མ་དེ་དང་དེར་འཕོས་པར་འཛོག་སྟེ།
རྣམ་བཤད་ལས། ཡོངས་སྤོང་གི་ཆོས་རི་སྤྱིད་མ་རྫོགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ས་དེ་
ཡིན་ལ། རྫོགས་ནས་ནི་ས་གཞན་དུ་འཕོས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །

ཆོགས་གསོག་ཚུལ་ནི། ཆོགས་སྤྱོར་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གངས་
མེད་དང་པོ། །མ་དག་ས་བདུན་ནས་གངས་མེད་གཉིས་པ། དག་པ་ས་གསུམ་
ནས་གངས་མེད་གསུམ་པའི་ཆོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་ལ། དེ་ཡང་ཆོགས་
རྫོགས་བྱིན་པའི་རྩེ་ས་སུ་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དང་། དེ་རྫོགས་པ་དང་
མཉམ་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་འདོད་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ནི།

ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་། རྣམ་
ཐར་བརྒྱད། སྟོམས་འཇུག་དགུ། །ཟད་པར་བརྟ། མངོན་ཤེས་ལྷའམ་དུག་ལ་
སོགས་པ་མང་ངོ་། །གསུམ་པ་སྦྲ་དོན་ནི། བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བེན་
གོམས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་ན། སྟོམ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །

ལྷ་པ་མི་སྟོབ་ལམ་བཞག་པ་ལ་གསུམ།

ཐོབ་དུས། དབྱེ་བ། སྦྲ་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་ས་བརྟ་པའི་མཐར་ཤེས་
སྟོབ་པ་མོ་སྟོང་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱན་མཐའི་སྟོམ་ལམ་དོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
གྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྷར་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་
ངང་ནས་སྟོབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། རྣམ་
མཁྱེན་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་མི་སྟོབ་ལམ་ཐོབ་པར་འཛོག་གོ། །
སངས་རྒྱས་མ་ཐག་པའི་ཆེ་སྐྱ་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་སྐྱ་གཉིས་
དང་ལོངས་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱ་ལ་སྐྱ་ཐོབ་པར་བཞེད་པའི་
ལུགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷར་ན། ལོངས་སྐྱ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་ཆེ་སྟོབ་པ་
སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མཐར་བུག་ཐོབ་པས་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་ལ།
ཆོས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱ་ཡང་མངོན་དུ་
བྱས་པས་སྐྱ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པ་དང་མཉམ་དུ་ལོངས་སྐྱ་དང་དངོས་
རྒྱ་ཆོགས་པ་ཆར་གཅིག་ལ་རགས་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བྱུང་བའི་ཚུ་ལ་གྱིས་

སྐྱལ་སྐྱེ་ཡང་ཐོབ་པོ། །འོན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་ཐོབ་བྱའི་སྐྱལ་སྐྱེ་ཡོད་པར་བཞེད་མི་
 བཞེད་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྐྱལ་སྐྱེ་ལ་དེའི་སྐྱལ་གཞིའི་ལོངས་སྐྱ་སྡོན་
 ཏུ་འགྲོ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་སྐྱེ་གསུམ་
 མངོན་ཏུ་བྱས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཆོ། སྐྱལ་སྐྱེ་ཅུང་མ་ཐོབ་ལ། དེའི་སྐྱད་ཅིག་
 གཉིས་པ་ནས་སྐྱལ་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བཞེད་དོ། །འདི་ནི་སྐྱལ་སྐྱེ་ལ་སྐྱལ་གཞིའི་
 ལོངས་སྐྱ་སྡོན་ཏུ་སོང་བས་བྱུང་པར་འདོད་པའི་ལུགས་སོ། །ཐོག་མར་
 གནས་གང་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བ་ནི། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། འདོད་པ་ཁམས་
 དང་གཟུགས་མེད་ཏུ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སངས་མི་རྒྱ། །གཟུགས་ཀྱི་
 ཁམས་ཀྱི་འོག་མིན་ཏུ། །འདོད་ཆགས་བྲལ་ཏེ་འཆང་རྒྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། དང་པོར་གནས་འོག་མིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། །དེ་ནས་འཇམ་བུའི་
 སྤིང་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འོག་མིན་ཡང་གཙང་མའི་
 བང་ཆོན་ཀྱི་འོག་མིན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལང་གཤེགས་ལས། གཙང་མའི་གནས་
 ལྷ་སྤངས་ནས་ནི། །འོག་མིན་གནས་ནི་ཉམས་དགའ་བར། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་གང་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་ནི། ལྟེན་རྟེན་ལ་ཡིན་ཏེ། ལུགས་རིམ་
 ཆེན་མོ་ལས། བྱང་སེམས་འཆང་རྒྱ་བའི་རྟེན་ནི་པར་བྱེན་ཐེག་པ་ལྟར་ན་
 འོག་མིན་ཀྱི་ལྟེན་རྟེན་ཁོ་ནར་བཞེད་དེ། ཞེས་དང་། པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པའི་ཐེག་
 པ་ནས་གཟུགས་ཁམས་སུ་ལྟེན་རྟེན་ལ་འཆང་རྒྱ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་བཏགས་མ་ཕྱེ་བར་དབྱེ་ན། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མི་
སྟོབ་ལམ་ཡོད་པ་ལས་ཉན་རང་གི་མི་སྟོབ་ལམ་ནི་ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་མི་
སྟོབ་ལམ་ཡིན་ཀྱང་། མི་སྟོབ་ལམ་དངོས་ནི་མིན་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་སྟོབ་
ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅིག་འོག་ནས་འཆད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་སྐྱོད་ན་
ནི། རང་གི་གོང་ན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གཞན་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་པས་
ན། མི་སྟོབ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ས་བརྒྱའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
དངོས་དང་། ཞར་བྱང་ངོ་། །

དང་པོ་(དངོས་)ལ་བཞི།

སའི་ངོ་བོ། དབྱེ་བ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར། སྐྱོད་ན་ནོ། །

དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་སྟོང་རྗེ་
ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་ས་ཡོན་ཏན་གོང་མའི་རྟོན་བྱེད་པའི་ཐེག་
ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་དེ། སའི་ངོ་བོ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན།
འཕགས་པ་སྟོབ་པའི་ས་བརྒྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་བརྒྱ་གཅིག །ས་རེ་རེ་
ལའང་དོན་དམ་པའི་ས་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ས་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་བཤད་པ་ལ་བདུན། བར་ཕྱིན་ལྷག་

ཚུལ། སྐྱེ་བ་འཇིན་ཚུལ། ཡོན་ཏན་གྱི་གངས། རྟོགས་པའི་བྱང་པར། སྤངས་པའི་བྱང་པར། མི་ལམ་གྱི་རྟགས། ཡོངས་སྦྱོང་གི་བྱང་པར་རོ། །

དང་པོ་ལ་བརྟུ། ས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་པར་སྦྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། གཉིས་པར་ཚུལ་བྲིམས། གསུམ་པར་བཟོད་པ། བཞི་པར་བཙོན་འགྲུས། ལྷ་པར་བསམ་གཏན། རྟག་པར་ཤེས་རབ། བདུན་པར་ཐབས། བརྒྱད་པར་སྟོབས། དགུ་པར་སྟོན་ལམ། བརྟུ་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་པར་སྦྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་ཐོབ་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། གཞན་ས་བརྟུ་པོ་རེ་རེ་ལའང་པར་སྦྱིན་བརྟུ་ཀ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ས་དང་པོ་ནས་འཛམ་བུའི་སྤིང་དུ་དབང་བའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བ་འཇིན། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ། གཉིས་པར་སྤིང་བཞི། གསུམ་པར་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ། བཞི་པར་འཐབ་བྲལ། ལྷ་པར་དགའ་ལྡན། རྟག་པར་འཕྱལ་དགའ། བདུན་པར་གཞན་འཁྱལ་དབང་བྱེད། བརྒྱད་པར་སྟོང་དང་པོ། །དགུ་པར་སྟོང་གསུམ་པ། བརྟུ་པར་གནས་གཙང་མའི་ལྷའི་བདག་པོར་སྐྱེ་བ་འཇིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ས་དང་པོ་ནས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བརྟུ་གཉིས་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་འཇུག་པ་ལས། དེ་ཆེ་དེ་ཡིས་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང་། ཞེས་

སོགས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར། རྣམ་བཤད་ལས། ས་དང་པོ་ལ་སྐད་ཅིག་གཅིག་
 ལ་སངས་རྒྱས་བརྒྱ་མཐོང་། དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཤེས། ཉིང་
 རེ་འཛིན་བརྒྱ་ལ་འདུག། །འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་གཡོ། བརྒྱར་འགོ་
 འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་སྒྲུང་བར་བྱེད། སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྒྲིབ། བསྐྱལ་བ་
 བརྒྱར་གནས། དེ་དག་གི་སྒྲོན་དང་བྱེ་མའི་མཐར་འདུག། །ཆོས་སྒོ་བརྒྱ་
 འབྱེད། ལུས་བརྒྱ་སྒྲོན། ལུས་རེ་རེ་ལའང་བྱང་སེམས་ཀྱི་འཁོར་བརྒྱ་སྤྲག་
 རེ་སྒྲོན་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པར་སྤར་བཤད་
 པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྟོང་སྤྲག་བཅུ་གཉིས། གསུམ་པར་འབྲུམ་སྤྲག་བཅུ་
 གཉིས། བཞི་པར་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྤྲག་བཅུ་གཉིས། ལྷ་པར་བྱེ་བ་སྟོང་སྤྲག་བཅུ་
 གཉིས། རྩག་པར་ཁག་ཁྲིག་བརྒྱ་ཁག་བཅུ་གཉིས། བདུན་པར་ཁག་ཁྲིག་
 འབྲུམ་སྤྲག་བཅུ་གཉིས། བརྒྱད་པར་སྟོང་གསུམ་གྱི་རྩལ་དང་མཉམ་པ། དགྲུ་
 པར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་གྲངས་མེད་པ་
 འབྲུམ་སྤྲག་བཅུའི་རྩལ་སྤར་བ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ། བཅུ་པར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རྩལ་གྱི་གྲངས་དང་
 མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཐོབ་སྟེ། གཙོ་བོར་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 དུ་འབྱུང་ངོ། །

བཞི་པ་ནི། ས་དང་པོར་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་དུ་འགོ་བའི་དོན་རྟོགས་པ་

ནས། བཙུ་པར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་ལ་དབང་བའི་རྟོགས་པའི་བར་ཐོབ་
བོ། །

ལྷ་པ་ནི། ལྷར་བཤད་ཟིན་ཅིང་། གཞན་ཡང་ས་རེ་རེར་ཀྱན་ཏུ་སྒྲིངས་
པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱང་སྒྲོང་བར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

དྲུག་པ་ནི། ས་དང་པོར་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་རིན་པོ་ཆའི་གཏེར་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྒྲོང་གི་ས་གང་བར་མི་བ་
ནས། ས་བཙུ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལ་ཆངས་
པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྒྲོང་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་མི་བའི་བར་གསེར་འོད་ལས་
བཤད་པ་ལྟར་འབྱུང་ རོ། །

བདུན་པ་ནི། ས་དང་པོ་ལ་ཡོངས་སྒྲོང་བཙུ། གཉིས་པ་ལ་བརྒྱད།
གསུམ་པ་ལ་ལྷ། བཞི་པ་ལ་བཙུ། ལྷ་པ་ལ་བཙུ། དྲུག་པ་ལ་བཙུ་གཉིས།
བདུན་པ་ལ་ཉི་ཤུ། བརྒྱད་པ་ལ་བརྒྱད། དབྱ་པ་ལ་བཙུ་གཉིས་ཡོད་པར་
བཤད་ཅིང་། བཙུ་པ་ལ་ཡོངས་སྒྲོང་གི་གངས་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་ས་
དེའི་སྐྱོན་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པས་
ཡོངས་སྒྲོང་ནི་ཡོད་དོ། །

བཞི་པ་སྐྱ་དོན་ནི། ཡོན་ཏན་གོང་མ་གོང་མའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་འཕེལ་
བར་བྱེད་པས་ན་ས་ཞེས་བྱའོ། །ས་བཙུ་སོ་སོའི་ངས་ཆོག་ནི། མདོ་སྡེ་རྒྱན་

ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་མང་དུ་དོགས་ལ། མིང་ཙམ་ནི། ས་དང་པོ་རབ་
 ཏུ་དགའ་བ། གཉིས་པ་བྲི་མ་མེད། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་བ་འཕྲོ་བ། ལྷ་
 པ་སྦྱངས་དགའ་བ། རྩལ་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་བ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ།
 བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་སློབ་གྲོ་ས། བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་
 དང་། བཅུ་གཅིག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་འོད་ཅེས་བྱའོ། །གཞན་
 ཡང་། དམན་པའི་ས་ལ་རིགས་ཀྱི་ས། མཐོང་བའི་ས། སྤང་བའི་ས་སོགས་
 བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་དམན་པའི་ས་ཞེས་བྱ་ཡང་། ས་དངོས་ཀྱི་ཐ་
 སྙད་འཛོག་དགའ་སྟེ། དེ་ཐོབ་པས་ས་ཐོབ་པར་འཛོག་ཏུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ཡང་ས་ལམ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ས་ཡིན་གྱི། འབྱུང་བཞིའི་ནང་ཆོན་གྱི་ས་
 ལ་གནས་པ་ལ་ས་ལ་གནས་ཞེས་པ་ནི་འཛིག་ཏེན་གྱི་གྲགས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 བཏང་སྟོམས་སུ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། འཛིག་ཏེན་གྲགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི། ལམ་དུ་ཞུགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མི་
 འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བཞག་པ་ལ་གསུམ།

སའི་དབྱེ་བ། སྤྱིའི་དབྱེ་བ། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་དང་རྣམ་མཁུན་དོན་གཅིག་ཀྱང་། ལྷོག་པའི་སློབ་ནས་དབྱེ་

ན་རི་ལྟ་རི་སྟེང་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གཉིས། སྡེ་ཚན་གྱི་སྒོ་ནས་
དབྱེ་ན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉར་གཅིག་གམ། ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཞེ་
བཞི། དེས་ན་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འདོད་པ་ནི་
འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་གནས་པའི་སེམས་ཅན་
ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ། ཚེས་སྐུ། ལོངས་སྐུ། སྐུ་ལ་
སྐུ་གསུམ་དང་། ཚེས་སྐུ་ལའང་སྤངས་པ་ཚེས་སྐུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྐུ་
གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སྐུ་བཞི་རོ། །

གསུམ་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་དབྱེ་ན་ཉར་བདུན་ནོ། །སྐྱའི་མཛད་པའི་ཁྱད་
པར་ནི། རྒྱད་སྒྲ་མ་ལས། ཚེས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྐུ་ལ་པའི་རང་
བཞིན་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནས། སྤིང་པ་རི་སྤིང་གནས་པར་སྟོན། །
ཞེས་པའི་བར་དང་། འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། དང་པོའི་ཐུགས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་
སྟོང་པོའི་བར། །དེ་དག་སྟོང་ཀུན་དངོས་རྣམས་མིག་འཁྱལ་གྱིས། །རང་
བཞིན་མཁུན་ནས་བདག་བཞིན་བ་སྐྱ་ཡི། ཁྱད་བྱར་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་
བར་སྟོན། །དེ་བཞིན་དུས་གསུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །རང་རྒྱལ་
འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་ཀྱི། །སྟོང་དང་དེ་ལྟ་གྱི་བོ་གནས་སྐྱབས་ནི། །
ཐམས་ཅད་བ་སྐྱའི་ཁྱད་བྱར་གཅིག་ཆེ་སྟོན། །དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་འཇུག་

བ་ཡིས། །རྩལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མཁའ་གདུགས་འཛིག་རྟེན་དང་། །འཛིག་རྟེན་
 མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཁྱབ་རྩལ་སྟོན་མོད། །རྩལ་རགས་མི་འགྱུར་འཛིག་རྟེན་
 ལྷ་མི་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་ལ། གསུང་གི་བྱད་ཆོས་ནི། བདེན་པ་
 བའི་ལེ་ཏུ་ལས། འདི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ངེས་པའི་ཆོག ། མང་པོ་
 དག་གིས་དུས་གཅིག་ཟུ་ཟུས་ཀྱང་། །སེམས་གྱིས་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་ལ་
 ཐུགས་ཚུད་ནས། །གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་སོ་སོར་ལན་ཀྱང་འདེབས།
 །ཞེས་པ་བཞིན་དང་། ཐུགས་གྱི་བྱད་པར་ནི། བསྐྱུགས་འོས་བསྐྱུགས་བསྟོད་
 ལས། བྱོད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཁྱབ་ལགས་
 གྱིས། །ཞེས་དང་། བཅོམ་ལྷན་དུས་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཆོས། །རྣམ་ཀུན་
 འབྱུང་གནས་ཐམས་ཅད་ནི། །ལག་མཐིལ་གྱུ་རུ་ར་ལྟ་བུར། བྱོད་གྱི་ཐུགས་
 གྱི་སྟོད་ཡུལ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། །
 མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ནི། །ཤེས་བྱའི་དགྱེལ་འཁོར་ཀུན་ཁྱབ་ཅན།
 །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་
 །ཤེས་པར་བྱའོ། །

སྤྲུལ་སྤྱོད་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་འཆད་པ།

༡༡། །ན་མོ་བཟོ་རྒྱུ་ར་ཡེ། གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་སྤྱི་འདུག་དུ་བྱས་པ་དང་། རྩེ་བྲག་ཏུ་བཞག་པ་ལོ། །

དང་པོ་(འཕྲོས་དོན་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་)ནི།

སྤྲུལ་སྤྱོད་ལམ་བཟོད་པ་དང་ངེས་འབྲུང་བྱམས་སྤྱི་མཆོད་ཅུང་ཟད་ལམ་བཟོད་པ་ལ་གཉིས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཕྱིན་བྲག་དང་བསྐྱུ་བཞི་བསྐྱུ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལམ་བཟོད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་གཞིར་བྱེད་དགོས་པ་ལྟར་ཞིང་། ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྷའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་འདྲ་ལོ། །

གཉིས་པ་(ཐེག་པ་སྤྱི་འདུག་དུ་བྱས་པ་)ལ་གཉིས།

སྤྲུལ་སྤྱོད་ལམ་བཟོད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(སྤྲུལ་སྤྱོད་)ནི།

སྤྲུལ་སྤྱོད་ལམ་བཟོད་པའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ལ། དེ་ཡང་ཐོབ་མར་དབང་བསྐྱུར་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྤྱོད་པ་བསྐྱུར་བ་ལམ་བཟོད་པའི་གཞིར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་རྒྱུད་སྤེལ་བཞི་ཀ་ལ་མཚུངས་སོ། །

སྒྱིར་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ལྷ་འུ་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་
དགོས་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཀ་ལའང་འདྲ་ཞིང་། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་
སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་དེའི་སློན་ས་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་བྱ་སྤྱོད་
གཉིས་གྱི་སྐབས་འཆང་རྒྱ་ཚུལ་སོགས་པལ་ཆེར་པར་སྤྱན་ཐེག་པ་དང་འདྲ་
བར་བཤད་ཅིང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱིས་ནི་མངོན་བྱང་ལྷ་འུ་སློན་ས་འཆང་རྒྱ་
བར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་མེད་ལ་གསུམ།

བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་བཟོད་ཚུལ། དེ་ས་ལམ་དང་སྒྱོར་
ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་(བསྐྱེད་རིམ་)ནི།

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤྱང་གཞི་སྒྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་ཡིད་དོར་
སྒྱོར་ཞིང་། སྒྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་དུ་བྱེད་པའི་སློན་ས་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྒྱུད་
སྤྱན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལམ་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། པར་སྤྱན་ཐེག་པ་དང་
རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་མ་ཐད། བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནས་ཀྱང་འཆང་
རྒྱ་བར་མི་རུས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྲ་མ་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་ས་བཙུ་པའི་བར་དུ་
བཟོད་རུས་ཀྱང་མཐར་སླིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྤྲ་མེད་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་དགོས་
ལ། དེའི་འཇུག་པའི་སྐབས་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་མཐོ་ས་ནས་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་

རིམ་ནས་མིན་ནོ། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་མ་ཟད། རིམ་གཉིས་གྱི་སྐབས་
 སུ་སྐྱེད་གཞི་ནི་རང་ལ་ཡོད་པ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྐྱེ་འཆི་བར་དོ་གསུམ་
 ཡིན་ལ། སྐྱོང་བྱེད་ནི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་འཆི་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་
 པའི་ཆོས་སྐྱེ་སྐྱོང་ཉིད་བསྒོམ་པ། བར་དོ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལོངས་སྐྱེ་
 བསྒོམ་པ། སྐྱེ་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བསྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཉི་
 གསུམ་དང་། དེས་སྐྱེད་ས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རང་གིས་འཛོལ་འགྱུར་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱེ་ལོངས་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་མོ། །གཞི་དང་ལམ་དུས་སུ་སྐྱེ་
 གསུམ་གྱི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཀྱང་། དེ་དག་དངོས་མིན་ནོ། །ལམ་གྱི་སློག་གམ་
 གནད་བསྐྱེས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱ་ཆེ་བ་ལྷན་འཁོར་ལོ་དང་། ཟབ་པ་སྐྱོང་ཉིད་
 བསྒོམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མས་གཟུགས་སྐྱེ་དང་བྱི་མས་ཆོས་སྐྱེ་འབྲུག་
 པའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་རྒྱས་པར་ནི་བསྐྱེད་
 རིམ་སོགས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལམ་དང་སྐྱོར་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་ལ།
 མངོན་བྱང་ལྔ་དང་སྐྱོར་བ་ཡང་ཆོས་མཐུན་ཡིན་གྱི། དེ་དངོས་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་འཆད་པ་ལ་གཉིས།

རྫོགས་རིམ་དུ་འཕོས་པའི་དུས་དང་། དབྱེ་བ་གོ་རིམ་དང་བཅས་པའོ།

དང་པོ་ནི། བསྒོམས་སྐྱོབས་གྱིས་རྒྱུང་དབྱེ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་

གསུམ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་

པ་དེའི་ཆེ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་རྫོགས་རིམ་དུ་འཕོས་པར་འཛོགས་ཤིང་། རྫོགས་
 རིམ་མ་ལུས་པར་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་དགོས་ཀྱང་། ཆ་
 ཞལ་འགའ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་མ་ཕྱིན་པ་ལའང་འགྲུང་བར་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུས་དབེན་སྒོན་དུ་སོང་བའི་དག་དབེན། སེམས་
 དབེན། སྦྱ་ལུས། འོད་གསལ། ཟུང་འཇུག་དང་ལྡན་ཤིང་། ལུས་དབེན་ལོགས་སུ་
 བགྱང་བས་དུག་དུ་འགྱུར་རོ། །

ལུས་དབེན། དག་དབེན། སེམས་དབེན་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཤམ་བཞེན་
 དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་སྤང་ཞེན་གྱི་དྲི་མ་པལ་ཆར་
 སྤངས་ནས་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྩི་རྩེ་གསུམ་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་བར་ཅན་
 འཛོག་གོ། །རིམ་ལྡེའི་གོ་རིམ་ནི། ལུས་དབེན་དང་དག་དབེན་གཉིས་སྒོན་དུ་
 སོང་ནས་སེམས་དབེན་གྱི་མཐར་མ་དག་པའི་སྦྱ་ལུས་འགྲུབ་ཅིང་། སྦྱ་ལུས་
 དེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་དག་ནས། དེ་ལས་ལྡང་བ་ན་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་
 གི་སྦྱར་བཞེངས་པར་འགྱུར་ལ། ཉེན་དེ་ལ་སྦྱོད་པ་གསུམ་གང་རུང་གོམས་
 པར་བྱས་ནས་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པ་དང་འཆང་རྒྱ་བ་དུས་
 མཉམ་མོ། །དེ་ཡང་རིམ་བཤམ་པའི་ཟུང་འཇུག་གི་སྦྱ་གཉིས་ལས་སྦྱ་དག་པ་
 ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྦྱ་དང་ཐུགས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྦྱ་གཉིས་
 དངོས་པོ་གཅིག་པའི་མི་སློབ་པའི་ཟུང་འཇུག་དངོས་གནས་མ་གྲུབ་པ་ལ།

དེའི་སྟོན་དུ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་དུ་
 ཡོད་པའི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་དགོས། དེ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་
 སྟོང་ཉིད་གསར་དུ་མངོན་སུམ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་
 གསལ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་མ་དག་པའི་སྐྱུ་ལུས་
 སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་པའི་སེམས་དབེན་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 དགོས། དེའི་སྟོན་དུ་རིམ་པ་དང་པོའི་རག་དབེན་དང་བཅས་པའི་ལུས་དབེན་
 དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །

རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེ་ཉོན་སྐྱབ་ཀྱན་བཏགས་དང་
 ལྷན་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་ཡིན་པས། དེ་ཐོབ་པའི་ཆེ་འཕགས་པར་
 འགྱུར་ལ། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་དང་བདེན་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཉོན་
 སྐྱབ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་པ་དང་དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་བ་དུས་
 མཉམ་མོ། །

ལུགས་འདིའི་སྐྱུ་ལུས་ཇི་ལྟར་སྐྱབ་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཙམ་
 ལས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་
 བར་བཤད་པས་ན། དེ་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཁོ་བོས་ནི་རྩེའི་གསུང་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པར་འཆད་རྒྱས་ཀྱང་མང་དུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་པས་
 གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་དབང་བོ་

ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་ལོ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་
གཙོ་བོ་གཅིག་ནི། རིམ་བཤགས་ལུས་པའི་རྒྱ་ལུས་དེ་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་
གསུམ་གྱི་ཆོགས་གསོག་པའི་དོད་ཐུབ་ཏུ་འགྱུར་བས་ཡིན་ལ། གཅིག་ནི་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་ཉིད་ནས་ཉོན་
སྒྲིབ་དངོས་སུ་སྟོང་བའི་རྒྱས་པ་ཐོབ་ཅིང་། ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱང་སྒྱུར་དུ་སྟོང་རྒྱས་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །པར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་ས་བཙུ་བ་བ་དེས་སྒྲར་
སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྒྲར་སྟོང་ཉིད་
མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པས་ས་བཙུ་བའི་མཐར་རིམ་བ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་
འོད་གསལ་ནས་ཞུགས་ཏེ་འཆང་རྒྱ་བར་བཤད་དོ། །

སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་ལ་གསར་དུ་འཆང་རྒྱ་བའི་རྟོན་ལ་ལྷ་དང་མི་གཉིས་
ཡོད་དེ། སྒྲགས་རིམ་ལས། སྒྲགས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་གསར་དུ་
འགྱུབ་པའི་རྟོན་ལ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་དང་འདོད་པའི་མི་གཉིས་ཡོད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འཆང་རྒྱ་བ་ལ། ཆེ་འདི་དང་བར་དོ་དང་སྐྱེ་བ་
གཞན་དུ་འཆང་རྒྱ་བ་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་དབང་
གིས་སོ། །

གསུམ་པ་ས་ལམ་དང་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་གཉིས།

དོད་བྱུང་དང་། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སའི་གངས་
 བོ། རྩེའི་རིམ་ལྗེ་གསལ་སྒོན་ལས། ལྷགས་ནས་སའི་གངས་བཅུ་གཉིས་དང་
 བཅུ་གསུམ་དང་བཅུ་བཞིར་གསུངས་ལ། ཞེས་དང་། རབ་དགའ་ལ་སོགས་
 པ་བཅུར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་མིང་འདོགས་མཐུན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཞེས་བཤད་
 ཅིང་། ས་དེ་དང་དེ་དངོས་མིན་ཡང་དོད་བྱུང་སྦྱོར་ཚུལ་ནི། རིམ་ལྗེ་གསལ་
 སྒོན་ནས་བཤད་པའི་དོན་མདོར་བསྐྱས་ན། སྦྱོད་བསྐྱས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་
 པ་ལྟར་བྲས་ནས། ཆོགས་ཞིང་ནས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་རྣམས་
 ཆོགས་སྦྱོར་གཉིས་དང་མ་དག་ས་བདུན་ལ་སྦྱོར་ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་
 ཕྱིན་པ་ས་བརྒྱད་པའི་སྟོད་དང་། དག་དབེན་ས་བརྒྱད་པའི་སྦྱང་དང་དགུ་
 པའི་སྟོད། སེམས་དབེན་ས་དགུ་པའི་སྦྱང་དང་བཅུ་པ་གཉིས། སྦྱ་ལུས་ས་
 བཅུ་གཅིག་པ། འོད་གསལ་ས་བཅུ་གཉིས་པར་འཛོག་ཅིང་། དེ་ཉིད་མོས་
 སྦྱོད་ཀྱི་ས་ནས་བགངས་པའི་བཅུ་གསུམ་པ་དང་བྱང་འཇུག་ནི་ས་བཅུ་བཞི་
 པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་ཚུལ་ཞིག་དང་། མདོན་བཟོད་སྒྲ་མའི་དགོངས་པར་
 བྲས་ནས། སྦྱ་ལུས་འོད་གསལ་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གསུམ་ཀ་ས་བཅུ་པ་
 དང་། མི་སྦྱོབ་པའི་བྱང་འཇུག་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་ཏུ་འོད་ལ་འཛོག་པར་
 བཤད་པ་སོགས་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། བར་སྤྱོད་ཐེག་པ་དང་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་མི་འདྲ་ཡང་། ཕྱོགས་
མ་ཐུན་ལྟ་བུར་ངེ་མ་ལྟ་གསལ་སྒྲོན་ལས། ལམ་ཐུན་མོང་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་
བསྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱ་ཏིང་བཅུད་པ་ཐིམ་བས་སྟོང་བ་དངོས་སུ་
འདྲན་མི་རུས་པ་དེ་སྤིང་དུ་ཆོགས་ལམ་དང་། དེ་རུས་པ་ནས་བདེ་བས་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཚུན་ཆད་སྒྱུར་ལམ་དང་།
དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནས་བྱང་འཇུག་མ་ཐོབ་བར་མཐོང་ལམ་ས་རབ་ཏུ་
དགའ་བ་དང་། སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ནས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་མ་ཐོབ་
བར་སྒྲོམ་ལམ་ས་དགྲ་དང་སྒྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེའི་ཤུགས་
ཀྱིས་མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་སྒྱུར་བ་ཡང་ཐོབ་ཅིང་།
སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་པའི་ཆ་
ནས་སྒྲོམ་ལམ་ས་དགྲ་དང་སྒྱུར་ཚུལ་ཡོད་ཀྱང་། མདོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྱུར་ཚུལ་
དང་མི་འདྲོ། །

ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་ནི། མདོ་ཕྱོགས་དང་ངེ་མ་ལྟ་བ་བཞིན་མི་འདྲ་
ཡང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་འདྲོ། །དེ་
དག་གི་བྱེད་པར་རྒྱས་པར་སྤྲགས་ངེ་མ་དང་ངེ་མ་ལྟ་གསལ་སྒྲོན་ལས་ཤེས་
པར་བྱ་སྟེ། འདིར་སྐབས་སུ་མ་བབ་ཅིང་མང་དུ་དོགས་སོ། །སྤྲགས་ཀྱི་ལམ་
བཟོད་ཚུལ་མདོ་ཙམ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྐྱེས་པ། སྐལ་བཟང་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་དོགས་མཆོག །
སྐྱེས་པ་དང་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། །དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་
པས། །བཀྲལ་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཆེས་མང་ཡང་། །ས་ལམ་བསྐྱོད་པའི་
རིམ་པ་འདི་ལྟར་ཞེས། །སྤྱོད་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་ལེགས་བཤའ་དགོན་
མཐོང་ནས། །དོན་གཉིས་ཅན་ལ་པན་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་ནི། །གཞུང་མང་དག་ལ་
དབྱུང་ནས་བདག་གིས་བྲིས། །གང་འདིར་ལེགས་པར་བཤའ་བ་དམ་པའི་
ཟིན། །ཉིས་པར་བརྗོད་ན་རང་གི་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །པན་འདོད་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱུར་བའི་
རབ་དཀར་དགོ། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་ཕྱིར་བསྟོ། །

ཞེས་ས་ལམ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་
ནི། དད་པ་དང་རྣམ་དཔྱོད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གནས་བརྟན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་
མཆོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྗེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་པ་
ཤུགས་དགོས་སྒྲོང་བཤའ་སྐྱབ་མིང་ཅན་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱུར་བའོ། །

འདིས་ཀྱང་རྗེ་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་ལ་པན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །
དགོའོ།

འབྲུལ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལོ། སེར་སྦད་དགོ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་འཇམས་དབྱངས་བསོད་ནམས།